



## Γρηγόρης Μπογδάνης, Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Ε.Κ.Π.Α

BSc (Athens, 1988), Diploma PE Sports Sci (Loughborough, UK, 1989-1990), MSc (Loughborough, UK, 1990-1991), PhD (Loughborough, UK, 1991-1994), PostDoc (National Sports Research Institute, Athens, 2000-2001)



Ο Γρηγόρης Μπογδάνης είναι Καθηγητής Προπονητικής στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου, Ιδρυτικό μέλος και Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (<http://www.eevfa.gr>) και Fellow του American College of Sports Medicine (FACSM) και του European College of Sport Science (FECSS). Έχει δημοσιεύσει περισσότερες από 230 επιστημονικές εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με υψηλό συντελεστή απήχησης (194 βρίσκονται στο Scopus, 211 στο Web of Science και 162 στο Pubmed/Medline), 16 βιβλία και κεφάλαια επιστημονικών συγγραμμάτων και περισσότερες από 470 επιστημονικές ανακοινώσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια, σε θέματα Προπονητικής, εφαρμοσμένης Εργοφυσιολογίας και Βιοχημείας της άσκησης και του αθλητισμού, με έμφαση στον μυϊκό μεταβολισμό, στις νευρομυϊκές προσαρμογές κατά την προπόνηση δύναμης και ισχύος, στις μεταβολικές προσαρμογές στη διαλειμματική άσκηση υψηλής έντασης, καθώς και στο οξειδωτικό στρες και τη φλεγμονή κατά την άσκηση και προπόνηση, με στόχο την μείωση της κόπωσης, την αποκατάσταση και τη βελτίωση της μυϊκής λειτουργίας και του μυϊκού μεταβολισμού. Το επιστημονικό του έργο έχει **διεθνή αναγνώριση (>10100 citations, h-index: 54, i10 index: 140)**. Στα τελευταία 5 έτη (2020 και 2024) κατατάσσεται **στο κορυφαίο 2% των επιστημόνων παγκοσμίως στο πεδίο «Αθλητική Επιστήμη»**, σύμφωνα με τον αντίκτυπο του επιστημονικού του έργου στην παγκόσμια βιβλιογραφία [Topscinet Link](#).

Στα τελευταία 20 χρόνια έχει διεξάγει εφαρμοσμένη έρευνα μέσω ερευνητικών προγραμμάτων του Πανεπιστημίου και παρέχει επιστημονική υποστήριξη σε ομάδες ποδοσφαίρου της Ελληνικής Superleague (Ολυμπιακός, Πανιώνιος, ΑΕΚ, Αστέρας Τρίπολης). **Ειδικότερα, ασχολείται με την πρόληψη των μυϊκών τραυματισμών**, οι οποίοι εμφανίζονται με υψηλή συχνότητα και συνδέονται με τα υψηλά προπονητικά φορτία. Ο Καθηγητής Μπογδάνης σε συνεργασία με το **Εργαστήριο Βιοϊατρικής Μηχανικής του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου** και τον Καθηγητή Γ. Ματσόπουλο ηγούνται ομάδας ερευνητών που **αναπτύσσει ένα εργαλείο τεχνητής νοημοσύνης για την πρόβλεψη μυϊκών τραυματισμών σε παίκτες ποδοσφαίρου υψηλού επιπέδου.**

Email: [gbogdanis@phed.uoa.gr](mailto:gbogdanis@phed.uoa.gr) , [gregbogdanis@gmail.com](mailto:gregbogdanis@gmail.com)

Research Gate profile: [https://www.researchgate.net/profile/Gregory\\_Bogdanis](https://www.researchgate.net/profile/Gregory_Bogdanis)

Google Scholar profile: [http://scholar.google.com/citations?user=XsZ\\_n-4AAAAAJ&hl=e](http://scholar.google.com/citations?user=XsZ_n-4AAAAAJ&hl=e)

Linkedin profile: <https://www.linkedin.com/in/gregory-bogdanis-msc-phd-1b81a439/>

Web of Science ResearcherID: B-1705-2018, Scopus id: 6603327815, Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-3382-0438>