

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

του

*Dr. Νικόλαου Κωστόπουλου*

*Αναπληρωτή Καθηγητή Σ.Ε.Φ.Α.Α Ε.Κ.Π.Α*

*Σεπτέμβριος 2025*

### ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ: Κωστόπουλος

ΟΝΟΜΑ: Νικόλαος

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ: 5 Φεβρουαρίου 1961

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ : Αθήνα

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Έγγαμος με δυο παιδιά

ΙΔΙΟΤΗΤΑ: Αναπληρωτής Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: Περσέως 92 Αθήνα,

ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΕΡΓΑΣΙΑΣ: 210 7276145

ΚΙΝΗΤΟ: 6944 862860

Email: [nikkosto@phed.uoa.gr](mailto:nikkosto@phed.uoa.gr)

## ΣΠΟΥΔΕΣ

### A. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

2004 Διδακτορικό Δίπλωμα στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης

Θέμα Διδακτορικής Διατριβής: Ασκησιογενές (χρόνιο) σύνδρομο του πρόσθιου διαμερίσματος της κνήμης σε καλαθοσφαιριστές, βαθμός: ΑΡΙΣΤΑ

### B. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

1983 Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

(Βαθμός πτυχίου, Λίαν Καλώς, βαθμός ειδικότητας Λίαν Καλώς)

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- ΑΓΓΛΙΚΑ

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

### Α) ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (από 1997-ως σήμερα)

- Διδασκαλία του μαθήματος Αρχές Διδακτικής και Προπονητική Καλαθοσφαίρισης, 2001-2002, 2005-Σήμερα (Υποχρεωτικό Μάθημα).
- Διδασκαλία του μαθήματος Προχωρημένο Επίπεδο Καλαθοσφαίρισης από το 2007-2014, 2016-ως σήμερα (Μάθημα Επιλογής).
- Διδασκαλία στην Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης από το 2024-ως σήμερα.
- Διδασκαλία ως λέκτορας και Επίκουρος Καθηγητής , με 407 Π.Δ. στο Τμήμα Οργάνωσης Διαχείρισης Αθλητισμού (Τ.Ο.Δ.Α.) του πανεπιστημίου Πελοποννήσου ως υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος «Οργάνωση και διοίκηση καλαθοσφαίρισης», 2004-2005-2006-2007 (Υποχρεωτικό Μάθημα).
- Διδασκαλία από τη Μ.Ε. στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών για συνεπικούρηση στη διδασκαλία του μαθήματος της ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ, 1997-2004.

### Μεταπτυχιακός κύκλος Σπουδών

#### Διδασκαλία

- Διδάσκων στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα, «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ιατρική σχολή και ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, από το 2018-Σήμερα.
- Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα της Ιατρικής σχολής Αθήνας «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» στη κατεύθυνση της θεραπευτικής Άσκησης από το 2023-Σήμερα.
- Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα του «TIMS» University, στο Novi Sad της Σερβίας το 2016-2017-2018-2019.

#### Επίβλεψη διδακτορικών διατριβών

- Μέξης Δημήτριος (Ιούνιος 2024)  
Η επίδραση της προπονητικής επιβάρυνσης κατά την διάρκεια της προαγωνιστικής περιόδου στο εργομετρικό και βιοχημικό προφίλ αθλητών και αθλητριών καλαθοσφαίρισης υψηλού επιπέδου.

- Μητσόπουλος Νικόλαος 2022 (σε εξέλιξη)  
Η σημασία διαφορετικών μεθόδων ανάπτυξης ταχυδύναμης σ εφήβους καλαθοσφαιριστές.
- Καψής Αλέξανδρος, 2023 (σε εξέλιξη)  
Οι διαφορές μεταξύ προπόνησης και αγώνων για τις μέγιστες μέσες ταχύτητες που ολοκληρώθηκαν σε προσωρινές διάρκειες σε νεαρούς άνδρες αθλητές ποδοσφαίρου.

### Μέλος τριμελών συμβουλευτικών επιτροπών διδακτορικών διατριβών

- Δάγλας Βασίλης, 2024,  
Διερεύνηση των στάσεων και συμπεριφορών επαγγελματιών υγείας και εγκών για την άσκηση στη κύηση. Προγενετική παρέμβαση από Καθηγητή Φυσικής Αγωγής
- Καβρουλάκη Λευκοθέα, 2025  
Αξιολόγηση του προγράμματος «Εργαστήρια Δεξιοτήτων» στη πρωτοβάθμια εκπαίδευση από δασκάλους Π.Ε. 70 και ειδικότητες.

### Μέλος επιταμελών επιτροπών διδακτορικών διατριβών

- Μαρμαρινός Χρήστος, 2020,  
Αποστολίδης Ν., Καρτερολιώτης Κ., Μπολάτογλου Θ., **Κωστόπουλος Ν.**,  
Ζαχαράκης Ε.,  
Δομική εγκυρότητα και αξιοπιστία νέου δείκτη αξιολόγησης καλαθοσφαιριστών υψηλού επιπέδου.

### Επίβλεψη μεταπτυχιακών διατριβών

- Μυριτζή Κωνσταντίνα, 2023  
**Κωστόπουλος Ν.**, Σκορδίλης Ε., Σταύρου Ν.  
Ψυχολογικές διαφορές ροής σε καλαθοσφαιριστές με και χωρίς αναπηρίες
- Μητσόπουλος Νίκος, Ιούνιος 2023,  
**Κωστόπουλος Ν.**, Γεροδήμος Β., Καρατράντου Κ.,  
Η ταχύτητα εφήβων καλαθοσφαιριστών, μέτρηση και αξιολόγηση.
- Κωτσοπούλου Αφροδίτη, 2023  
**Κωστόπουλος Ν.**, Δανιήλ Ζ., .....  
Επιζώντες από καρκίνο και αποκατάσταση με σύγχρονες αντικαρκινικές θεραπείες άσκησης
- Μπούζας Γεώργιος, Ιούνιος 2023,  
**Κωστόπουλος Ν.**, Μητροτάσιος Μ., Δανιήλ Ζ.,  
Τραυματισμοί και Αποκατάσταση σε επιστημονική βάση.
- Μαριάτου-Μεταξά Έλενα, Ιούνιος 2023,  
**Κωστόπουλος Ν.**, Μητροτάσιος Μ., Δανιήλ Ζ.,

*Βιογραφικό σημείωμα Νικόλαου Κωστόπουλου*

Τραυματισμοί στην καλαθοσφαίριση, συχνότητα εμφάνισης και παράγοντες κινδύνου.

- Κακκαβάς Αθανάσιος, 2021,  
**Κωστόπουλος Ν.**, Δανιήλ Ζ., Ζαχαράκης Ε.,  
Καταγραφή διατροφικών συνηθειών αθλητών Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Κωφών.
- Συγγούνας Θωμάς, 2020,  
**Κωστόπουλος Ν.**, Ζαχαράκης Ε., Δανιήλ Ζ.,  
Διατροφικές Συνήθειες αθλητών ταεκβοντο.
- Ρίζου Χαρίκλεια, 2020,  
**Κωστόπουλος Ν.**, Ζαχαράκης Ε., Θεοδώρου Α.,  
Η επίδραση ενός παρεμβατικού προγράμματος ενδυνάμωσης στη γενική και ειδική αλματική ικανότητα νεαρών καλαθοσφαιριστών ηλικίας 13-14 χρόνων.
- Κότσιφα Μαρία, 2018,  
**Κωστόπουλος Ν.**, Ζαχαράκης Ε., Γεροδήμος Β.,  
Η επίδραση ενός προγράμματος ισορροπίας και ιδιοδεκτικότητας στις δεξιότητες νεαρών καλαθοσφαιριστών-τριών ηλικίας 13-14.
- Συμεωνίδης Γεώργιος (σε εξέλιξη),  
Κωστόπουλος Ν.

#### Μέλος τριμελών συμβουλευτικών-εξεταστικών επιτροπών

#### μεταπτυχιακών διατριβών

- Μπότση Βαρβάρα Ιούλιος 2024,  
Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.**, Αποστολίδης Ν.,  
Αξιολόγηση τεχνικών χαρακτηριστικών κατά την εκτέλεση βολών καλαθοσφαιριστών διαφορετικού αγωνιστικού επιπέδου ηλικίας 16-18 ετών.
- Αλεξανδριδη Αρχοντία Ιούνιος 2024,  
Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.**, Σταύρου Β.,  
Αθλητισμός Ατόμων με αναπηρία.
- Μαργαριτοπούλου Δέσποινα Ιούνιος 2023,  
Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.**, Θεοδώρου Α.,  
Η επίδραση των σωματομετρικών χαρακτηριστικών καλαθοσφαιριστών με αμαξίδιο κατά την εκτέλεση του σουτ.
- Άγουρος Χρυσόστομος Ιανουάριος 2021,  
Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.**, Μητροτάσιος Μ.,  
Σωματομετρία, Φυσιολογία και τεχνικά Χαρακτηριστικά Αθλητών ποδοσφαίρισης.
- Μέξης Δημήτριος 2021,  
Νομικός Γ., **Κωστόπουλος Ν.**, Κάβουρας Σ.,  
Η επίδραση της διατροφικής πρόσληψης πριν και την ημέρα του αγώνα καλαθοσφαίρισης σε δείκτες ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης.
- Αποστολίδης Αλέξανδρος Δεκέμβριος 2020,  
Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.**, Μπογδάνης Γ.,

Σχέση ανθρωπομετρικών και Φυσιολογικών χαρακτηριστικών Αθλητών καλαθοσφαίρισης Υψηλού Επιπέδου με την Αγωνιστική Επίδοση.

- Αρμάος Ιωάννης 2019,  
Νομικός Γ., **Κωστόπουλος Ν.**, Αποστολίδης Ν.,  
Επίδραση ενός αγώνα καλαθοσφαίρισης σε δείκτες ασκησιογενούς στρες στο σάλιο, επίδραση διατροφικών χαρακτηριστικών.
- Καραόγλου Αναστάσιος 2018.  
Νομικός Γ., **Κωστόπουλος Ν.**, Γιαννακούλια Μ.,  
Σχέση διατροφικών συνηθειών καλαθοσφαιριστών υψηλού επιπέδου με τα σωματομετρικά και προπονητικά χαρακτηριστικά τους.
- Μήτσιου Χρήστος 2014,  
Νομικός Γ., **Κωστόπουλος Ν.**, Αποστολίδης Ν.,  
Επίδραση βιοχημικών δεικτών διατροφικής πρόσληψης σε δείκτες ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης και οξειδωτικό στρες στη καλαθοσφαίριση.
- Χριστόπουλος Χρήστος, 2011,  
Στεργιούλα Α., **Κωστόπουλος Ν.**, Δημητρόπουλος Π.,  
Η συμπεριφορά του καταναλωτή σε συνθήκες ισορροπίας και σε συνθήκες οικονομικής κρίσης.
- Σφύρης Θεόδωρος, 2011,  
Στεργιούλας Α., **Κωστόπουλος Ν.**, Αλεξόπουλος Π.  
Τραυματισμοί στη καλαθοσφαίριση.

### Προπτυχιακός κύκλος Σπουδών

#### Διδασκαλία

- Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Καλαθοσφαίρισης (Υποχρεωτικό Μάθημα)
- Προχωρημένο Επίπεδο Καλαθοσφαίρισης (Μάθημα Επιλογής)
- Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης (Υποχρεωτικό)
- Οργάνωση Καλαθοσφαίρισης (Υποχρεωτικό)

### Επίβλεψη πτυχιακών εργασιών

- Ντζουβάρας Χ., 2024,  
Η αερόβια ικανότητα στη καλαθοσφαίριση.
- Καμπούρης Ν., 2024,  
Τραυματισμοί στην Οσφυϊκή Μοίρα και διαχείριση πόνου στη καλαθοσφαίριση.
- Αναστασοπούλου Χ.-Παντέλη Α., 2024,  
Διατροφικές Συνήθειες Αθλητριών Καλαθοσφαίρισης Υψηλού Επιπέδου.
- Κυριακίδη Π.-Ζαλακώστας Β., 2024,

*Βιογραφικό σημείωμα Νικόλαου Κωστόπουλου*

Η επίδραση προγράμματος ισορροπίας και ταχύτητας 4 εβδομάδων σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης ηλικίας 14-16 χρόνων στη δεξιότητα της ντρίμπλας.

- Γονίδης Γ.-Αρτοάνος Ν., 2024,  
Η επίδραση προγραμμάτων παρέμβασης πλειομετρικής προπόνησης 4 εβδομάδων σε καλαθοσφαιριστές ηλικίας 14-16 χρόνων στη πάσα.
- Δρένη Β.-Μαρούδα Δ., 2024,  
Διατροφικές Συνήθειες αθλητριών Καλαθοσφαίρισης.
- Καλιτσουνάκη Ε., 2023,  
Τραυματισμοί στην αντισφαίριση.
- Συμεωνίδης Γ., 2022,  
Η επίδραση της τεχνολογίας στο άθλημα της καλαθοσφαίρισης.
- Ράρης Δ., 2022,  
Οι τραυματισμοί στη καλαθοσφαίριση.
- Γκότοης Η.-Καρτερολιώτης Ε., 2020,  
Καταγραφή ελεύθερων βολών παγκοσμίου πρωταθλήματος καλαθοσφαίρισης ανδρών του 2019.
- Σημαντηράκη Π., 2019,  
Ειδική αλματική ικανότητα νεαρών καλαθοσφαιριστών.
- Κατσάρης Β.-Ευσταθίου Ι., 2018,  
Διατροφικό Προφίλ αθλητών καλαθοσφαίρισης Α2 κατηγορίας.
- Κτιστάκη Α., 2018,  
Σχέση μεσογειακής διατροφής με διατροφή Ελληνίδων αθλητριών καλαθοσφαίριση και Πετοσφαίριση
- Βαφιάς Λ.-Φουστέρη Α., 2018,  
Καταγραφή διατροφικών συνηθειών και γνώσεων σχετικά με την διατροφή και πρόσληψη άλατος σε ερασιτέχνες αθλητές καλαθοσφαίρισης..
- Καφάσης Λ.-Αδαμόπουλου Μ., 2017,  
Καταγραφή διατροφικών συνηθειών και γνώσεων σχετικά με την διατροφή και πρόσληψη άλατος σε ερασιτέχνες αθλητές πετοσφαίρισης.
- Κουρλιάυτης Α.-Πολέμη Ε., 2017,  
Ψυχολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην απόδοση ερασιτεχνών καλαθοσφαιριστών κατά τον αγώνα.
- Μπιλάλης Κ.-Δελής Γ., 2017,  
Γνώσεις σχετικά με την διατροφή συνηθειες ημιεπαγγελματιών αθλητών καλαθοσφαίρισης.
- Παπαγγελόπουλος Ν.-Χριστοφιδέλης Κ., 2017,  
Καταγραφή Διατροφικών συνηθειών και γνώσεων σχετικά με την διατροφή αθλητών Πετοσφαίρισης Α1 κατηγορίας.
- Κατερινάκη Π.-Μαντζαφος Χ., 2016,  
Καταγραφή διατροφικών συνηθειών ερασιτεχνών καλαθοσφαιριστών.
- Χαλούλιας Ι.-Καραίνδρου Α., 2016,  
Καταγραφή των διατροφικών συνηθειών αθλητριών καλαθοσφαίρισης Α1 κατηγορίας.
- Καβρουλάκη Λ.-Παπαδάκη Κ., 2016,  
Καταγραφή διατροφικών συνηθειών αθλητριών Πετοσφαίρισης.

- Κουνάδης Κ.-Τζοβάρας, 2015,  
Τραυματισμοί Ποδοκνημικής στη καλαθοσφαίριση.
- Σελάλης Δ.-Μαρκαντώνης Ν., 2011,  
Οικονομική οργάνωση ομάδων και ομοσπονδιών καλαθοσφαίρισης.
- Βάνας Π., 2010,  
Γενικοί τραυματισμοί στη καλαθοσφαίριση.
- Μάντακα Μ., 2010,  
Τραυματολογία στο άθλημα της καλαθοσφαίρισης.
- Κοκκινοβασιλή Ν., 2010,  
Η επίδραση της διατροφής στην απόδοση των αθλητών καλαθοσφαίρισης.
- Στρουμπούλη Α., 2010,  
Τραυματισμοί στη καλαθοσφαίριση.
- Ερνάκης Ι., 2009,  
Τραυματισμοί της ποδοκνημικής άρθρωσης το καλαθοσφαιριστή.
- Αρμένης Ν., 2009,  
Στρατηγική της διαφοροποίησης στη καλαθοσφαίριση.
- Βλαστάκος Β., 2009,  
Τραυματισμοί στη καλαθοσφαίριση, συμπτωματολογία και αποκατάσταση..
- Διαμαντόπουλος Σ., 2009,  
Ρήξη Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου σε καλαθοσφαιριστές.
- Τσούτσιας Ε., 2009,  
Τραυματισμοί του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης (Άνω άκρα-Κάτω άκρα και στη κεφαλή).
- Σταύρου Σ., 2008,  
Τραυματισμοί στην οσφυϊκή μοίρα της Σ.Σ στη καλαθοσφαίριση.
- Δρακάκης Χ.-Σκλάβου Ε., 2008,  
Καταγραφή τραυματισμών στη καλαθοσφαίριση σε συλλόγους της Ν. Αττικής βάσει ερευνητικών πρωτοκόλλων.
- Μητρόπουλος Δ., 2008,  
Τραυματισμοί στην ωμική ζώνη στη καλαθοσφαίριση.
- Αρσένης Χ., 2008,  
Τραυματισμοί στα κάτω άκρα στη καλαθοσφαίριση, Συμπτωματολογία-Αποκατάσταση.
- Δημητρίου Α., 2007,  
Ειδική Διατροφή καλαθοσφαιριστή.
- Γεωργούσης Δ., 2008,  
Επιγονατιδική τενοντίτιδα σε αθλητές καλαθοσφαίρισης.

#### Διδακτικό έργο στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό (1986-σήμερα)

- Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Καλαθοσφαίρισης (2001-2002, 2005-Σήμερα, Υποχρεωτικό Μάθημα)

- Προχωρημένο Επίπεδο Καλαθοσφαίρισης (2007-2014, 2016-Σήμερα, Επιλογής Μάθημα)
- Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης (2024-Σήμερα)
- Διδασκαλία ως λέκτορας με 407, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, ως υπεύθυνος του μαθήματος «Οργάνωση Καλαθοσφαίρισης» (2004-2007, Υποχρεωτικό Μάθημα)
- Απόσπαση από Δ.Ε. στο Σ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α. για συνεπικούρηση του μαθήματος, Λειτουργική Ανατομική (1997-2004)
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλλιθέας (1993-1997)
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Τ.Α.Δ. (Τμήματα Αθλητικής Διευκόλυνσης στην Καλαθοσφαίριση) (1991-1993)
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλλιθέας (1988-1991)
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 1<sup>ο</sup> Τ.Ε.Λ., Πύργου (1986-1988)

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

### ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΓΟ

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι περιλήψεις των επιστημονικών δημοσιεύσεων παρατίθενται στο αντίστοιχο αναλυτικό υπόμνημα

### A) ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ

#### **1. Κωστόπουλος Νικόλαος (2004)**

Ασκησιογενές σύνδρομο του πρόσθιου διαμερίσματος της κνήμης σε καλαθοσφαιριστές, Ιατρική Σχολή Κρήτης.

### B) ΒΙΒΛΙΑ

- Συνταγή Αθλητικής Επιτυχίας της American Academy of Pediatrics, 2020, **Κωστόπουλος Ν.**, Μπερή Δ., Αρμένης Η., Εκδόσεις Broken Hill Publishers Ltd, ISBN 9789604892716
- Η ομαδική επίθεση στη καλαθοσφαίριση, 2019, **Κωστόπουλος Ν.**, Μαρμαρινός Χ., Broken Hill Publishers Ltd, ISBN 9789925563968
- Καλαθοσφαίριση τεχνική ανάλυση και διδακτική, 2018, **Κωστόπουλος Ν.**, Λάιος Α., Εκδόσεις Broken Hill, Χ.Π. Πασχαλίδης, ISBN 9789963274987
- Καλαθοσφαίριση, 2008, Douglas I., Mc Keag B., (I.O.C.) Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. **Κωστόπουλος Ν.**, Μπολάτογλου Θ., Εκδόσεις Χ.Π. Πασχαλίδη, ISBN 9789603997399
- Διοίκηση καλαθοσφαίρισης, 2007, **Κωστόπουλος Ν.** Καλαντζής Κ., Εκδόσεις Χ.Π. Πασχαλίδη, ISBN 9789603995036

## Γ) Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές

### Για την εκλογή στη βαθμίδα του Καθηγητή

1. Vasileios Daglas, **Nikolaos Kostopoulos**, Irina Mrvoljak-Theodoropoulou, Aikaterini Lykeridou, Evangelia Antoniou. (2024). Healthcare Professionals' Beliefs and Views towards Exercise during Pregnancy: A Cross-Sectional Study in Greece, *Healthcare*, 12(11), 1089;  
<https://doi.org/10.3390/healthcare12111089>
2. Vasileios Daglas, **Nikolaos Kostopoulos**, Irina Mrvoljak-Theodoropoulou, Michalis Mitrotasios, Maria Dagla, Aikaterini Lykeridou, Evangelia Antoniou. (2024). Healthcare Professionals' Attitudes and Practices According to Their Recommendations on Exercise during the First Trimester of Pregnancy: A Greek Cross-Sectional Study, *Sports*, 12(7), 173;  
<https://doi.org/10.3390/sports12070173>
3. Dimitrios Mexis, Tzortzis Nomikos, Nikolaos Mitsopoulos, **Nikolaos Kostopoulos**. (2023). Effect of a 6-week preseason training protocol on physiological and muscle damage markers in high-level female and male basketball players, *Sports*, 11(11), 229;  
<https://doi.org/10.3390/sports11110229>
4. Ioannis Mitrousis, Dimitrios I Bourdas, Stylianos Kounalakis, Evangelos Bekris, Michael Mitrotasios, **Nikolaos Kostopoulos**, Ioannis E Ktistakis, Emmanouil Zacharakis. 9 (2023). The effect of a balance training program on the balance and technical skills of adolescent soccer players, *Journal of Sports Science & Medicine*, 1;22(4):645–657. doi: 10.52082/jssm.2023.645
5. Apostolos S Theodorou, Hariklia-Parthenia Rizou, Emmanouil Zacharakis,  
6. Konstantina Myrintzi, **Kostopoulos Nikolaos**, Mitsopoulos Nikolaos, Gkinis Ioannis and Skordilis Emmanouil. (2023). Psychological flow differences in basketball players with and without disabilities, *International Journal of Latest Research in Humanities and Social Science*, Volume 06 - Issue 03, pp. 166-169.
7. Ioannis Ktistakis, Evangelos Bekris, Vassilios Panoutsakopoulos, Panagiotis Strouzas, Dimitrios I Bourdas, **Nikolaos Kostopoulos**. (2022). Pivot Step Jump: A New Test for Evaluating Jumping Ability in Young Basketball Players, *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 7(4), 116;  
<https://doi.org/10.3390/jfmk7040116>
8. Dimitrios Mexis, Tzortzis Nomikos & **Nikolaos Kostopoulos**. (2022). Effect of Pre-Season Training on Physiological and Biochemical Indices in Basketball Players – A Systematic Review. *Sports*, 10(6), 85  
<https://doi.org/10.3390/sports10060085>

9. C Tokatlidou, CE Xirouchaki, **N Kostopoulos**, E Armenis. (2021). Serial measurements of cortisol, creatine kinase, and TNF- $\alpha$  levels in elite basketball athletes during a training season. *Journal of Physical Education and Sport*, Vol. 21 (issue 6), Art 487, pp. 3606 - 3611, December 2021 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES, DOI:10.7752/jpes.2021.06487
10. Zacharakis, E., Souglis, A., Bourdas, D., Gioldasis, A., Apostolidis, N., **Kostopoulos, N.** (2021). The relationship between physical and technical performance characteristics of young soccer and basketball players: A comparison between two sports. *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*, 180(11), pp. 653-664
11. Emmanouil Zacharakis, Athanasios Souglis, Dimitrios Bourdas, Aristotelis Gioldasis, Nikos Apostolidis, **Nikos Kostopoulos**. (2021). The relationship between physical and technical performance characteristics of young soccer and basketball players: A comparison between two sports. *Gazzetta Medica Italiana-Archivio per le Scienze Mediche*, 180(11):653-64, DOI: 10.23736/S0393-3660.20.04315-6
12. Christos Mourtziotis, Vasileia Arvanitidou, Ioannis Athanailidis, **Nikolaos Kostopoulos**. (2020). Different electromyographic features of the gastrocnemius and the tibialis muscles when comparing three types of service among young sportsmen and sportswomen. *Journal of Human Sports and Exercise*, 16(2proc), S172-S184. Doi: <https://doi.org/10.14198/jhse.2021.16.Proc2.03>
13. Zacharakis, E., Bourdas I. D., Kotsifa M., Bekris, E., Nelentza, E. & **Kostopoulos, N.** (2020). Effect of balance and proprioceptive training on balancing and technical skills in 13-14-year-old youth basketball players. *Journal of Physical Education and Sport*, Art 340 pp 2487- 2500
14. **Kostopoulos N.**, Zacharakis, E., Bolatoglou, T., Kostopoulos P., Ktistakis, I. and Xirouchaki E. (2020) Nutritional habits and knowledge in elite and professional basketball players. *Gazzetta Medica Italiana-Archivio per le Scienze Mediche* 179 (5), 335-41
15. Dragonea, P., Zacharakis, E., Kounalakis, S., **Kostopoulos, N.**, Bolatoglou, T. and Apostolidis, N. (2019). Determination of the exercise intensity corresponding with maximal lactate steady state in high-level basketball players. *Research in Sports Medicine* 2019, vol. 27, NO. 1, 112-120

16. **Nikolaos I. Kostopoulos.** (2018). Daily dietary sodium intake in elite and amateur basketball and volleyball athletes, *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*, 177(12):696-700, DOI: 10.23736/S0393-3660.17.03683-X
17. Ρίζου Χ- Π., Θεοδώρου Α., Ζαχαράκης Ε., Μπεκρής Ε., Κωστόπουλος Ν. (2020). Η επίδραση ενός παρεμβατικού προγράμματος ενδυνάμωσης στη γενική και ειδική αλματική ικανότητα νεαρών καλαθοσφαιριστριών ηλικίας 14 ετών. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός* 40 (20-27).

### Ως τη βαθμίδα του αναπληρωτή Καθηγητή

1. Moustogiannis, A., Philippou, A. & **Kostopoulos N.** (2017). Salivary Cortisol Responses After A Women's Basketball Match In Elite Athletes: *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 49(5S):735
2. **Kostopoulos, N.**, Apostolidis, N., Mexis, D., Mikellidi, A. & Nomikos, T. (2017) Dietary intake and the markers of muscle damage in elite basketball players after a basketball match *Journal of Physical Education and Sport* (58) pp.394-401
3. Marmarinos, C., Apostolidis, A., Bolatoglou, T., **Kostopoulos, N.** & Apostolidis, N. (2016). Game-related Statistics that Discriminate Playoffs Teams from the rest of Competition in Euroleague Basketball. *Journal of Athletic Enhancement*
4. Laios A., Kioumourtzoglou E., Alexopoulos P. & **Kostopoulos N.** (2016). Evaluating and managing the factors which affect the cohesiveness of professional basketball teams in Greece. *European Scientific Journal* May Special edition ISSN:1857-7881 (Print) e-Issn 1857-7431
5. Marmarinos C., Apostolidis N., **Kostopoulos N.** & Apostolidis A. (2016). Efficacy of the "Pick and Roll" Offense in Top Level European Basketball Teams. *Journal of Human Kinetics* (51) 121-129
6. **Kostopoulos, N.** (2015). Anthropometric and fitness profiles of young basketball players according to their playing position and time. *Journal of Physical Education and Sport* 15(1), pp 82-87.
7. Laios A., **Kostopoulos N.**, Kostopoulos P., Alexopoulos P. & Kavroulaki L. (2014). The Indispensability of Sport Management in the Physical Education Departments in Greece. *International Journal of Scientific Research* (3), ISSN:2277-8179

8. Apostolidis N., Bogdanis G.C., **Kostopoulos N.** & Souglis A. (2014). Changes in the Lipid Profile of Elite Basketball and Soccer Players after a Match. *Research in Sports Medicine* ISSN:1543-8627, 22:100-110
9. Laios A., **Kostopoulos N.**, Tzetsis G., Dages G. & Dages T. (2013) The Sources of Conflict in Professional Basketball Teams the Case of Greece. *International Journal of Scientific Research* (2) ISSN:2277-8179.

#### **Ως τη βαθμίδα του επίκουρου καθηγητή**

10. **Kostopoulos N.**, Bekris E., Apostolidis N., Kavroulakis E. & Kostopoulos P. (2012). The Effect of a Balance and Proprioception training Program on Amateur Basketball Players' Passing Skills. *Journal of Physical Education and Sport*. 12(3), 316-323
11. Zacharakis, E., Apostolidis, N., **Kostopoulos, N.** & Bolatoglou, T. (2012). Technical abilities of elite wheelchair basketball players. *The Sport Journal* volume, 15 ISSN: 1543-9518
12. **Kostopoulos, N.** (2001) Requiring competencies of basketball coaches in Greece *Biology of exercise* (7)141-47
13. **Κωστόπουλος Ν.** (2010). Η επίδραση ενός αγώνα καλαθοσφαίρισης στο λιπιδιμικό προφίλ των αθλητών. *Ιατρικά Χρονικά(ΚΓ)* 2 93-100
14. Stergioulas, A., Tripolitsioti, A., **Kostopoulos, N.**, Gabriilidis, G., Sotiropoulos, A. & Baltopoulos, P.(2007). Amateur basketball injuries. A prospective study among male and female athletes. *Biology of exercise* (3), 35-45
15. **Kostopoulos, N.**, Fatouros, I., Siatitsas,I., Baltopoulos, P., Kambas, A., Jiamurtas, A. & Panagiotis Fotinakis.(2004). Intense basketball - simulated exercise induces muscle damage in men with elevated anterior compartment pressure. *Journal of Strength and Conditioning Research* 18(3), 451 - 458
16. Στεργιούλας, Α., Γαβριηλίδης, Α., **Κωστόπουλος, Ν.** & Μπαλτόπουλος, Π. (2003). Συνδεσμικές κακώσεις σε ερασιτέχνες αθλητές και αθλήτριες της καλαθοσφαίρισης. *Οργάνωση Αθλητισμού(1)*,2 171 - 176
17. Sotiropoulos, A., Kambouris, N., Kasetta, M., Tzagarakis, G., Papadopoulou, T., **Kostopoulos, N.**, Siokou, E.& P. Baltopoulos (2002). The effect of real playing conditions on the plasma enzymes of football players. *Scripta Periodica* (V), 53 - 63
18. **Kostopoulos, N.**, Fatouros, I., Siatitsas,I., Baltopoulos, P., Kambas, A., Jiamurtas, A. & Maliou, P. (2002). Compartment pressure adaptations in

athletes and non – athletes during acute basketball – simulated exercise.  
Journal of Human Movement Studies (43), 297 -310

19. Fatouros, I., Jamurtas, A., Leontsini, D., Taxildaris, K., Aggelousis, N., **Kostopoulos, N.** & Buckenmeyer, P. (2000). Evaluation of Plyometric Exercise Training, Weight Training, and Their Combination on Vertical Jumping Performance and Leg Strength. Journal of strength and conditioning research,14(4), 470 – 476
20. Στεργιούλας, Α., Μπαλτόπουλος Π. & **Κωστόπουλος Ν.**(2000). Προβλήματα στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης σε τελειόφοιτους φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α Αθήνας: Επιδημιολογική μελέτη. ΕΠΙΕΤΗΡΙΔΑ: ANNUAL INTERNATIONAL SPORT REVIEW, 190 – 201

**Δ) Δημοσιευμένες Εργασίες σε Πρακτικά Διεθνών Επιστημονικών Συνεδρίων με σύστημα κριτών** (σε περίληψη)

1. **Kostopoulos N., Myritzi K., Skordilis E., (2023).** Psychological Flow Differences in basketball players with and without disabilities. At the International Research Seminar of “Comprehensive Study of well-being throughout life: Physical Activity and Nutrition Influences”, in Athens.
2. **0102, Δαγλας Β., Κωστοπουλος Ν., Λυκεριδου Α., Αντωνιου Ε., 2022.** Διερεύνηση στασεων και συμπεριφορών των επαγγελματιών υγείας για την ασκηση στην κυση, 25<sup>ο</sup> Διεθνες συνεδριο της Ε.Γ.Β.Ε.
3. **Δαγλας Β., Κωστοπουλος Ν., Δαγλα Μ., Αντωνιου Ε., 2024.** Η προγεννητική και μεταγεννητική σωματική ασκηση και οι επιπτώσεις της στην ψυχική υγεια των επιλοχειων γναικων, The International Conference of Marce Society, Advancing in Perinatal Mental health.
4. **Apostolidis, N., Kostopoulos, N. & Zacharakis, E.,\_(2014).** *Development of a specific field test for the technical and physical evaluation of basketball players.* 7<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health Romania, 349
5. **Apostolidis, N., Zacharakis, E., Kostopoulos, N. & Bolatoglou, T. (2012)** Differences in ball handling performance, among various sizes of ball in 13 and 14 basketball players. 17<sup>th</sup> annual Congress of the ECSS, 4-7 July, Bryges - Belgium
6. **Apostolidis, N., Zacharakis, E., Kostopoulos, N. & Bolatoglou, T. (2012)** Relation Between Anthropometric Characteristics, Handgrip Strength and

Ball-Handling Performance in Young Basketball Players. 17<sup>th</sup> annual Congress of the ECSS, 4-7 July, Bryges – Belgium

**Ζ) Δημοσιευμένες Εργασίες σε Πρακτικά Πανελλήνιων Επιστημονικών Συνεδρίων με σύστημα κριτών (σε περίληψη)**

ΝΤΖΟΥΒΑΡΑ ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ

1. Κωστοπουλος Ν., Βαβετσης Γ., Συμενιδης Γ., Γκικας Ν., Βαλληνδρας Γ., Δορκοφικης Π. .... Αλτική ικανότητα εφήβων αθλητών καλαθοσφαίρισης ηλικίας 16-17 ετών
2. Κωστόπουλος Ν., Μητσόπουλος Ν., Μέξης Δ., Αποστολοπουλος Δ., Γονίδης Γ., Κοκ'ίεβα Ρ., Δορκοφικης Π., .... Κατάρτιση γευματος πριν τον αγωνα σε ερασιτεχνες αθλητες καλαθοσφαίρισης.
3. Άγουρος, Χ., Μητρούσης, Ι., Μητροτάσιος, Μ., **Κωστόπουλος, Ν.**, Μπεκρής Ε., Ζαχαράκης Ε. (2021). Σωματομετρικά, Φυσιολογικά και Τεχνικά Χαρακτηριστικά Νεαρών Ποδοσφαιριστών, Διαφορετικού Αγωνιστικού Επιπέδου Ηλικίας 15 Ετών. 6<sup>ο</sup> Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης.
1. 21<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
Σελίδα 143, 19-20 Δεκεμβρίου 2020, ΕΚΠΑ  
034, Η επίδραση προγράμματος παρέμβασης προαγωνιστικής περιόδου 6 εβδομάδων στην αναερόβια ικανότητα ελίτ αθλητών καλαθοσφαίρισης.  
Μέξης Δ., Γκίνης Ι., Μητσόπουλος Ν., Αρμένης Η., Κωστόπουλος Ν.
1. 21<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
19-20 Δεκεμβρίου 2020, ΕΚΠΑ  
063, Διαιτητικές-Διατροφολογικές συνήθειες των αθλητών της εθνικής ομάδας U18 ομάδας εφήβων καλαθοσφαιριστών.  
Παγκρούτιος Σ., Ανδρουτσόπουλος Π., Κωστόπουλος Ν.
1. 21<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
19-20 Δεκεμβρίου 2020, ΕΚΠΑ  
064, Η επίδραση της ισορροπημένης διατροφής στο βασικό μεταβολισμό μετά από αερόβια άσκηση σε επαγγελματίες καλαθοσφαιριστές της Α1 εθνικής κατηγορίας.  
Παγκρούτιος Σ., Ανδρουτσόπουλος Π., Κωστόπουλος Ν.
4. Μητρούσης Ι., Ζαχαράκης Ε., Κουναλάκης Σ., Μητροτάσιος Μ., Μπεκρής Ε., **Κωστόπουλος Ν.:** (2019) Η Επίδραση Ενός Προγράμματος Ισορροπίας και Ιδιοδεκτικότητας στις Τεχνικές Δεξιότητες Νεαρών Ποδοσφαιριστών Ηλικίας 12-13 Ετών. 4<sup>ο</sup> Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης. Αθήνα
5. Καρτερολιώτης Κ., Μέξης Δ., Ζαχαράκης Ε., Κτιστάκης Ι., Δαγκλής Δ. **Κωστόπουλος Ν.** (2019). Θεματολογία έρευνας στις ελεύθερες βολές των αθλητών του παγκοσμίου πρωταθλήματος καλαθοσφαίρισης ανδρών 2019

(FIBA). 20 Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Θεσσαλονίκη.

2. 20<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
7-8 Δεκεμβρίου 2019, Ε.Γ.Β.Ε.  
032, Η επίδραση προγράμματος παρέμβασης 4 εβδομάδων στην αλτική ικανότητα αθλητριών καλαθοσφαίρισης.  
Κωστόπουλος Ν., Μέξης Δ., Γκίνης Ι., Δάγλας Δ., Κατωμέρης Γ., Κακκαβά Α.
3. 20<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
7-8 Δεκεμβρίου 2019, Ε.Γ.Β.Ε.  
033, Η επίδραση ενός προγράμματος παρέμβασης 4 εβδομάδων στην αλτική ικανότητα εφήβων αθλητών καλαθοσφαίρισης.  
Κωστόπουλος Ν., Μέξης Δ., Γκίνης Ι., Δάγλας Δ., Κατωμέρης Γ., Κακκαβά Α.
4. 20<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
7-8 Δεκεμβρίου 2019, Ε.Γ.Β.Ε.  
033, Η επίδραση προγράμματος παρέμβασης 5 εβδομάδων στην αλτική ικανότητα αθλητριών καλαθοσφαίρισης 13-14 χρονών.  
Ρίζου Χ., Κωστόπουλος Π., Κακκαβά Α., Αγγελάτου Π., Αργύρη Α.,  
Κωστόπουλος Ν.
5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
1-2 Μαρτίου 2019, Αίγλη Ζαπτείου, ΑΘΛΕΤΙΑ.  
ΑΑ14, Κατανάλωση συμπληρωμάτων διατροφής καλαθοσφαιριστών υψηλού επιπέδου του ελληνικού και κροατικού πρωταθλήματος.  
Καλανώτη Ε., Miric S., Dolores Dramitec, Αγγέλου Δ., Καραογλου Α., Αρμάος Ι., Zranimir Satalic, Κωστόπουλος Ν., Νομικός Τ.
6. Κότσιφα Μ., **Κωστόπουλος Ν.**, Ζαχαράκης Ε., Γεροδήμος Β., Μπεκρής Ε.(2019): Η Επίδραση Ενός Προγράμματος Ισοροπίας και Ιδιοδεκτικότητας στις Τεχνικές Δεξιότητες Νεαρών Καλαθοσφαιριστών-στριών Ηλικίας 13- 14 Ετών. 4<sup>ο</sup> Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης. Αθήνα.
6. 19<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
8-9 Δεκεμβρίου 2018, Ε.Γ.Β.Ε.  
034, Κατάρτιση γέυματος μετά από αγώνα σε αθλητές καλαθοσφαίρισης με αμαξίδιο.  
Κακκαβά Α., Μαγγίνα Π., Κωστόπουλος Π., Δαγλας Α., Κωστόπουλος Ν.
7. Δραγωνέα. Π., Αποστολίδης, Ν., Μπογδάνης, Γ., Ζαχαράκης Ε., Μπούρδας Δ. & **Κωστόπουλος Ν.** (2015). Καθορισμός της έντασης παρατεταμένης άσκησης που προκαλεί τη μέγιστη συγκέντρωση γαλακτικού σε καλαθοσφαιριστές υψηλού επιπέδου, 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης. Αθήνα.
8. 30 ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ

Σελίδα 43, 8-10 Μαΐου 2015. Έλεγχος προαγωνιστικού άγχους σε αθλητές καλαθοσφαίρισης ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Ν., ΣΟΥΓΛΗΣ Α., ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν., ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Α.

## Επίσημος Κριτής σε Επιστημονικά Περιοδικά

Κρίση άρθρου στο περιοδικό International Journal of Environmental Research and Public Health

## ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ - ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

- 2018, Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Διοργάνωσε η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδος, ο Δήμος Καρπενησίου και η Πανελλήνια Ένωση Γενικής Γραμματείας Τοπικής Αυτοδιοίκησης «Κλεισθένης»

Μετά την εκλογή στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή

- 2014 Ομιλητής στο “Choregeo” 1st Sponsorship conference, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα τον Απρίλιο του 2014 με θέμα: «Ο μάνατζερ της καλαθοσφαίρισης», με τη συμμετοχή της ESA (European Sponsorship Association) και διοργάνωσε η Focus on sports.gr
- 2016 5η Πανελλήνια Σύνοδο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, Μάιος
- 2016, σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης με θέμα: Εξατομικευμένα προγράμματα βελτίωσης δεξιοτήτων στην καλαθοσφαίριση στις μικρές ηλικίες του δημοτικού και του γυμνασίου

Μετά την εκλογή στη βαθμίδα του Λέκτορα

- 2006 Σεμινάριο Φυσικής Αγωγής, που διοργάνωσε το ΥΠ. Ε. Π. Θ., σε συνεργασία με τη Δ/νση Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ. Πελοποννήσου.
- 2006 Σεμινάριο Φυσικής Αγωγής που πραγματοποιήθηκε

*Βιογραφικό σημείωμα Νικόλαου Κωστόπουλου*

στο ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ και διοργάνωσε το ΥΠ. Ε. Π. Θ., σε συνεργασία με τη Δ/νση Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Αττικής.

- 2006 Π.Ε.Κ. Τρίπολης, που διοργάνωσε το ΥΠ. Ε. Π. Θ. για τον Κ.Φ.Α. Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης,
- 2009 12ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης με θέμα : «Δοκιμασίες και συναγωνιστικά, παιχνίδια Βασικής Τεχνικής για την Α/θμια και Β/θμια Εκπαίδευση.

#### ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

- 1990 - 1991 Οργάνωση και λειτουργία των προγραμμάτων στα εντατικά καλαθοσφαίρισης του θερινού προγράμματος του Κολλεγίου Αθηνών
- 1992 Σεμινάριο Επαγγελματικής Κατάρτισης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής σε θέματα "Αθλητισμός για όλους" που διοργανώθηκε από τη Γενική Γραμματεία Κοινοτικού Ταμείου
- 1993 Σεμινάριο που διοργάνωσε η Νομαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Ανίχνευσης Ταλέντων, Αιτωλοακαρνανία.
- 1993 Σεμινάριο Επαγγελματικής Κατάρτισης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής σε Θέματα "Αθλητισμός για όλους", που διοργάνωσε η Γ. Γ. Αθλητισμού με τη συμβολή του Ευρωπαϊκού Κοινοτικού Ταμείου.
- 1993 Σχολή Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας, που διοργάνωσε η Γ. Γ. Αθλητισμού στην Αθήνα από 10/5 ως 29/5/93.
- 1993 Σχολή Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Α' Κατηγορίας, που διοργάνωσε η Γ. Γ. Αθλητισμού στην Αθήνα από 31/5/93 ως 12/6/93.
- 1993 Σχολή Προπονητών Β' Κατηγορίας Καλαθοσφαίρισης, που διοργάνωσε η Γ. Γ. Αθλητισμού στην Αθήνα από 15/9 ως 29/9/93.
- 1993 Σχολή Προπονητών Γ' Κατηγορίας Καλαθοσφαίρισης που διοργάνωσε η Γ. Γ. Αθλητισμού στην Αθήνα από 15/9 ως 29/9/93.
- 1993 Σεμινάριο Προπονητικής Καλαθοσφαίρισης, που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα από 20 ως 26/9/93.
- 1994 Β' Σύνοδος Καθηγητών Φυσικής Αγωγής που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στην Αρχαία Ολυμπία από 24 έως 28/8/94 με θέμα "Το Μπάσκετ στο Δημοτικό - Γυμνάσιο - Λύκειο".
- 1995 2ο Πανελλήνιο Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης, που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών τον Απρίλιο του 1995 με θέμα "Μπάσκετ και Επιστήμη".

- 1995 1ο Συνέδριο Καλαθοσφαίρισης, που πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του Εθνικού Κλειστού Πειραιά με θέμα "Η Καλαθοσφαίριση στην Εκπαίδευση, το Μάιο του 1995 και διοργανώθηκε από την Νομαρχία Πειραιά και το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Πειραιά.
- 1995 1ο Συνέδριο Α/θμιας Εκπ/σης που πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ την 22/9/1995 με ΘΕΜΑ: «Η ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ - ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ στην Α/ΘΜΙΑ ΕΚΠ/ΣΗ».
- 1996 1ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Προπονητών και Διοικητικών Στελεχών που διοργάνωσε η Ένωση Σωματείων Καλαθόσφαιρας Αττικής με θέμα "Το Γυνακείο Μπάσκετ" που έγινε στην Ν. Ιωνία το Δεκέμβριο του 1996.
- 1996 2ο Συνέδριο Β' /θμιας Εκπαίδευσης της Νομαρχίας Πειραιά που έγινε στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας τον Δεκέμβριο 1996, με θέμα "Η Καλαθοσφαίριση στην Β' /θμια Εκπαίδευση.
- 1997 PLATON basketball camp στην α' και β' περίοδο του Ιουνίου 1997.
- 1999 2ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ και Διοικητικών Στελεχών, που έγινε την 29-30 Νοεμβρίου με θέμα: "Ετήσιος προγραμματισμός ομάδας μπάσκετ" που διοργάνωσε η Ε.Σ.Κ.Α ΑΤΤΙΚΗΣ.

### ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

1983 Παρακολούθηση του Διεθνούς Επιμορφωτικού Σεμιναρίου Καλαθοσφαίρισης, που έγινε στην Ναντ-Γαλλίας τον Ιούνιο του 1983 με την συμμετοχή κορυφαίων προπονητών από Η.Π.Α Bob Knight, ΙΤΑΛΙΑ Cantro Camba κ.λπ. με την αιγίδα του World Association Basket - Ball Coaches.

1984 Παρακολούθηση της προετοιμασίας του LAYOLA UNIVERSITY στις Η.Π.Α με προπονητή τον TOM MEYER.

1987 Παρακολούθηση του Διεθνούς Επιμορφωτικού Σεμιναρίου, που έγινε στην Αθήνα τον Ιούνιο του 1987 με την αιγίδα του World Association Basket Ball Coaches σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης.

1987 Παρακολούθηση της 7th Balkan Congress of Sports Medicine, που έγινε στην Αθήνα το Νοέμβριο του 1987 με την αιγίδα του A.S.M.B.

1989 Παρακολούθηση του Ευρωπαϊκού Συνεδρίου για την αντιμετώπιση της βίας στα γήπεδα, που διοργάνωσε το Υπουργείο Πολιτισμού σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

1989 Παρακολούθηση των εργασιών του Συμποσίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με θέμα "Σύγχρονες Αντιλήψεις Αθλητικής Επιστήμης και οι Εφαρμογές της στην Σχολική Φυσική Αγωγή", στην Αθήνα το 1989 με την υποστήριξη του ΥΠ.Ε.Π.Θ. και της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

1990 Παρακολούθηση του Επιμορφωτικού Σεμιναρίου Καλαθοσφαίρισης, που

έγινε στην Αρχαία Ολυμπία και διοργάνωσε η ΕΟΚ με τον Σ.Ε.Π.Κ. και ομιλητές προπονητές επαγγελματικών ομάδων των Η.Π.Α Paul Westhead και Jim Larranaga.

1991 Παρακολούθηση των εργασιών του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που έγινε στη Θεσσαλονίκη το Μάιο του 1991.

1991 Παρακολούθηση του σεμιναρίου Καλαθοσφαίρισης, που έγινε το 1991 στην Αθήνα υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Π.Κ. και της World Association Basket Ball Coaches.

1992 Παρακολούθηση του Σεμιναρίου Επαγγελματικής Κατάρτισης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής σε θέματα "Αθλητισμού για όλους", που διοργάνωσε η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού με τη συμμετοχή του Ευρωπαϊκού Κοινοτικού Ταμείου από 1/6/92 ως 24/6/92.

1992 Συμμετοχή στο Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης, που έγινε στη Θεσσαλονίκη το Μάιο από την Ε.Ο.Κ και τον Σ.Ε.Π.Κ με ομιλητές Παγκοσμίου φήμης Αμερικανούς Προπονητές Επαγγελματικών Ομάδων PAUL RAMSEY, JIM LYMAN, BRENDAM JULY.

1992 Παρακολούθηση του Διεθνούς Σεμιναρίου Καλαθοσφαίρισης, που έγινε στην Αθήνα με ομιλητή τον Πρωταθλητή Ευρώπης (3 φορές) Μποζ Μαλίκοβιτς υπό την αιγίδα της MANAGE SPORT.

1992 Παρακολούθηση του Παγκοσμίου Σεμιναρίου ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ που έγινε στη Δ.Ο.Α - Αρχαία Ολυμπία, με ομιλητή τον προπονητή της Εθνικής Ομάδος των ΗΠΑ BOB KNIGHT και της προπονήτριας του MINESOTA UNIVERSITY KAREN KNIGHT σε συνεργασία με τον Σ.Ε.Π.Κ.

1993 Παρακολούθηση του 1ου Διεθνές Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που έγινε στην Κομοτηνή στις 21-23 /5/1993 από το Τ.Ε.Φ.Α.Α Κομοτηνής

1993 Παρακολούθηση του Σεμιναρίου Επαγγελματικής Κατάρτισης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής σε θέματα "Αθλητισμός για όλους", που διοργάνωσε η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και το Ευρωπαϊκό Ταμείο από 1/6/93 ως 24/6/93.

1993 Παρακολούθηση του 1ου Πανελληνίου Συμποσίου με διεθνή συμμετοχή με θέμα "Το μπάσκετ σήμερα και αύριο - Θεωρία και Πράξη", που έγινε στην Αθήνα τον Ιούνιο του 1993 με συμμετοχή διεθνών ομιλητών όπως J. Tarkanian, V. Bianchini, M. Stoiber, E. Κιουμουρτζόγλου.

1993 Παρακολούθηση της Α' Συνόδου Κ.Φ.Α., που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στην Αρχαία Ολυμπία από 26/29 Αυγούστου 1993, με θέμα "Ο Ολυμπισμός στη Φυσική Αγωγή και στην Εκπαίδευση".

1993 Παρακολούθηση του Σεμιναρίου της Προπονητικής στην Καλαθοσφαίριση, που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στην Αθήνα (Γήπεδο Μετς).

1993 Παρακολούθηση του Αθλητιατρικού Συνεδρίου των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στο Πάντειο Πανεπιστήμιο τον Δεκέμβρη του 1993.

1994 1ο Διεθνές Συνέδριο για τον έλεγχο του σωματικού βάρους, την καταπολέμηση της παχυσαρκίας και την επίτευξη του ιδανικού σωματικού βάρους στον Αθλητισμό, Φεβρουάριος του 1994, που διοργανώθηκε στην Αθήνα.

1994 Β' Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α στην Αθήνα (Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας) τον Μάρτιο του 1994.

1994 Σεμινάριο "Λειτουργικής Περίδεσης" (Taping) που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α στην Αθήνα (Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας) τον Μάρτιο του 1994.

1994 Σεμινάριο ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στην Αθήνα το Μάρτιο του 1994.

1994 1ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικού Συνεδρίου του Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Ν. Ιωνίας, που έλαβε χώρα στο Εθνικό Ποδηλατοδρόμιο Αθήνας (Ε.Π.Ο.Δ.Α) τον Απρίλιο του 1994 υπό την αιγίδα της Γ.Γ.Α.

1994 1ο Διεθνές Συνέδριο για τον έλεγχο του σωματικού βάρους, την καταπολέμηση της παχυσαρκίας και την επίτευξη του ιδανικού σωματικού βάρους στον Αθλητισμό, Φεβρουάριος του 1994, που διοργανώθηκε στην Αθήνα.

1994 Β' Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α στην Αθήνα (Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας) τον Μάρτιο του 1994.

1994 2ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που έγινε στην Κομοτηνή τον Μάιο του 1994 στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης από το Τ.Ε.Φ.Α.Α.

1994 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης, που έγινε στην Αθήνα το Μάιο του 1994

1994 Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης, που έγινε στις Σέρρες τον Ιούνιο του 1994 από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης - Τ.Ε.Φ.Α.Α. Παράρτημα Σερρών.

1994 Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης που διοργάνωσε ο Σ.Ε.Π.Κ στην Αρχαία Ολυμπία από 6-10 Ιουνίου 1994.

1994 Σεμινάριο με θέμα “Το Βόλλευ στο Δημοτικό - Γυμνάσιο - Λύκειο” που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στα πλαίσια της Β΄ Συνόδου Καθηγητών Φυσικής Αγωγής.

1994 Σεμινάριο με θέμα “Το Ποδόσφαιρο στις μικρές ηλικίες” που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στα πλαίσια της Β΄ Συνόδου Κ.Φ.Α.

1994 Σεμινάριο με θέμα “Το Μπάσκετ στο Δημοτικό - Γυμνάσιο - Λύκειο” που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στα πλαίσια της Β΄ Συνόδου Κ.Φ.Α.

1994 Σεμινάριο με θέμα “Η Κολύμβηση στις μικρές ηλικίες” που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α στα πλαίσια της Β΄ Συνόδου Κ.Φ.Α.

1994 Β΄ Σύνοδος Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α στην Ολυμπία τον Αύγουστο με θέμα “Η Φυσική Αγωγή στην Εκπαίδευση”.

1994 XXV World Congress of Sports Medicine που έγινε στην Αθήνα το Σεπτέμβριο του 1994 και διοργάνωσε η FIMS.

1995 2ο Πανελλήνιο Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης, που έγινε στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών με Θέμα “Μπάσκετ και Επιστήμη” τον Απρίλιο του 1995.

1995 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Κατάστασης που διοργάνωσε η ELMEC SPORT με το FITNESS ACADEMY στις 27, 28 και 29 Ιανουαρίου 1995 στο Σ.Ε. Φιλίας.

1995 1ο Συνέδριο Καλαθοσφαίρισης που διεξήχθη στις εγκαταστάσεις του ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ στις 22 Μαΐου 1995 με θέμα : Η Καλαθοσφαίριση στην Εκπαίδευση, που διοργάνωσε η Νομαρχία Πειραιά σε συνεργασία με το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Πειραιά.

1995 1ο Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης “ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ‘95” που οργανώθηκε από M.M.S Sport Company, 27, 28 Μαΐου 1995, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.

1995 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης, που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης στην Αθήνα 23, 24, 30 Ιουνίου και 12 Ιουλίου

1995 Σεμινάριο Αεροβικής Γυμναστικής που πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο Γουδίου τον Δεκέμβριο του 1995 και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α

1995 Συνέδριο Φυσικής Αγωγής που έγινε στο ΕΘΝΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΕΙΡΑΙΑ με θέμα : α) Η Καλαθοσφαίριση στην Α΄/θμια Εκπ/ση, β) Η Πετοσφαίριση στην Α΄/θμια που διοργάνωσε η Νομαρχία Πειραιά σε συνεργασία με το

Γραφείο Φυσικής Αγωγής Πειραιά τον Νοέμβριο του 1995.

1996 Επιμορφωτική ημερίδα προπονητών ποδοσφαίρου που διοργάνωσε η “GIMNASTICA” το Νοέμβριο του 1996 στην Αθήνα.

1996 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α στις 15, 16, 17 Μαρτίου 1996 στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.

1996 Σεμινάριο Αεροβικής Γυμναστικής, που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου Καθηγητών Φυσικής Αγωγής στο Σ.Ε.Φ. το Μάρτιο του 1996.

1996 Σεμινάριο Λειτουργικής Περίδεσης (Taping) που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου Καθηγητών Φυσικής Αγωγής στο Σ.Ε.Φ. το Μάρτιο του 1996.

1996 2ο Παμπελοποννησιακό Ιατρικό Συνέδριο που έγινε στην Καλαμάτα στις 28/10/1996.

1996 1ο Σεμινάριο Basketball Προπονητών και Διοικητικών Στελεχών που διοργάνωσε η Ε.Σ.Κ.Α. και ο Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Ν. Ιωνίας.

1996 2ο Συνέδριο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης που πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας Πειραιά στις 18 Δεκεμβρίου 1996 με θέμα “Η Φυσική Αγωγή στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευσης”.

1996 Σεμινάριο «WEIGHT TRAINING CAMP», που διοργάνωσε η “GIMNASTICA” το Σεπτέμβριο του 1997 στην Αθήνα

1997 3η Ημερίδα αθλητιατρικής που έγινε στην Αθήνα το Φεβρουάριο του 1997 και διοργάνωσε η “GIMNASTICA”.

1997 Σεμινάριο που διοργάνωσε η “GIMNASTICA” το Μάιο του 1997 στην Αθήνα με θέμα: Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΒΑΡΗ.

1997 2ο επιμορφωτικό Σεμινάριο προπονητών και Γυμναστών του παιδικού ποδοσφαίρου που έγινε υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας από 6-10 Μαΐου 1997.

1997 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που διοργάνωσε το τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

1997 Σεμινάριο “Ψυχολογική προετοιμασία για τον αγώνα” που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 5ου διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και αθλητισμού στην Κομοτηνή 16-17 Μαΐου 1997.

1997 Σεμινάριο “Προπόνηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων με ισοκινητική δυναμομετρία” που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 5ου διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και αθλητισμού στην Κομοτηνή 16-18 Μαΐου 1997.

1997 4ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής εταιρείας Βορείου Ελλάδος που έγινε στην Θεσσαλονίκη 19-22 Ιουνίου 1997.

1997 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης που έγινε στην Αθήνα 27-29 Ιουνίου 1997 από Σύνδεσμο Ελλήνων προπονητών Καλαθοσφαίρισης.

1997 2ο Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης Προπονητών και Διοικητικών Στελεχών που διοργάνωσε η Ε.Σ.Κ.Α. και ο αθλητικός οργανισμός Δήμου Ν. Ιωνίας το Δεκέμβριο του 1997.

1998 Σεμινάριο που διοργάνωσε η GIMNASTICA με θέμα: Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΒΑΡΗ, που έγινε το Σεπτέμβριο του 1998 στην Αθήνα.

1998 3ο Συνέδριο Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπ/σης με θέμα: “Η Φυσική Αγωγή στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση” που έγινε στο Σ.Ε.Φ 12,13, Μαρτίου 1998, υπό την αιγίδα της ΝΟΜΑΡΧΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ.

1998 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που διεξήχθη στο Μεγάλο Αμφιθέατρο της Πολυτεχνικής Σχολής του Α.Π.Θ τον Μάρτιο του 1998 και διοργάνωσε η ΕΝΩΣΗ Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.

1998 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που έγινε στην ΚΟΜΟΤΗΝΗ στις 22 - 24 Μαΐου 1998.

1998 Επιμορφωτική ημερίδα με θέμα: ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΒΑΡΗ. Τη διοργάνωση είχε η GIMNASTICA και έγινε στην Αθήνα το Μάιο του 1998.

1998 Α' Εθνικό Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που διοργάνωσε ο παγκόσμιος σύνδεσμος Πτυχιούχων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και η Π.Ε.Π.Φ.Α. στη Λευκωσία στις 14 - 15 Νοεμβρίου του 1998.

1998 Euro-Asian Sports Medicine Congress που έγινε στη Nicosia στην ΚΥΠΡΟ στις 28 - 29 Νοεμβρίου 1998 και διοργάνωσε η FIMS.

1999 1η Επιμορφωτική ημερίδα με θέμα “ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ” που έγινε στην Αθήνα τον Ιανουάριο του 1999 και διοργάνωσε η GIMNASTICA.

1999 2η επιμορφωτική ημερίδα με θέμα: ΧΡΗΣΗ-ΔΡΑΣΗ-ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ που διοργάνωσε η GIMNASTICA το Φεβρουάριο του 1999 στην Αθήνα.

1999 Διήμερο Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα: ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ, και διοργάνωσε η GIMNASTICA στην Αθήνα το Μάιο του 1999.

1999 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που έγινε στην ΚΟΜΟΤΗΝΗ 21-23 Μαΐου του 1999 και διοργάνωσε το ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ, Τ.Ε.Φ.Α.Α

1999 3ο Ετήσιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΜΑΖΑΣ, που διοργάνωσε η GIMNASTICA το Σεπτέμβριο του 1999

1999 Διήμερο Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα: ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ, που διοργάνωσε η GIMNASTICA, και έγινε στην Αθήνα το Νοέμβριο του 1999.

1999 Β' Εθνικό Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που πραγματοποιήθηκε στη Λεμεσό στις 6-7 Νοεμβρίου 1999 με θέμα: "2004 ΜΙΑ ΝΕΑ ΠΟΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ, ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ".

2000 Ημερίδα με θέμα: «ΧΡΗΣΗ - ΔΡΑΣΗ - ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ» που διοργάνωσε Η GIMNASTICA το Φεβρουάριο του 2000 στην Αθήνα.

2000 Ημερίδας Πετοσφαίρισης με θέμα : Συμβολή και σχέση άλλων επιστημονικών κλάδων με την Πετοσφαίριση και διοργάνωσε η Ε.Ο.Π.Ε και το Τ.Ε.Φ.Α.Α.

2000 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που έγινε στην Κομοτηνή 19-21 Μαΐου του 2000 και διοργάνωσε το ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ , Τ.Ε.Φ.Α.Α.

2000 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού το οποίο διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη από 20-22 Οκτωβρίου 2000 από τον Ε.Γ.Β.Ε.

2000 1ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης με θέμα : ΑΣΚΗΣΗ, ΕΥΡΩΣΤΙΑ , ΥΓΕΙΑ , που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα. Νοέμβριος 2000.

2001 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού το οποίο διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη από 4-6 Μαΐου 2001 και διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε.

2001 1st European Conference Against Doping in sport, που έγινε στη Θεσσαλονίκη 4-6 Μαΐου του 2001.

2001 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που έγινε στην Αθήνα το Μάιο του 2001 και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α

2001 Σεμινάριο «ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ», στα πλαίσια του 5ου Πανελληνίου Συνεδρίου πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού το που

πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 25-27 Μαΐου του 2001.

2001 Σεμινάριο Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ «ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ» στα πλαίσια του 5ου Πανελληνίου Συνεδρίου πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 25-27 Μαΐου του 2001.

2001 Σεμινάριο « ΑΝΑΨΥΧΗ ΚΑΙ ΕΜΨΥΧΩΤΕΣ » στα πλαίσια του 5ου Πανελληνίου Συνεδρίου πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 25-27 Μαΐου του 2001.

2001 Σεμινάριο « ΠΕΡΙΔΕΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ » στα πλαίσια του 5ου Πανελληνίου Συνεδρίου πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 25-27 Μαΐου του 2001.

2001 Σεμιναριακός κύκλος « ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ », στα πλαίσια του 5ου Πανελληνίου Συνεδρίου πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 25-27 Μαΐου 2001.

2002 5η επιμορφωτική ημερίδα για «ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ» που διοργάνωσε η "GIMNASTICA" το Μάρτιο του 2002 στην Αθήνα.

2002 Δ' Εθνικό Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που έγινε στη Λεμεσό της ΚΥΠΡΟΥ 20, 21 Απριλίου του 2002.

2002 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα από 31 Μαΐου έως 2 Ιουνίου 2002 και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α.

2002 Σεμινάριο «ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ» στα πλαίσια του 6ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 31 Μαΐου έως 2 Ιουνίου 2002, και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α.

2002 Σεμινάριο «AQUA ΑΕΡΟΒΙΚΗ» στα πλαίσια του 6ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ του που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 31 Μαΐου έως 2 Ιουνίου 2002, και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α.

2002 Σεμινάριο «Α΄ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ», στα πλαίσια του 6ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 31 Μαΐου έως 2 Ιουνίου 2002, και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α.

2002 Σεμινάριο «ΑΕΡΟΒΙΚΗ» στα πλαίσια του 6ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 31 Μαΐου έως 2 Ιουνίου 2002, και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α.

2003 6η επιμορφωτική ημερίδα που διοργάνωσε ο Πανελλήνιος σύνδεσμος γυμναστηρίων και ο σύλλογος ιδιοκτητών γυμναστηρίων Αττικής με θέμα :

Χρήση-Δράση-Χρησιμότητα συμπληρωμάτων διατροφής που έγινε το Μάρτιο του 2003.

2003 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, το οποίο διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη από 11-13 Απριλίου του 2003 και διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε.

2003 Σεμινάριο «Σεμινάριο Μουσικο-κινητικής αγωγής» στα πλαίσια του 6ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού το οποίο διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη τον Απρίλιο του 2003 και διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε.

2003 Σεμινάριο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης, στα πλαίσια του 6ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού το οποίο διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη τον Απρίλιο του 2003 και διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε.

2003 Σεμινάριο προπονητικής ποδοσφαίρου στα πλαίσια του 6ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού το οποίο διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη τον Απρίλιο του 2003 και διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε.

2003 Ενημερωτική ημερίδα διατροφή που διοργάνωσε ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ με το Σ.Ι.Γ.Α. με θέμα : «ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ» σε συνεργασία με : EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION που έγινε στην Αθήνα τον Απρίλιο του 2003

2003 Επιστημονική ημερίδα με θέμα : « Η ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ» που διοργάνωσε το Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας σε συνεργασία με την EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION, του ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ και του Σ.Ι.Δ.ΓΥ. Αττικής που έγινε τον Απρίλιο του 2003.

2003 Σεμινάριο « Α΄ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΔΕΣΗΣ ΣΤΙΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ» στα πλαίσια του 7ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, του που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα από 9-11 Μαΐου του 2003 και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α.

2003 Σεμινάριο « ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ» στα πλαίσια του 7ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, του που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα από 9-11 Μαΐου του 2003 και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α.

2003 3ο Αθλητικό Συνέδριο Φθιώτιδας που πραγματοποιήθηκε στη Λαμία στις 7,8 και 9 Νοεμβρίου 2003 και διοργάνωσε ο Α.Ο.Δ.Α.

2004 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α σε συνεργασία με την EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION και EUROPEAN FITNESS CENTRE ASSOCIATION με θέμα : «ΑΘΛΗΣΗ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ-ΥΓΕΙΑ-ΟΜΟΡΦΙΑ» και έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων» στα πλαίσια του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α το που έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «Διατροφή και Μελισσοκομικά προϊόντα» στα πλαίσια του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α το που έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «Διατροφή και εμπλουτισμένα ενισχυμένα τρόφιμα» στα πλαίσια του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α το που έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «OUT DOOR ACTIVITIES» στα πλαίσια του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α το που έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «ΧΡΗΣΗ-ΔΡΑΣΗ-ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ» στα πλαίσια του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α το που έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «ΗΑΤΗΑ YOGA» στα πλαίσια του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α το που έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ στα πλαίσια του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α το» που έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «PROFESSIONAL AEROBIC SEMINAR» στα πλαίσια του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ. με τον Σ.Ι.Γ.Α το που έγινε στην Αθήνα το Μάρτιο του 2004.

2004 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που διεξήχθη στην Αθήνα το Μάιο του 2004 που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α

2004 Σεμινάριο με θέμα : «ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ» στα πλαίσια του 8ου Πανελλήνιου Συνεδρίου της Π.Ε.Π.Φ.Α που διεξήχθη στην Αθήνα το Μάιο του 2004.

2004 Σεμινάριο με θέμα : «ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΚΡΕΑΤΙΝΗΣ ΣΤΟ ΜΥΪΚΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ» στα

πλαίσια του 8ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Π.Ε.Π.Φ.Α που διεξήχθη στην Αθήνα το Μάιο του 2004.

2004 Πανελλήνιο Συνέδριο με τίτλο «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός \_ Κλεάνθης Παλαιολόγος» που έγινε στη Μυτιλήνη από το Δήμο Μυτιλήνης τον Οκτώβριο του 2004.

Μετά την εκλογή στη βαθμίδα του Λέκτορα

2005 WORLD CONGRESS IN SPORT MANAGEMENT, που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου στο Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού στη Σπάρτη, 2-5 Ιουνίου 2005.

2006 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης, που έγινε στη Θεσσαλονίκη τον Ιούνιο -

Ιούλιο 2006 και διοργάνωσε ο Σ.Ε.Π.Κ. / Ε.Ο.Κ.

2006 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης Μικρών Ηλικιών, που έγινε στη Θεσσαλονίκη τον Ιούνιο - Ιούλιο 2006 και διοργάνωσε ο Σ.Ε.Π.Κ. Ε.Ο.Κ.

2007 INTERNATIONAL BASKETBALL CLINIC, που διοργάνωσε ο Σ.Ε.Π.Κ. Ε.Ο.Κ. στην Αθήνα το Μάιο του 2007

2007 2nd WORLD CONGRESS IN SPORT MANAGEMENT, που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου στο Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού στη Σπάρτη, τον Ιούνιο του 2007.

2008 9th INTERNATIONAL BASKETBALL CLINIC FOR YOUNG PLAYERS, που έγινε στη Βέροια τον Ιούνιο του 2008

2008 11ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ που έγινε στο Μαρούσι - Ο.Α.Κ.Α. τον Απρίλιο του 2008.

- 2008 Σεμινάριο ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ στο 11ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, που έγινε στο Μαρούσι - Ο.Α.Κ.Α. τον Απρίλιο του 2008.

- 2008 Σεμινάριο ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 11ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, που έγινε στο Μαρούσι - Ο.Α.Κ.Α. τον Απρίλιο του 2008.

- 2009 11th INTERNATIONAL BASKETBALL CLINIC FOR YOUNG PLAYERS,

που έγινε στη Αθήνα τον Ιούνιο του 2009, από τον Σ.Ε.Π.Κ.

- 2009 INTERNATIONAL BASKETBALL CLINIC SALONICA 2009, που διοργάνωσε

ο Σ.Ε.Π.Κ.

- 2009 12ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, που διεξήχθη στο Δήμο Άνω Λιοσίων, 6-8 Μαρτίου 2009.

- 2009 Σεμινάριο ΠΑΛΗΣ που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 12ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α., στο Δήμο Άνω Λιοσίων

- 2009 Σεμινάριο ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 12ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στο Δήμο Άνω Λιοσίων.
- 2009 Σεμινάριο ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 12ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α. στο Δήμο Άνω Λιοσίων.
- 2010 Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης, που έγινε στη Αθήνα τον Ιούνιο του 2010, και διοργάνωσε ο ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ.
- 2011 Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης, που έκανε ο ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ στη Αθήνα τον Ιούλιο του 2010, με διεθνείς ομιλητές.

- 2011 Παρακολούθηση του επιστημονικού συνεδρίου που διοργάνωσε το Ε.Κ.Π.Α., Τ.Ε.Φ.Α.Α. με θέμα «ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ» το Μάιο του 2011 στο Σ.Ε.Φ.

Μετά την εκλογή στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή

- 2012 Παρακολούθηση του 13ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ & ΑΝΑΨΥΧΗΣ, με θέμα: Καινοτομία και επιχειρηματικότητα στον Αθλητισμό: Η απάντηση στις προκλήσεις του σήμερα και του αύριο”, που έγινε στη Σπάρτη το Δεκέμβριο του 2012 .
- 2013 Παρακολούθηση του 14ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ που διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε. Το Δεκέμβριο του 2013 στη Θεσσαλονίκη.
- 2013 Συμμετείχα ως σύνεδρος στο 2ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ με θέμα ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, που έγινε στο Τ.Ε.Φ.Α.Α./Ε.Κ.Π.Α. τον Απρίλιο του 2013.
- 2014 Συμμετείχα στο συνέδριο για την χορηγία “choregeo” 1st Sponsorship Conference, που έγινε στην ΑΘΗΝΑ τον ΑΠΡΙΛΙΟ ΤΟΥ 2014, με συμμετοχή της Ε.Σ.Α.
- 2015 Παρακολούθηση του 16ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, που έκανε η Ε.Γ.Β.Ε. Το Δεκέμβριο του 2015 στη Θεσσαλονίκη.
- 2015 Συμμετείχα ως σύνεδρος στο 3ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ “ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ, ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ” που έγινε στα Τ.Ε.Φ.Α.Α του Ε.Κ.Π.Α. το Μάιο του 2015.
- 2015 Συμμετείχα στην 4η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΟΔΟ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, και στο 13ο MATRIX ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, Fitness Meeting
- 2015, που έγινε τον Οκτώβριο του 2015 και διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α.

- 2016 Συμμετείχα στις εργασίες της 5ης ΣΥΝΟΔΟΥ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ και της 1ης ΣΥΝΟΔΟΥ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Σ.Ε.Φ.Α.Α. / Ε.Κ.Π.Α. που έγινε στην Αθήνα το Μάιο του 2016 και έκανε η Π.Ε.Π.Φ.Α.
- 2016, «Αξιακές Θεωρήσεις και Πολιτικές στη Σχολική Φυσική αγωγή», 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής αγωγής και Αθλητισμού Διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε. στη Θεσσαλονίκη, 10 Δεκεμβρίου
- 2016, «Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας και Διακοπής Καπνίσματος Μέσω της Άσκησης», 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής αγωγής και Αθλητισμού Διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε. στη Θεσσαλονίκη, 10 Δεκεμβρίου
- 2017, 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε. στη Θεσσαλονίκη 31 Μαρτίου-2 Απριλίου
- 2018, 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε, στη Θεσσαλονίκη τον Δεκέμβριο
- 2018, « Ένα συντεταγμένο στο Σχολικό Περιβάλλον Πρόγραμμα Παρεμβατικής Διαχείρισης μαθητών με Κινητικές και Μαθησιακές Δυσκολίες» 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε, στη Θεσσαλονίκη τον Δεκέμβριο
- 2018, «Multidisciplinary modules for a healthy, safe and comprehensive approach to sport» 19ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε, στη Θεσσαλονίκη τον Δεκέμβριο
- 2018, « Διοίκηση και Οργάνωση των Ο.Τ.Α. μετά τον ΚΛΕΙΣΘΕΝΗ» 20ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ένωση Γενικής Γραμματείας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης Καρπενήσι, σε συνεργασία με Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας
- 2019, « Άσκηση και Υγεία» 5ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης Απρίλιο στη Σ.Ε.Φ.Α.Α-Ε.Κ.Π.Α.
- 2020, 20ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Διοργάνωση η Ε.Γ.Β.Ε. τον Δεκέμβρη στη Θεσσαλίας
- 2020, 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού «Εναλλακτική Μορφή Βαδίσματος ως τρόπος άσκησης» Διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε. τον Μάρτιο στη θεσσαλονίκη
- 2020, 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Διοργάνωσε η Ε.Γ.Β.Ε. στη Θεσσαλονίκη τον Δεκέμβριο
- 2023, Παρακολούθηση του σεμιναρίου, “Comprehensive study of well-being throughout life: Physical Activity and nutritional influences”, Παρασκευή 31 Μαρτίου-Σαββάτου 1η Απριλίου.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ, ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ, ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

#### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ**

- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του Hellenic Journal of Physical Education and Sport Science που εκδίδει η Ένωση Γυμναστών βορείου Ελλάδος, 2015-Σήμερα.
- Μέλος του διοικητικού συμβουλίου της επιστημονικής ένωσης, N.S.C.A.-Hellas με την ιδιότητα του μέλους, 2021-Σήμερα.
- Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Γενικού Γραμματέα, 2017- σήμερα
- Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Αντιπροέδρου, 2004-2015
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 2nd World Congress in Sport Management, του Τ.Ο.Δ.Α του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, 2007
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής του Παγκοσμίου Συνεδρίου διοίκησης Αθλητισμού, του Τ.Ο.Δ.Α του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, 2005
- Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Αντιπροέδρου, 2002-2004
- Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Γενικού Γραμματέα, 2000-2002
- Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Ταμία, 1998-2000
- Υπεύθυνος σύστασης - θεματολογίας και Συντονιστής του 1ου Σεμιναρίου Προπονητών και Διοικητικών Στελεχών που διοργάνωσε η Ε.Σ.Κ.Α. στις 15-16 Δεκεμβρίου 1996 στη Ν. Ιωνία Αττικής.
- Συντονιστής του 2ου Συνεδρίου Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης που έγινε στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας το Δεκέμβριο του 1996 με θέμα “Η Φυσική Αγωγή στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση” που διοργάνωσε η Νομαρχία Πειραιά και το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Πειραιά.
- Συντονιστής του 1ου Συνεδρίου Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης που πραγματοποιήθηκε στον Πειραιά στις 22 Νοεμβρίου 1995 με θέμα : “Η Καλαθοσφαίριση - Πετοσφαίριση στην Α΄/θμια Εκπ/ση” που διοργάνωσε η Νομαρχία Πειραιά.
- Μέλος της συντακτικής επιτροπής του Επιστημονικού Περιοδικού που εκδίδει η Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής.

#### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

- Αθλητική Επιτροπή Ε.Κ.Π.Α. ως επόπτης της επιτροπής, 2024 .....

- Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Exercise is Medicine, 6-7 Απριλίου που έγινε στην Αθήνα-Ιατρική Σχολή, 2024
- Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 7<sup>ο</sup> Συνέδριο, Σ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α. «Άσκηση Υγεία Αθλητισμός και Φυσική Αγωγή» που έγινε στην Αθήνα, 2-4 Νοεμβρίου 2024.
- Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του «International Research Seminar» Comprehensive study of well-being throughout life: Physical Activity and Nutrition Influences, που έγινε στην Αθήνα-Ε.Κ.Π.Α. Απρίλιος του 2023.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 5th International School Sport Federation που έλαβαν χώρα στην Αθηνά, Αρχαία Ολυμπία, Ηλιούπολη και Νέα Σμύρνη τον Απρίλιο του 2019. Τους αγώνες διοργάνωσε η ISF, κεντρική ένωση δήμων και κοινοτήτων και η Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 5<sup>th</sup> International School Sport Federation που έλαβαν χώρα στην Αθηνά, Αρχαία Ολυμπία, Ηλιούπολη και Νέα Σμύρνη τον Απρίλιο του 2018. Τους αγώνες διοργάνωσε η ISF, κεντρική ένωση δήμων και κοινοτήτων και η Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής.
- Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Απόδοση Ασκούμενων, Αθλητών, Προπονητών, που έγινε στην Αθήνα, 8-10 Μαΐου, του 2015 και διοργάνωσε το Σ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.
- Μέλος στην οργανωτική επιτροπή του 6ου Πανελληνίου Συνεδρίου Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α, το Μάιο - Ιούνιο του 2002 στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Ledra - Marriot .
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 4ου Πανελληνίου Συνεδρίου καθηγητών Φυσικής Αγωγής που έγινε στην Αθήνα το Μάιο του 1999 στο ξενοδοχείο Ledra Marriot.
- Μέλος της Αγωνιστικής Επιτροπής στην Καλαθοσφαίριση του 1ου Διαδημοτικού Τουρνουά της Νομαρχίας Πειραιά που έγινε στο Εθνικό κλειστό Πειραιά τον Μάιο του 1997.
- Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της 1ης Γιορτής Σχολικού αθλητισμού της Νομαρχίας Πειραιά που έγινε στην Δραπετσώνα τον Ιούνιο 1997.
- Μέλος της ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ του 3ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που έγινε στην Αθήνα 14-17 Μαρτίου 1996
- Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής των Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Λυκείων ΕΛΛΑΔΑΣ - ΚΥΠΡΟΥ, που έγιναν στο ΕΘΝΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ από 10-12 Μαΐου 1996.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής των Πανελληνίων σχολικών αγώνων καλαθοσφαίρισης Λυκείου Ελλάδας-Κύπρου που έγιναν στο Εθνικό κλειστό Δραπετσώνας 10,11,12 Μαΐου 1996.
- Μέλος της Ν.Ο.Ε. (Νομαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή) Πειραιά, που είναι υπεύθυνη για την τέλεση όλων των σχολικών αγώνων στην Α΄/θμια και Β΄/θμια Εκπ/ση της Νομαρχίας Πειραιά για το Σχ. Έτος 1995-96.
- Μέλος της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Ανίχνευσης Ταλέντων (Κ.Ο.Ε.Α.Τ) της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού με αριθμ. αποφ. 8700/26-2-93

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

- Ακαδημαϊκός Συμβουλος για γνωμοδότηση του κλάδου επιστήμης φυσικής αγωγής του Β τμήματος του Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. από το 2020, μέχρι σήμερα.
- Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που έγινε στην Αθήνα από 10 ως 29/5/93
- Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που έγινε στην Θεσσαλονίκη από 17/5 ως 5/6/93
- Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Α' Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που έγινε στην Αθήνα από 31/5 ως 12/6/93
- Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Β' Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που έγινε στην Αθήνα από 7/6 ως 19/6/93
- Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Β' Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που έγινε στην Αθήνα από 15 ως 29/9/93
- Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που έγινε στην Αθήνα από 15 ως 29/9/93

## ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

1979 - 1981 Α.Π.Ο. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΝΔΡΩΝ

1980 - 1981 Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ, ΠΑΙΔΩΝ

1981 - 1982 Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1982 - 1983 Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ, ΕΦΗΒΩΝ

1986 - 1988 Γ.Ε. ΠΥΡΓΟΥ, Γ' ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1988 - 1989 Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1988 - 1989 Γ.Σ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΝΔΡΩΝ

1989 - 1990 Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**1989 - 1990 Α.Ο. ΔΑΦΝΗΣ, Α2 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ**

**1990 - 1991 Π.Ο.Κ. ΕΣΠΕΡΟΣ, Β' ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

1990 - 1991 Π.Α.Ο. ΚΑΛΟΓΡΕΖΑΣ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1991 - 1992 Α.Ο. ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ, ΑΝΔΡΩΝ

**1991 - 1992 Π.Ο.Κ. ΕΣΠΕΡΟΣ, Β' ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1991 - 1992 Π.Ο.Κ. ΕΣΠΕΡΟΣ, Α2 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ**

1991 - 1992 Α.Ε.Κ.Τ., Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1992 - 1993 Α.Ε.Κ.Τ., Β' ΑΝΔΡΩΝ

**1992 - 1993 Γ.Σ.Α. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (Κόπελλο Lilliana Ronchetti) Προημιτελική Φάση**

1993 - 1994 Α.Κ.Ο. ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ, Α' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**1993 - 1994 Τ.Α.Κ. Α.Ε.Κ. , Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (Κύπελλο Κόρατς)**

1994 - 1995 Α.Κ.Ο. ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α΄ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1994 - 1995 Α.Ε.Κ.Τ.Α΄ ΑΝΔΡΩΝ

1995 - 1996 Α.Κ.Ο. ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α΄ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**1995 - 1996 Π.Α.Ο Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Lilliana Ronchetti**

1996 - 1997 Α.Ο. ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Α΄ ΑΝΔΡΩΝ

**1996 - 1997 Π.Α.Ο. , Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Lilliana Ronchetti**

**1997 - 1998 Α.Ο ΣΠΟΡΤΙΓΚ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Γυναίκων (Lilliana Ronchetti)**

1998 - 1999 Α.Ο. ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Α΄ ΑΝΔΡΩΝ

1998 - 1999 Α.Κ.Ο. ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ, Β΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1998 - 1999 Γ.Σ. ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΤΥΡΩΝ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1999 - 2000 Κ.Α.Π ΓΣΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Άνοδος στη Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2000 - 2001 Κ.Α.Π ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

**2001 - 2002 Α.Ο ΔΑΦΝΗΣ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

2002 - 2003 Α.Ο.Ν.Σ ΜΙΛΩΝ, Α2 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2002 - 2003 Γ.Σ ΑΡΙΩΝ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2003 - 2004 Π.Ο ΑΓΙΟΥ ΘΩΜΑ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2003 - 2004 Α.Ε.Κ.Τ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2004 - 2005 Γ.Σ ΚΟΡΩΠΙΟΥ, Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ,

Άνοδος στη Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ