

ΔΟΥΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Μ.Α., ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ McGill, ΚΑΝΑΔΑ
PhD, ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΘΗΝΑ 2026



ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ: ΔΟΥΚΑ

ΟΝΟΜΑ: ΑΓΓΕΛΙΚΗ

ΟΝ. ΠΑΤΕΡΑ: ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ

ΟΝ. ΜΗΤΕΡΑΣ: ΕΛΕΝΗ

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ΑΘΗΝΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 6/ 11/ 1962

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΕΓΓΑΜΟΣ

ΠΑΙΔΙΑ: ΤΡΙΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ 63, ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ

Τ.Κ.: 165 61

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-9644523 κιν. 6973339781

ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

1980-1984 : Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ του Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό ΑΡΙΣΤΑ (9,2).

1984 : Δίπλωμα ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ στην Κολύμβηση με βαθμό ΑΡΙΣΤΑ (10).

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ / ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

1986-1990 : Μ.Α. (MASTER OF ARTS) του Πανεπιστημίου McGill, Μόντρεαλ,
Καναδά με βαθμό ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ.

1999-2007 : Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD) του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Βιολογία της Άσκησης» στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή του ΤΕΦΑΑ Αθηνών με βαθμό «ΑΡΙΣΤΑ».

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Επάρκεια της Αγγλικής γλώσσας (Πτυχίο Master στον Καναδά)
- Καλή γνώση Γαλλικής γλώσσας.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ -ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 1998 : Εισήγηση σε Ανοιχτό Σεμινάριο Μεταπτυχιακού Μαθήματος με θέμα «Κινητική Εξέλιξη και Ευφυΐα» (Αθήνα).
- 1998 : Εισήγηση σε Ανοιχτό Σεμινάριο Μεταπτυχιακού Μαθήματος με θέμα «Ψυχοσωματικές ασθένειες και Κινητική-Θεραπευτική Παρέμβαση» (Αθήνα).
- 1999 : Εισήγηση σε Ανοιχτό Σεμινάριο Μεταπτυχιακού Μαθήματος με θέμα «Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες-Σύνδρομο Υπερκινητικότητας και Διάσπασης Προσοχής (ADHD) (Αθήνα).
- 1999 : Εισήγηση σε Ανοιχτό Σεμινάριο Μεταπτυχιακού Μαθήματος με θέμα : «Διαταραχές της Διατροφής-Ψυχογενής Ανορεξία» (Αθήνα).
- 2000 : Εισήγηση στο Σεμινάριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, με θέμα «Αναπτυξιακά Χαρακτηριστικά και ανάγκες παιδιών προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας». : Πρακτικό Μέρος του Σεμιναρίου : «Εφαρμοσμένο πρόγραμμα άσκησης για παιδιά Πρώτης Παιδικής Ηλικίας» (Νίκαια).
- 2000 : Εισήγηση σε ημερίδα για καθηγητές Φυσικής Αγωγής , με θέμα «Αναπτυξιακά Χαρακτηριστικά παιδιών 1^{ης} και 2^{ης} Σχολικής Ηλικίας» (Δήμος Λιοσίων).
- 2000-9 : Εισήγηση στα Ειδικά Θέματα του Κύκλου Σπουδών «Άσκηση-Ευρωστία-Υγεία» με θέμα : Ψυχογενής Ανορεξία (Αθήνα).
- 2001-10 : Εισήγηση στα Ειδικά Θέματα του Κύκλου Σπουδών «Προσαρμοσμένη Κινητική Δραστηριότητα» με θέμα : Διαταραχές Διατροφής και η σχέση τους με την άσκηση.
- 2000-4 Συμμετοχή στα ερευνητικά προγράμματα που εκπονήθηκαν από το εργαστήριο «Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας-Αναπτυξιακών και Κινητικών Διαταραχών»**

- α) Αξιολόγηση Προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού (ΓΓΑ),
 β) Δημιουργία βάσης δεδομένων και παραμέτρων αξιολόγησης αθλητών με αναπηρία (ΓΓΕΤ)
 γ) Αναβάθμιση και επέκταση του θεσμού της εκπαίδευσης ατόμων με σοβαρά προβλήματα υγείας, που βρίσκονται σε νοσηλευτικά ιδρύματα ή στο σπίτι, στην 1θμια και 2θμια εκπ/ση (ΕΠΕΑΕΚ).
- 2004-5 Συμμετοχή στην συγγραφική ομάδα των Αναλυτικών Προγραμμάτων για την Ειδική Αγωγή, του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου (ΕΠΕΑΕΚ)
- 2007-8 : Προώθηση προγραμμάτων Φυσικής Δραστηριότητας σε ειδικά σχολεία με στόχο την κοινωνική ένταξη μαθητών με κινητικές-πολλαπλές αναπηρίες (ΕΠΕΑΕΚ).

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

α) Στην Α/θμια Εκπαίδευση

- 1984-1985 : Σαν Πτυχιούχος Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στο πλαίσιο του Προγράμματος του Υφυπουργείου Νέας Γενιάς “Αθλητισμός και Παιδί”, δίδαξα το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στο 4^ο Δημοτικό Σχολείο Γλυφάδας.

β) Στη Β/θμια Εκπαίδευση

- 1991-1992 : Διορίστηκα τον Σεπτέμβριο του 1991 με οργανική θέση στο Γυμνάσιο Δάφνης, Επαρχίας Καλαβρύτων του Ν. Αχαΐας σαν Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής.
- 1991-1992 : Την ίδια σχολική χρονιά υπηρέτησα υπερωριακά στα σχολεία της ευρύτερης περιοχής: Γυμνάσιο Ψωφίδας (Τριποτάμων) και Λύκειο Δάφνης Καλαβρύτων.
- 1992-1993 : Μετατέθηκα στην Α' Περιφέρεια Πειραιά, στο 4^ο Γυμνάσιο Νίκαιας με οργανική θέση, όπου υπηρέτησα για μία σχολική χρονιά.
- 1993-1994 : Αποσπάστηκα στο 14^ο Γυμνάσιο Καλλιθέας, όπου υπηρέτησα για μία σχολική χρονιά..
- 1997-1998 : Μετατέθηκα στην Δ' Περιφέρεια Αθηνών στο 2^ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης, που υπηρέτησα για μία σχολική χρονιά.
- 2010-12** : ΜΕ ΑΠΟΣΠΑΣΗ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΕΦΑΡΜΟΣΑ ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ-ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΛΙΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ ΚΑΙ ΣΤΟ ΕΒΕΕΚ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΥΤΙΣΜΟ.

- 2012-13 : υπηρέτησα στην οργανική μου και συμπλήρωνα ωράριο στο 1^ο Λύκειο Αλίμου (Θουκυδίδειο)
- 2014-15 : υπηρέτησα στην οργανική μου στο 2^ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης
γ) στη Γ/θμια Εκπαίδευση
- 1994-1995 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα Υγρού Στίβου, όπου δίδαξα το μάθημα της Κολύμβησης στους προπτυχιακούς φοιτητές/τριες .
- 1995-1996 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα Υγρού Στίβου, όπου δίδαξα το μάθημα της Κολύμβησης στους προπτυχιακούς φοιτητές/τριες.
- 1996-1997 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα των Θεωρητικών Επιστημών για τις ανάγκες του Σπουδαστηρίου του μαθήματος της Ειδικής Φυσικής Αγωγής.
- 1998-1999 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα των Θεωρητικών Επιστημών για τις ανάγκες του Εργαστηρίου της Ειδικής Φυσικής Αγωγής, όπου δίδαξα το μάθημα της Κινητικής Συμπεριφοράς στους προπτυχιακούς φοιτητές/τριες της Ειδικότητας, επίσης επέπτενα τις πρακτικές στα Ειδικά Σχολεία.
- 1999-2000 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα των Θεωρητικών Επιστημών για τις ανάγκες του εργαστηρίου της Ειδικής Κινητικής Αγωγής και δίδαξα το μάθημα του Κύκλου Σπουδών: Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη, επίσης επέπτενα τις πρακτικές στα Ειδικά Σχολεία.
- 2000-2001 : Άδεια Κυήσεως
- 2001-2004 : Εκπαιδευτική Άδεια
- 2004-2005 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα των Θεωρητικών Επιστημών για τις ανάγκες του εργαστηρίου της Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής και δίδαξα το μάθημα του Κύκλου Σπουδών: Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη, επίσης επέπτενα τις πρακτικές στα Ειδικά Σχολεία.
Την ίδια ακαδημαϊκή χρονιά προσλήφθηκα ως Λέκτορας 407/80 στο Εαρινό Εξάμηνο, για την διδασκαλία του μαθήματος «Ειδικά Θέματα στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή».
- 2005-2006 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα των Θεωρητικών Επιστημών για τις ανάγκες του εργαστηρίου της Προσαρμοσμένης

- Κινητικής Αγωγής και δίδαξα το μάθημα του Κύκλου Σπουδών: Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη, επίσης επέπτευα τις πρακτικές στα Ειδικά Σχολεία.
- 2007 : προσλήφθηκα ως Λέκτορας 407/80 στο Τμήμα Οργάνωσης Διαχείρισης Αθλητισμού της Σπάρτης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για την διδασκαλία του μαθήματος «Οργάνωση Αθλημάτων Υγρού Στίβου», Χειμερινού Εξαμήνου.
- 2006-2010 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα των Θεωρητικών Επιστημών για τις ανάγκες του εργαστηρίου της Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής και δίδαξα το μάθημα του Κύκλου Σπουδών: Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη, επίσης επέπτευα τις πρακτικές στα Ειδικά Σχολεία.
- 2007-8 : προσλήφθηκα ως Λέκτορας 407/80 στο Τμήμα Οργάνωσης Διαχείρισης Αθλητισμού της Σπάρτης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για την διδασκαλία του μαθήματος «Οργάνωση Αθλημάτων Υγρού Στίβου», Χειμερινού Εξαμήνου.
- 2008-9 : προσλήφθηκα ως Λέκτορας 407/80 στο Τμήμα Οργάνωσης Διαχείρισης Αθλητισμού της Σπάρτης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για την διδασκαλία του μαθήματος «Οργάνωση Αθλημάτων Υγρού Στίβου», Χειμερινού Εξαμήνου.
- 2013-4 : Αποσπάστηκα στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα Υγρού Στίβου για το μάθημα της Κολύμβησης και της Ειδικότητα Υδατοσφαίρισης
- 2015-6 Αποσπάστηκα στην ΣΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα Υγρού Στίβου για το μάθημα της Κολύμβησης και της Ειδικότητα Υδατοσφαίρισης
- 2016-7 Αποσπάστηκα στην ΣΕΦΑΑ Αθηνών στον Τομέα Υγρού Στίβου για το μάθημα της Κολύμβησης και της Ειδικότητα Συγχρονισμένης Κολύμβησης
- 2017-8 **Μετατάχθηκα στην ΣΕΦΑΑ Αθηνών σε θέση ΕΕΠ** στον Τομέα Υγρού Στίβου για το μάθημα της Κολύμβησης της Υδατοσφαίρισης και της Καλλιτεχνικής Κολύμβησης
- 2021 Διδασκαλία μαθήματος επιλογής " Προσαρμοσμένη και Θεραπευτική Κολύμβηση"
- 2022 ΦΕΚ διορισμού με αντικείμενο "Προσαρμοσμένη Κολύμβηση" στο Τομέα Υγρού Στίβου ΤΕΦΑΑ ΣΕΦΑΑ Αθήνας

- 2023-24 Εκπαιδευτική Άδεια (Sabbatical)
- 2024-25 _ Διδασκαλία αντικειμένου «Προσαρμοσμένη και Θεραπευτική Κολύμβηση» (CIVIS, ERASMUS) και μαθήματος επιλογής «Διδακτική και Προπονητική Υδατοσφαίρισης» στον Τομέα Υγρού Στίβου, επίσης Συνδιδασκαλία στα μαθήματα «Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή» και «Προσαρμοσμένη άσκηση για όλους /Κινητική Αναψυχή» του Κύκλου Σπουδών της Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής.
- 2025-26 _ Διδασκαλία αντικειμένου «Προσαρμοσμένη και Θεραπευτική Κολύμβηση» (CIVIS, ERASMUS) στον Τομέα Υγρού Στίβου, επίσης Συνδιδασκαλία στα μαθήματα «Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή» και «Προσαρμοσμένη άσκηση για όλους /Κινητική Αναψυχή» του Κύκλου Σπουδών της Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- 1975-1980 : Σαν μέλος της Εθνικής Ομάδας Κολύμβησης επί 5ετία έπαιρνα την υποτροφία της ΕΚΟΦ (εις τύπον οδοιπορικών).
- 1980-1984 : Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου στο Πανεπιστήμιο Αθηνών για κάθε Ακαδημαϊκό έτος έπαιρνα Κρατική Υποτροφία σαν Αριστούχος.
- 1986-1987 : Μετά το τέλος του πρώτου χρόνου σπουδών του Μεταπτυχιακού Κλάδου του Πανεπιστημίου McGill έλαβα πίσω τα δίδακτρα σαν Αριστούχος (DIFFERENTIAL FEE WAIVERS).

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

2020-1

- 2014 : Σεμινάριο *Aqua Yoga Sadhana* by Ivan Pagalou B. Amaral. Aquatic Health and Fitness Professional Association.

- 2014 : Σεμινάριο *Aqua Ai Chi* by Ivan Pagalou B. Amaral. Aquatic Health and Fitness Professional Association.
- 2014: 3μηνο Σεμινάριο Ψυχολογίας για τον "Αποτελεσματικό Γονέα"
- 2008 :3μηνο επιμορφωτικό σεμινάριο του ΥΠΕΠΘ για την εκμάθηση των τεχνολογιών (Mc Office, Word, Excel, Power Point, Internet) Αθήνα.
- 2001 :2μηνο Επιμορφωτικό Σεμινάριο στον Τομέα Πρόληψης του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α.) (Αθήνα).
- 2001 : Σεμινάριο Υδρογυμναστικής (Aqua Aerobic) στα πλαίσια του 7^{ου} Συνεδρίου της Π.Ε.Π.Φ.Α. (Αθήνα).
- 2000 :1^ο Διήμερο Σεμινάριο Υδρογυμναστικής (Aqua Aerobic) Υπό την αιγίδα της Π.Ε.Π.Φ.Α και της Πανελληνίας Επιστημονικής Φιλογυμναστικής εταιρίας ΠΕΦΕ (Αθήνα).
- 1997: Σεμινάριο Λειτουργικής Περίδεσης, στο πλαίσιο του Β' Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής (Αθήνα).
- 1996 : Σεμινάριο Αεροβικής - στο πλαίσιο του Β' Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής (Αθήνα).
- 1995 : Επιμορφωτικό Σεμινάριο “Διεύρυνση της Προσωπικότητας του Έλληνα Προπονητή” υπό την αιγίδα του ΣΕΠΚΥΣΚΚ σε συνεργασία με το ΕΛΚΕΠΑ (Αθήνα).
- 1992 : Σεμινάριο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Πάτρα).
- 1985 : Διεθνές Σεμινάριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής για τον αθλητισμό στην Ωριμη Ηλικία στο πλαίσιο της ΕΟΚ σαν μεταφράστρια. (Αθήνα).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΗΜΕΡΙΑΔΕΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας με θέμα: “Η επίδραση της νοητικής προπόνησης πάνω στην απόδοση ακρίβειας του σουτ των ανδρών παικτών της υδατοσφαίρισης”, που διοργανώθηκε από την ΕΨΕΝΑ (Αθήνα, 1990).
- Σεμινάριο Κριτών - Προπονητών Συγχρονισμένης Κολύμβησης με θέμα: “Νοερή Εξάσκηση”, που διοργανώθηκε από την ΕΚΟΦ (Αθήνα, 1995).
- Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με θέμα “Τεχνικές Χαλάρωσης” υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς (2^ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης, 1998).

- Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ειδικής Αγωγής: Δούκα Αγγελική / Σκαφίδα Φωτεινή / Χαρίτου Σοφία με θέμα : «ο ρόλος της άσκησης στην θεραπευτική διαδικασία των εφήβων με Ψυχογενή Ανορεξία» που διοργανώθηκε από το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης και το Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ρέθυμνο, 2000).
- Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ειδικής Αγωγής : Σκαφίδα Φωτεινή / Δούκα Αγγελική / Κουτσούκη Δήμητρα με θέμα : «Η επίδραση της προσαρμοσμένης φυσικής δραστηριότητας στην ψυχική υγεία των ατόμων με αναπηρίες» που διοργανώθηκε από το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης και το Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ρέθυμνο, 2000).
- 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού : Κουτσούκη Δήμητρα / Σωτηριάδη Κων/να / Ασωνίτου Αικατερίνη / Δούκα Αγγελική / Σκορδίλης Εμμανουήλ / Χαρίτου Σοφία με θέμα «Ποιοτική Αξιολόγηση Προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού» που διοργανώθηκε από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Κομοτηνή, 2000).
- 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής : Δούκα Αγγελική, με θέμα «Ψυχολογικά Χαρακτηριστικά και Αντιληπτικό-κινητικές Δεξιότητες παιδιών Προσχολικής Ηλικίας» (Αθήνα, 2001).
- Κουτσούκη, Δ., Σωτηριάδη, Κ., Σκορδίλης, Ε, Ασωνίτου, Κ., Δούκα, Α., Σαμουηλίδου, Κ., Χαρίτου, Σ., & Σκαφίδα, Φ. . Γνώσεις κι Απόψεις των Φοιτητών του ΤΕΦΑΑ Αθηνών για τα Άτομα με Ειδικές Ανάγκες. Πρακτικά 9^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής κι Αθλητισμού. Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ. (Κομοτηνή 2001).
- Κουτσούκη, Δ., Σωτηριάδη, Κ., Ασωνίτου, Κ., Δούκα, Α., Σκορδίλης, Ε., & Χαρίτου, Σ. (2000). Ποιοτική Αξιολόγηση Προγραμμάτων Μαζικού Λαϊκού Αθλητισμού. Πρακτικά 8ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής κι Αθλητισμού. Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής
- 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: Δούκα Αγγελική, με θέμα «Διαφορές στην Κιναίσθηση μεταξύ τυφλών και μη τυφλών παιδιών ηλικίας 9 –12» (Αθήνα, 2002).
- 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδιατρικής «Παιδί και Αθλητισμός»: Ανίχνευση της τάσης εκδήλωσης της Ψυχογενούς Ανορεξίας σε αθλητές /τριες ενόργανης γυμναστικής ηλικίας 9-15 χρόνων. Δούκα Αγγελική / Σκορδίλης Εμμανουήλ (Ρόδος, 2004).

- 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Ανίχνευση της τάσης εκδήλωσης της Ψυχογενούς Ανορεξίας σε αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής ηλικίας 9-15 χρόνων. Κουτρομάνου Α./ Βήχου Γ. / Αδάμη Κ. / **Δούκα Α.** (Κομοτηνή, 2004).
- 1^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού: Σκορδίλης Ε./ Ασωνίτου Κ. / **Δούκα Α.** / Χαρίτου Σ. / Χρυσάγης Ν. με θέμα «Απόψεις Ελλήνων πολιτών για την Οργάνωση και Διοίκηση» (Σπάρτη, 2005).
- 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας: **Δούκα Α.** / Χρυσάγης Ν. με θέμα «Αθλητική Δραστηριότητα, Ψυχογενής Ανορεξία και τα Προβαλλόμενα Σωματικά Πρότυπα».
- 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας : Δούκα Α. / Σκορδίλης Ε. / Λαζαράτου Ε. / Βάρσου Ε. με θέμα «Διαπολιτισμική Εγκυρότητα Κλίμακας Διατροφικών Στάσεων EAT-26 (Ιωάννινα 2006)».
- 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής & Προαγωγής της Υγείας : Παιδί - Οικογένεια στον 21^ο Αιώνα. 14. *Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: “Παιδί – Οικογένεια και Ποιότητα Ζωής”.* Εισήγηση **Δούκα Α.** Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών & Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείου Καρδίτσας, 04-06/10/2007, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Καρδίτσα (2007).
- *Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: «Κινητική Εξέλιξη – Μάθηση – Διαταραχές της Ανάπτυξης».* (2006).
- **18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Παιδί, Υγεία και Πολιτισμός. Διοργάνωση:** Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής & Προαγωγής της Υγείας, ***Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: «Κινητική Εξέλιξη – Μάθηση – Διαταραχές της Ανάπτυξης».*** (2006). Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών & Πανεπιστημίου Κρήτης, Ηράκλειο Κρήτης, 28/09-30/09/2006.
- **17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Οι νέοι ως καταναλωτές. Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο:** *«Η φυσική δραστηριότητα ως ασπίδα προστασίας παιδιών και εφήβων στα προβαλλόμενα καταναλωτικά πρότυπα».* **Δούκα Α.** (2005). Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής & Προαγωγής της Υγείας, 29/09-01/10/2005, Ερέτρια Ευβοίας.
- 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής και 2^η Ημερίδα Ειδικής Φυσικής Αγωγής Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: *«Παρεμβατικά προγράμματα, Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή και Αγωνιστικός Αθλητισμός για άτομα με αναπηρία».* (2010). Εισήγηση με θέμα: “Κινητικές αναπηρίες και ένταξη: ένα πιλοτικό πρόγραμμα” και «Κινητικές Δραστηριότητες Ένταξης Βίντεο Προγράμματος εφαρμογής». **Δούκα Α.**
Διοργάνωση: Τομέας Βιολογίας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ-Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και Ελληνική Εταιρεία Θεραπευτικής Γυμναστικής και Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Θεσσαλονίκη 19-21/11/2010.
- 11^ο International Conference of Sport Kinetics Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: *“Inclusion of children with disabilities through physical activity”.* (2009). Aristotle University of Thessaloniki – Laboratory of Sport Biomechanics -Department of Physical Education & Sports Science (DPESS Serres), 25-27 September 2009,

Kallithea, Chalkidiki, Greece. Under the patronage of International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE).

Introductory session:

Prof. D. Koutsouki: Inclusion through physical activity for school age children with disabilities of: A pilot program.

Workshop Outdoor Activities:

- b. Sotiriadi K.: Boccia.
- c. **Douka A.:** Adapted Sitting Volleyball.
- d. Chrysagis N.: Adapted Wheelchair Handball.
- e. Kalyvas V.: Inclusive Games.
- **Δούκα Α.** (2008). Ημερίδα Διάχυσης Αποτελεσμάτων. “**Προώθηση προγραμμάτων φυσικής δραστηριότητας σε ειδικά σχολεία με στόχο την κοινωνική ένταξη μαθητών με κινητικές – πολλαπλές αναπηρίες**”. 2^ο Επιχειρηματικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΥΠΕΠΘ (ΕΠΕΑΕΚ II). (Μέτρο 1.1, Ενέργεια 1.1.4). Αθήνα, 15/10/2008. Τόπος: Κεντρικό Κτίριο Πανεπιστημίου Αθηνών.
- **Douka, A.,** Gdonteli, K., Grammatopoulou, E., & Koutsouki, D. Body image and body cathexis of the Greek elite female athletes in aesthetic sports. World conference on Psychology, Counselling and Guidance. Antalya, Turkey, 2010.
- Grammatopoulou, E., Haniotou, A., Kortianou, E., Zervakaki, E., **Douka, A.,** Koundourea, P., & Koutsouki, D. Physical activity in leisure time for the Greek asthma patients. ERS, Barcelona, 2010.
- **Douka, A.,** Asonitou, K., Skordilis, E., & Koutsouki, D. (2009). Athletic profile of Greek elite sitting volleyball players. Poster Presentation during the International Congress of ISAPA, Gavle, Sweden, 23-27 June 2009.
- **Δούκα Α.** & Γδοντέλη Κ. (2011). 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΤΕΦΑΑ Αθηνών με θέμα «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη». Διερεύνηση της απουσίας κινήτρων για συμμετοχή σε πιλοτικό πρόγραμμα κολύμβησης στο δημόσιο σχολείο.
- **Douka A.,** Dimanti o., Rizopoulos G. & Kozompolis V. (2012). Συμπόσιο Υγρού Στίβου “Science and Swimming” Swimming as a course in public schools' Curricula for the first time in Greece. A pilot program (Πολωνία).
- Παπάς Δ., Αλχασίμη Ε., Παντελιδάκης Σ., **Δούκα Α.,** Σκορδίλης Ε. (2011). Η επίδραση παρεμβατικού προγράμματος εκμάθησης κολύμβησης στην αδρή κινητικότητα και στη δύναμη μαθητών /-τριων δημοτικού. Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη». Αθήνα.
- **Δούκα Α.** & Στέλλα Α. (2015). Διδασκαλία των Αρχών Ασφάλειας στο νερό και της Ναυαγοσωστικής στα παιδιά του Δημόσιου Σχολείου. 1ο Συνέδριο Εταιρείας για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ) (Λάρισα).

- Τσιστράκη Ιωάννα, Τρίμης Θωμάς & Δούκα Αγγελική (2019). Η Επίδραση της Προπόνησης με Αντίσταση σε Κολυμβητές με Ημιπληγία στην απόδοση των 50μ Ελευθέρου. 6ο Συνέδριο ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ Αθήνα.
- Σπυρόπουλος Βασίλης, Ψυλλιάς Φίλιππος & Δούκα Αγγελική (2020). Ανίχνευση Κινήτρων Συμμετοχής μαθηγτών/τριών της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης σε Οργανωμένο Πρόγραμμα Σχολικής Κολύμβησης. 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΚΕΔΙΣΥ "Εκπαίδευση στον 21ο Αιώνα" Αθήνα.
- Ιντζόγλου Ναταλία. Θεοχαράκη Αλίκη & Δούκα Αγγελική (2022). Η Επίδραση της Άσκησης Εντός και Εκτός Νερού σε Ενήλικες με Χρόνιο Πόνο στη Μέση. 7ο Συνέδριο ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ Αθήνα.
- Μπαχά Μαρία-Ανθήμη, Τσαγκαράκη Χρυσάνθη, Δούκα Αγγελική & Νικολόπουλος Αλέξανδρος (2023). Η Κατάταξη των Ελλήνων Κολυμβητών και Κολυμβητριών 12 Ετών και η Εξέλιξή τους σε Βάθος Τετραετίας. Επιστημονικό Συνέδριο «Νέες Προοπτικές και Σύγχρονες Προκλήσεις στα Επαγγέλματα του Αθλητισμού» Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου ΤΟΔΑ, Σπάρτη.
- Μέλλου Ξ. Δούκα Α. Περρέα Α. (2025). «Ανίχνευση Διατροφικών Διαταραχών σε Ελληνίδες Αθλήτριες Γυναικείας κατηγορίας Open στην καλλιτεχνική Κολύμβηση». «Νέες Προοπτικές και Σύγχρονες Προκλήσεις στα Επαγγέλματα του Αθλητισμού» Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου ΤΟΔΑ, Σπάρτη.
- Ntoumani M., Rivas E., Potter A., Yemmakova I. Douka A. (2025). Exercise thermoregulation during prolonged swimming relative to critical speed in multiple sclerosis patients; A case study feasibility. Congress of Thermal Physiology in Health and Disease: Mechanisms and Therapeutic Applications. Brunel University of London UK 3-4 June 2025.
- Νιτσιοπούλου, Ε., Δουλκερίδου, Α., Δούκα, Α. & Σκορδίλης, Ε. (2026). Επίδραση Προγράμματος Κινητικής Αναγνυχής στη Φυσική Κατάσταση Εγκλείστων στο Ψυχιατρικό Τμήμα των Φυλακών Κορυδαλλού. 8ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός: από τη Θεωρία στην Δημιουργική πρακτική» Αθήνα 24-25 Απριλίου 2026.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΗΜΕΡΙΑΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ & ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1990 : 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα)

1991 : 1^ο Αθλητιατρικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος που διοργανώθηκε από την

- ΑΕΒΕ (Θεσσαλονίκη).
- 1992 : 2^ο Αθλητιατρικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος που διοργανώθηκε από την ΑΕΒΕ (Θεσσαλονίκη).
- 1993 : 1^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που διοργανώθηκε από το ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (Κομοτηνή).
- 1993 : Αθλητιατρικό Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής που διοργανώθηκε από την ΠΕΠΦΑ (Αθήνα).
- 1994 : 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής που διοργανώθηκε από την ΠΕΠΦΑ (Αθήνα).
- 1995 : 11^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Αθλητιατρικής στον Υγρό Στίβο που διοργανώθηκε από τη FINA και την ΕΚΟΦ (Αθήνα).
- 2000 : 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που διοργανώθηκε από το ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (Κομοτηνή)
- 2001 : 10^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας που διοργανώθηκε από την Διεθνή Κοινότητα της Αθλητικής Ψυχολογίας (Σκιάθος).
- 2002 : 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας που διοργάνωσε η Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας και το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης (Θεσσαλονίκη).
- 2002 : 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ) (Αθήνα)
- 2004 : 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδιατρικής «Παιδί και Αθλητισμός» (Ρόδος)
- 2005 : 1^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού (Σπάρτη)
- 2005 : 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας (Μαλακόντα Εύβοιας).
- 2005 : 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας (Ιωάννινα).
- 2006 : 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας που διοργάνωσε η Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας και το ΤΕΦΑΑ Τρικάλων (Τρίκαλα)
- 2007 : 2^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού (Σπάρτη)
- 2007 : 12^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Χαλκιδική)
- 2008 : 4^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Πρόληψης της Σεξουαλικής Κακοποίησης σε συνεργασία με το ΕΔΙΠΑΒ (Αθήνα).
- 2008 : 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα)
- 2009 : 1^η Ημερίδα Ειδικής Φυσικής Αγωγής στην Εκπαίδευση (Θεσ/νίκη)
- 2009 : 12^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Μαρακές, Μαρόκο)

- 2009 : 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προπονητών Υγρού Στίβου (Θες/νίκη)
- 2010 : 7ο Παγκρήτιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Ρέθυμνο)
- 2010 : 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΠΕΠΦΑ (Αθήνα)
- 2010 : 11ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Τρίκαλα)
- 2011 : 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΤΕΦΑΑ ΑΘΗΝΩΝ (Αθήνα)
- 2012 : 13ο Συνέδριο ΕΛΛΕΔΑ "Καινοτομία και Επιχειρηματικότητα στον Αθλητισμό" (Σπάρτη)
- 2012 : Συμπόσιο Υγρού Στίβου "Science and Swimming" (Πολωνία)
- 2015: 8ο Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική (Αθήνα)
- 2015 : 1ο Συνέδριο Εταιρείας για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ) (Λάρισα)
- 2019: 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης ΤΕΦΑΑ,ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Αθήνα
- 2020: 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΚΕΔΙΣΥ (Αθήνα).
- 2022: 7ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης ΤΕΦΑΑ,ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Αθήνα
- 2023: Επιστημονικό Συνέδριο «Νέες Προοπτικές και Σύγχρονες Προκλήσεις στα Επαγγέλματα του Αθλητισμού» Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου ΤΟΔΑ, Σπάρτη.
- 2025: Επιστημονικό Συνέδριο « Ο ρόλος και η επίδραση των επαγγελματιών της αθλητικής διοίκησης στην οργάνωση, ανάπτυξη και διαχείριση αλλαγών της αθλητικής βιομηχανίας» Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου ΤΟΔΑ, Σπάρτη.
- 2026: 8^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός: από τη Θεωρία στην Δημιουργική πρακτική» Αθήνα.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Χειρισμός Windows, Ms Office, Internet

Σεμινάριο επιμόρφωσης του Υπουργείου Παιδείας για Πιστοποίηση (2008)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΝΩΣΕΙΣ

- Μέλος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Σχολικών Αγώνων (ISF) υπεύθυνη για το άθλημα της κολύμβησης εκ μέρους της Ελλάδας.
- Ιδρυτικό Μέλος της Ένωσης επαγγελματιών για την Άσκηση στο Νερό και την Κολυμβητική Ευρωστία (AHF)
- Ιδρυτικό Μέλος του Συλλόγου Αθλητικών και Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων MAD WATERS με έδρα την Χαλκίδα
- Μέλος του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Κολύμβησης Υδατοσφαίρισης Συγχρονισμένης Κολύμβησης και Καταδύσεων (ΣΕΠΚΥΣΚΚ)
- Μέλος της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ)

- Τακτικό μέλος της Εταιρίας Αθλητικής Ψυχολογίας (ΕΑΨ)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. E. K. Skordilis, **A. Douka**, I. Spartali, & D. Koutsouki (2004). Depth Perception of elementary school students with qualitatively evidenced locomotor impairments. *Perceptual and Motor Skills*, 99, 501-518.
2. N. Chrysagis, N. Nikitaras, S. Charitou, **A. Douka**, E. Skordilis & D. Koutsouki (2007). “Sports for All” Programs of Elderly Women”. *Χορηγία-Choregia*, 3.2,5-14.
3. **A. Douka**, E. Grammatopoulou, E. Skordilis & D. Koutsouki (2009). Factor analysis and cut-off score of the 26-item Eating Attitudes Test in a Greek sample. *Biology of Exercise*, 5.1, 51-67.
4. N. Chrysagis, **A. Douka**, M. Nikopoulos, F. Apostolopoulou, D. Koutsouki (2009). Effects of an aquatic program on gross motor function of children with spastic cerebral palsy. *Biology of Exercise*, 5.2, 13-25.
5. E. Grammatopoulou, A. Haniotou, **A. Douka**, & D. Koutsouki (2010). Factors Associated with BMI in Greek Adults with Asthma. *Journal of Asthma*, 47(3), 276-80.
6. Chrysagis N., E. K. Skordilis, E. Grammatopoulou & **A. Douka** (2019). The Effect of a Functional Progressive Strength Training Program on Mobility of Ambulatory Adolescents and Young Adults with Cerebral Palsy. *Sports Medicine and Rehabilitation Journal*; 4 (1),1046.
7. Ntoumani M., Soultanakis E., Rivas E., Potter A., Yermakova I, **Douka A.** (2024). An integrated thermal sensation scale for estimating thermal strain in water. *Medical Hypothesis* 187 June :111342.
8. **Douka, A.** & Gdonteli, K. (2026). *Ikarian longevity: the path to sustainability*. Chapter on “Social, Behavioral and Psychological Considerations in Business” (Scopus Book Series). University of Nicosia Cyprus.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **A. Λούκα**, E. Σκορδίλης, Δ. Κουτσούκη & Γ. Θεοδωράκης (2008). Ανίχνευση Διατροφικών Διαταραχών σε Αθλήτριες υψηλού επίπεδου του Υγρού Στίβου. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 6, 87-96.
2. E. Σκορδίλης, & **A. Λούκα** (2014). Διαταραχές της Διατροφής και Φυσική Δραστηριότητα. *ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ - ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ -ΥΓΕΙΑ*, 29, 93-103.

3. **Α. Δούκα**, Α. Νικολόπουλος & Κ. Γδοντέλη (2017). Διερεύνηση της Απουσίας Κινήτρων για Συμμετοχή σε πιλοτικό πρόγραμμα κολύμβησης στο Δημόσιο Σχολείο. *ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ - ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ -ΥΓΕΙΑ*, 32.
4. Ν. Ιντζόγλου, Α. Θεοχαράκη & **Α. Δούκα** (2022). Η Επίδραση της Άσκησης Εντός και Εκτός Νερού σε Ενήλικες με Χρόνιο Πόνο στη Μέση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, Τόμος 20 (3), 123-134.
5. Βενέτης , Ν., Κατσιάρα, Α. & **Δούκα Α.** (2025). Η επίδραση της μεθόδου Halliwick στην ευλυγισία παιδιών και εφήβων με Εγκεφαλική Παράλυση. *Journal of Sport and Disability*, [Issue 2 \(2025\)](#) Σπάρτη.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. **Α. Δούκα** & Χρυσάγης (2005). Αθλητική Δραστηριότητα, Ψυχογενής Ανορεξία και τα προβαλλόμενα Σωματικά πρότυπα. Πρακτικά 7^ο Συνεδρίου Κοινωνικής Παιδιατρικής. Μαλακόντα Εύβοιας.
2. **Α. Δούκα**, & Ε. Σκορδίλης (2004). Ανίχνευση της τάσης Εκδήλωσης της Ψυχογενούς Ανορεξίας σε Αθλητές/τριες Ενόργανης Γυμναστικής. *Πρακτικά 16^ο Πανελληνίου Συνεδρίου «Παιδί και Αθλητισμός» (Ρόδος 23-25 Απριλίου)*, 2.3, 119-127.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 1984 : Διπλωματική ερευνητική εργασία με θέμα « Το στρες των κολυμβητών πριν τον αγώνα» (Αθήνα).
- 1990 : Διατριβή του μεταπτυχιακού με θέμα : «Επίδραση της Νοητικής Προπόνησης στην ακρίβεια του σουτ των ανδρών παικτών της υδατοσφαίρισης» (Μόντρεαλ, Καναδά).
- 2003 Δημιουργία βάσης δεδομένων και παραμέτρων αξιολόγησης αθλητών με αναπηρία (ΓΓΕΤ)
- 2004-6 Συμμετοχή στην συγγραφική ομάδα των Αναλυτικών Προγραμμάτων για την Ειδική Αγωγή, του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου (ΕΠΕΑΕΚ) Φυσική Αγωγή για την Τύφλωση και τις Κινητικές Αναπηρίες σε όλες τις βαθμίδες ΑΠΣ_ΔΕΠΠΣ.
- 2003-7 : Διδακτικές σημειώσεις για τον κύκλο σπουδών της Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής στο μάθημα «Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη» με τίτλο: Η Φυσική Ανάπτυξη και η Κινητική Εξέλιξη του ανθρώπου
- 2003-8 Διδακτικές σημειώσεις για τον κύκλο σπουδών της Προσαρμοσμένης

Κινητικής Αγωγής στο μάθημα «Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη» με τίτλο: Διαταραχές Διατροφής στον Αθλητισμό

2007-8 Εκπαιδευτικό Υλικό για την Δράση «Αναβάθμιση και επέκταση του θεσμού της εκπαίδευσης ατόμων με σοβαρά προβλήματα υγείας, που βρίσκονται σε νοσηλευτικά ιδρύματα ή στο σπίτι, στην 1θμια και 2θμια εκπ/ση» (ΕΠΕΑΕΚ).

2009 : Διδακτορική Διατριβή με τίτλο : «Επίδραση των Διαταραχών Διατροφής στην Υγεία και την Αθλητική Εξέλιξη Ελληνίδων Αθλητριών Υψηλού Επιπέδου : Εφαρμογή της Θεωρίας Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς» (Αθήνα).

2008-9 : Εκπαιδευτικό υλικό για την Δράση «Προώθηση προγραμμάτων Φυσικής Δραστηριότητας σε ειδικά σχολεία με στόχο την κοινωνική ένταξη μαθητών με κινητικές-πολλαπλές αναπηρίες (ΕΠΕΑΕΚ).

2007-10: Διδακτικές σημειώσεις για το μάθημα «Οργάνωση Αθλημάτων Υγρού Στίβου» του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

2015-16 : Εργάστηκα σαν Αθλητικός Ψυχολόγος με το Ιστιοπλοϊκό πλήρωμα 470 (Παπαδοπούλου -Παγίδα)

2014-15 : Εργάστηκα σαν Αθλητικός Ψυχολόγος στο κολυμβητικό σωματείο «Γλαύκος Περιστερίου»

1994-1995 : Ήμουν μέλος της Επιτροπής Συγχρονισμένης Κολύμβησης της ΕΚΟΦ και μετέπειτα ΚΟΕ.

1992-1994 : Εργάστηκα σαν Αθλητικός Ψυχολόγος στο Εφηβικό και στο Ανδρικό Τμήμα Υδατοσφαίρισης του ΑΝΟ Γλυφάδας για δύο αγωνιστικές περιόδους.

1984-1985 : Συμμετείχα στο Πρόγραμμα του Υφυπουργείου Νέας Γενιάς “Αθλητισμός και Γυναίκα”, όπου δίδαξα Φυσική Αγωγή στις γυναίκες του Δήμου Αργυρούπολης.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

2013-4: Προπονήτρια Κολύμβησης στην Προαγωνιστική ομάδα του Παναθηναϊκού Α.Ο.

- 2012-13 : Προπονήτρια Κολύμβησης στην Προαγωνιστική ομάδα του Απόλλωνα Αλίμου και προπονήτρια Υδατοσφαίρισης μίνι Παίδων στην ίδια ομάδα
- 1985 : Γυμνάστρια - Υπεύθυνη Πισίνας Ολυμπιακών διαστάσεων στην Κατασκήνωση της Τράπεζας της Ελλάδας στους Θρακομακεδόνες της Πάρνηθας (1 περίοδος: αγόρια - κορίτσια).
- 1984 : Γυμνάστρια - Υπεύθυνη Πισίνας Ολυμπιακών διαστάσεων στην Κατασκήνωση της Τράπεζας της Ελλάδας στους Θρακομακεδόνες της Πάρνηθας (2 περιόδους: αγόρια - κορίτσια).
- 1984-1985 : Προπονήτρια Κολύμβησης στη Σχολή Εκμάθησης του ΑΝΟ Γλυφάδας και Γυμνάστρια - Βοηθός Προπονητή στην Αγωνιστική ομάδα του ίδιου Συλλόγου.
- 1983-1984 : Προπονήτρια Κολύμβησης στην Προαγωνιστική ομάδα του Παναθηναϊκού Α.Ο.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΙΕΡΑ

- Ως κολυμβήτρια του Παναθηναϊκού από το 1972 ως το 1982 είχα πολλές διακρίσεις στον Ελληνικό χώρο (με κορυφαία στιγμή την επίτευξη Πανελλήνιας Επίδοσης στο αγώνισμα των 100μ. πεταλούδας) και ήμουν μέλος της Εθνικής Ομάδας Κολύμβησης για 5 συνεχή χρόνια από το 1975-1980 με συμμετοχές και διακρίσεις σε Βαλκανικούς Αγώνες - Πολυεθνείς Συναντήσεις.
- Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου στο Πανεπιστήμιο McGill ήμουν για 2 χρόνια μέλος της Ομάδας Συγχρονισμένης Κολύμβησης με διακρίσεις σε πανεπιστημιακό επίπεδο και έχω πάρει 2 πιστοποιητικά των προγραμμάτων STAR στη Συγχρονισμένη Κολύμβηση μετά από εξετάσεις σε τριμελή επιτροπή κριτών της Καναδικής Ομοσπονδίας.
- Κατά τη διάρκεια της διαμονής μου στο Μόντρεαλ υπήρξα μέλος της Γυναικείας Ομάδας Υδατοσφαίρισης CAMO (CLUB OF AQUATICS OF MONTREAL), η οποία είναι η πρωταθλήτρια Καναδά επί σειρά ετών με 7 παίκτριες στην Εθνική Ομάδα και προπονητή τον Ομοσπονδιακό DANIEL BERTOLET. Επίσης ανέλαβα ως προπονήτρια την γυναικεία ομάδα υδατοσφαίρισης κορασίδων του CAMO και

ταυτόχρονα Αθλητικός Ψυχολόγος της αντρικής ομάδας με έμφαση στους τερματοφύλακες.

- Από το 1988 (επίσημη έναρξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Υδατοσφαίρισης Γυναικών) έως το 1992 ήμουν μέλος και αρχηγός της Γυναικείας Ομάδας του Παναθηναϊκού Α.Ο. που αγωνιζόταν στην Α΄ Εθνική Κατηγορία. Το 1992 πήρα μεταγραφή στον Εθνικό Γ.Σ. Αθηνών, όπου ανακηρύχθηκα πρωταθλήτρια Β΄ Εθνικής Κατηγορίας για το αγωνιστικό έτος 1992-1993 και πήρα μέρος στο πρωτάθλημα Α΄ Εθνικής Κατηγορίας την επόμενη αγωνιστική περίοδο. Το 1995 μεταγράφηκα στην ομάδα του Θριάμβου Πατρών με την οποία αγωνίστηκα στο πρωτάθλημα της Α΄ Εθνικής Κατηγορίας Γυναικών όπου την ίδια χρονιά τερμάτισε 5^η στην Α1 κατηγορία. Το 2010 έλαβα μέρος στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Β΄ Εθνικής Γυναικών με τον Όμιλο του Ν.Ο. Χαλκίδας και τερματίσαμε στην 4^η θέση. Το 2011 επίσης έλαβα μέρος με τον Ν.Ο.Χ. στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Β΄ Εθνικής Γυναικών στην 1^η φάση στο τουρνουά της Λαμίας.