

Δρ. Μάρα Σιμοπούλου B.Sc., M.Sc., Ph.D.,

*Καθηγήτρια Φυσιολογίας-Κλινικής Εμβρυολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας
Αναπληρώτρια Υπεύθυνη Εργαστηρίων Τμήματος Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής
Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

Η Δρ. Μάρα Σιμοπούλου είναι Καθηγήτρια Φυσιολογίας - Κλινικής Εμβρυολογίας στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και Αναπληρώτρια Υπεύθυνη των Εργαστηρίων και της Τράπεζας Κρυοσυντήρησης του Τμήματος Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, της Β' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής, της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ στο Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο. Παράλληλα, κατέχει θέση Επίτιμης Αναπληρώτριας Καθηγήτριας, στο Institute for Women' Health, του University College London (UCL). Η Καθηγήτρια κ. Σιμοπούλου είναι Τακτικό Μέλος του Εποπτικού Συμβουλίου της Εθνικής Αρχής Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής.

Σπούδασε Μοριακή Βιολογία στο King's College London στο Ηνωμένο Βασίλειο και το 1998 έλαβε Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Προγεννητική Γενετική και την Εμβρυομητρική Ιατρική από το UCL του Ηνωμένου Βασιλείου. Το 2004 απέκτησε τον τίτλο του Διδάκτορα από το Τμήμα Μαιευτικής και Γυναικολογίας του UCL με ερευνητικό αντικείμενο τη 'Μοριακή και Κυτταρογενετική Προσέγγιση στην Ανάλυση των Ανθρώπινων Προεμφυτευτικών Εμβρύων' υπό την επίβλεψη της Καθηγήτριας Joy Delhanty και της Καθηγήτριας Joyce Harper. Υπηρέτησε στο γνωστικό αντικείμενο του Προεμφυτευτικού Γενετικού Ελέγχου (PGT) υπό τη θέση του Υποτρόφου Ερευνητή (Research Fellow) στο UCL και μετεκπαιδεύτηκε στο Mount Sinai Hospital της Νέας Υόρκης.

Είναι πιστοποιημένη Senior Κλινικός Εμβρυολόγος από την ESHRE και έχει πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στο αντικείμενο της Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής και την Κλινική Εμβρυολογία. Είναι επικεφαλής της Ερευνητικής Μονάδας Φυσιολογίας Αναπαραγωγής και Κλινικής Εμβρυολογίας, του Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Είναι εκπρόσωπος της Ελλάδας στο 'International Reproductive Health Education Collaboration' (IRHEC) συμμετέχοντας σε ποικίλες ερευνητικές δραστηριότητες, ενώ παράλληλα συνεργάζεται με επαγγελματίες διαφόρων ειδικοτήτων, με σκοπό την ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων προώθησης της επιστημονικής γνώσης σε θέματα Αναπαραγωγικής Υγείας στο ευρύ κοινό, με απώτερο στόχο την ενίσχυση του κοινωνικού συνόλου στην λήψη ενημερωμένων αποφάσεων. Επιπρόσθετα, είναι εκλεγμένη εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Επιτροπή Εθνικών Αντιπροσώπων (Committee of National Representatives, CNR) της ESHRE, ενώ έχει οριστεί Επιθεωρήτρια για το 'Centre Accreditation of Training Program in Clinical Embryology' της ESHRE.

Αποτελεί Ιδρύτρια, Επιστημονική και Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη του Διεθνούς Επιστημονικού Προγράμματος Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης 'Advanced Clinical Embryology' (ACE) της Ιατρικής Σχολής σε συνεργασία με το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ. Ως ακαδημαϊκός, δραστηριοποιείται ενεργά στην εκπαίδευση προπτυχιακών φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, αλλά και στην επίβλεψη μεταπτυχιακών φοιτητών, υποψήφιων διδακτόρων και μεταδιδακτορικών ερευνητών που συμμετέχουν σε ερευνητικά προγράμματα με αντικείμενο τη Φυσιολογία Αναπαραγωγής και την Κλινική Εμβρυολογία στην Ελλάδα και στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Αποτελεί μέλος της Συντακτικής Επιτροπής (Editor/Associate Editor) για δέκα διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές, όπως το 'Human Reproduction Update', ενώ ταυτόχρονα είναι κριτής για 61 διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές, μεταξύ των οποίων το περιοδικό 'Human Reproduction'.

Το ερευνητικό της έργο εστιάζει στη μελέτη της φυσιολογίας του προεμφυτευτικού εμβρύου, αλλά και στην ανάπτυξη καινοτόμων προσεγγίσεων για τη διάγνωση και τη διαχείριση της υπογονιμότητας. Συνεργάζεται ενεργά σε ακαδημαϊκό, κλινικό και ερευνητικό επίπεδο με Πανεπιστημιακά Τμήματα, Μονάδες Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής και Νοσοκομεία. Το δημοσιευμένο της έργο συνοψίζεται σε 109 ερευνητικά άρθρα που έχουν δημοσιευτεί σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές, ενώ έχει συμμετέχει ως μέλος της επιστημονικής και οργανωτικής επιτροπής και ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε δεκάδες διεθνή και εθνικά συνέδρια στον τομέα της κλινικής εμβρυολογίας και της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

Είναι Ιδρυτικό Μέλος και Γενικός Γραμματέας της 'Επιστημονικής Εταιρίας Κλινικής Εμβρυολογίας και Βιολογίας Ανθρώπινης Αναπαραγωγής' και Αντιπρόεδρος της 'Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας'.

Η προσωπική της αποστολή μέσω του ερευνητικού, κλινικού και διοικητικού της έργου είναι να συμβάλλει ουσιαστικά στην βελτιστοποίηση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στον τομέα της ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, ενδυναμώνοντας και υποστηρίζοντας την λήψη ενημερωμένων αποφάσεων στο πλαίσιο της εξατομικευμένης ιατρικής και της ιατρικής ακριβείας.