

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΣΜΑΡΑΓΔΗΣ ΜΑΡΙΝΑΚΗ

- ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:** 09/02/1970
- ΕΓΚΥΚΛΙΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ:** Λύκειο Παπάγου, 1987, «Άριστα».
- ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ:** Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 1994, «Λίαν Καλώς».
- ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ:** 2002, Αθήνα.
- ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ:** Πανεπιστήμιο Χαϊδελβέργης, 2007, «Λίαν Καλώς».

**Μετεκπαίδευση στο εξωτερικό:** Μετεκπαίδευση στο Universitätsklinikum Mannheim, V. Medizinische Klinik: Nephrologie/ Rheumatologie/ Endokrinologie, Mannheim, Γερμανία, με ετήσια υποτροφία από την Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία (Οκτώβριος 2002 – Οκτώβριος 2003).

1. Εργασία ως ειδικευμένη Νεφρολόγος, με έμμισθη θέση, στην ανωτέρω κλινική, συνολικά επί 2 χρόνια (από Δεκέμβριο 2002 έως Δεκέμβριο 2004).
2. Ερευνητική δραστηριότητα στη βασική έρευνα με γνωστικό αντικείμενο την παθολογία: α) των αγγειτιδών και β) της χρόνιας νεφρικής ανεπάρκειας.

### **Νοσοκομειακές θέσεις - Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών**

- 2002 – 2004 Έμμισθη θέση ως Ειδικευμένη Νεφρολόγος στην V Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Τομέας Νεφρολογία, Ρευματολογία, Ενδοκρινολογία του Universitaetsklinikum Mannheim, Mannheim, Γερμανία.
- 2006 – 2012 Επιμελήτρια Β', Κλινική Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό».
- 2012 – 2019 Επιμελήτρια Α', Κλινική Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό».
- 2019-2022 Επίκουρη Καθηγήτρια Νεφρολογίας,

	Κλινική Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό».
2022-σήμερα	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Κλινική Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό».
27/08/2022-σήμερα	Διευθύντρια, Κλινική Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό».

### **Κλινικό έργο**

Υπευθυνότητα της Κλινικής Νεφρολογίας και όλων των επί μέρους τμημάτων την Κλινικής (Κλινική Νεφρολογία - Αιμοκάθαρση – Περιτοναϊκή Κάθαρση – Μεταμόσχευση Νεφρού) και των εξής Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων:

1. *Ιατρείο Χρόνιας Νεφρικής Νόσου (ΧΝΝ)* (δισ εβδομαδιαίως)
2. *Ιατρείο Πολυκυστικής Νόσου* (δισ εβδομαδιαίως)
3. *Ιατρείο Νεφρολογικό - Διαβητολογικό* (άπαξ εβδομαδιαίως)
4. *Ιατρείο Νεφρολογικό – Ρευματολογικό* (άπαξ εβδομαδιαίως)
5. *Ιατρείο αγγειακής προσπέλασης* (άπαξ εβδομαδιαίως)

**Ειδικότερα, για το κλινικό μου έργο, θα ήθελα να τονίσω τα παρακάτω:**

**Στον Τομέα της Κλινικής Νεφρολογίας**

**Σπειραματικές Παθήσεις**

- Δημιουργία, οργάνωση και λειτουργία του Ιατρείου Σπειραματικών Παθήσεων Οργάνωση και λειτουργία υπό την υπευθυνότητά μου με επίσημη αναγνώριση και ένταξή του και στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σπάνιων Νοσημάτων (European Reference Networks, ERNs, Υποκατηγορία Δικτύου ERK-NET) της Ευρωπαϊκής Ένωσης (European Commission) από τον Οκτώβριο του 2021
- Συμμετοχή στο πανελλήνιο αρχείο καταγραφής (Registries) ασθενών της Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρείας ασθενών με:
  - IgA νεφροπάθεια
  - Μεμβρανώδη σπειραματοπάθεια
  - Εστιακή Τμηματική Σπειραματοσκλήρυνση

- Συνεργασία με τη Νεφρολογική Κλινική του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Ιπποκράτειο Νοσοκομείο) για τις νέες θεραπείες στην IgA νεφροπάθεια.
- Συνεργασία με τη Μονάδα Νεφρολογίας της Β'ΠΠΚ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών σχετικά με την κλινική πορεία της SARS-CoV-2 λοίμωξης, καθώς και της ασφάλειας και αποτελεσματικότητας των εμβολιασμών έναντι SARS-CoV-2 σε ασθενείς με σπειραματικές παθήσεις.
- Συμμετοχή στη διεθνή ομάδα εργασίας RITERM για τη θεραπεία των ποδοκυττοπαθειών
- Συνεργασία με τη Mayo Clinic με θέμα την IgA νεφροπάθεια

### ***Στον Τομέα της Μεταμόσχευσης Νεφρού***

Η MMN του ΓΝΑ «Λαϊκό» ηγείται της μεταμόσχευσης νεφρού στη χώρα, με συνολικά πάνω από 3000 μεταμοσχεύσεις νεφρού και περισσότερους από 650 ασθενείς στο μητρώο αναμονής (50% του συνόλου της χώρας). Οι μεταμοσχεύσεις στη MMN του ΓΝΑ Λαϊκό είναι σταθερά πάνω από 100 ετησίως τα τελευταία 5 χρόνια, με ανοδική πορεία από το 2019, καλύπτοντας το 56% του συνόλου των μεταμοσχεύσεων νεφρού της χώρας και το 73% των μεταμοσχεύσεων από ζώντα δότη.

- ***Υπερπήδηση ανοσολογικών φραγμών:*** Μεταμοσχεύσεις με ABO ή HLA ασυμβατότητα δότη-λήπτη
- ***Διασταυρούμενες ή «χιαστί» μεταμοσχεύσεις/ Δωρεά ζώντα δότη στο Εθνικό μητρώο:*** Από το 2017, λειτουργεί πρόγραμμα διασταυρούμενων μεταμοσχεύσεων, με έξι επιτυχείς μεταμοσχεύσεις έως τώρα.
- ***Παιδιατρικές Μεταμοσχεύσεις:*** Το 2019 ξεκίνησε το Πρόγραμμα Μεταμοσχεύσεων Νεφρού Παιδιών σε συνεργασία με το παιδονεφρολογικό τμήμα του Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Αγλαΐα Κυριακού». Στη MMN του Λαϊκού έχουν πραγματοποιηθεί έκτοτε 35 μεταμοσχεύσεις σε παιδιά κάτω των 18 ετών. Από το 2025 στα πλαίσια του δικτύου συνεργασίας με το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο είμαι επιστημονικά υπεύθυνη του προγράμματος παιδιατρικών μεταμοσχεύσεων παιδιών μικρότερης ηλικίας και μικρότερου σωματικού βάρους. Στα πλαίσια αυτής της συνεργασίας, μεταμοσχεύθηκαν 8 παιδιά ηλικίας κάτω των 12 ετών από τον Μάιο του 2025 έως σήμερα.

- **Εξωτερικά Ιατρεία MMN:** Στη MMN του ΓΝΑ Λαϊκό λειτουργούν ιατρεία για την παρακολούθηση συνολικά περισσότερων από 2000 μεταμοσχευμένων ασθενών. Επιπλέον λειτουργούν ιατρεία προμεταμοσχευτικού ελέγχου και ανανέωσης προμεταμοσχευτικού ελέγχου, ενώ από το 2014, κατόπιν δικής μου πρωτοβουλίας και υπό την επιστημονική μου ευθύνη, λειτουργεί σε σταθερή εβδομαδιαία βάση Ιατρείο ζώντων Δοτών.

### Διδακτικό έργο

#### **Προπτυχιακή εκπαίδευση**

Επί μακρό χρονικό διάστημα συμμετέχω στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών: Φυσιολογία, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία, Παθολογική Φυσιολογία, Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Β' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική, Γ' Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική. Επίσης, συμμετέχω στο κατ' επιλογήν μάθημα της Νεφρολογίας, ενώ από το 2022 έχω αναλάβει την υπευθυνότητα του προγράμματος του κατ' επιλογήν μαθήματος «Μεταμόσχευση ιστών και οργάνων». Συμμετέχω τέλος και στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των φοιτητών της Φαρμακευτικής, Οδοντιατρικής και Νοσηλευτικής Σχολής του ΕΚΠΑ στο μάθημα της Φυσιολογίας.

Από το 2022 τελώ μέλος της Επιτροπής Προπτυχιακής Εκπαίδευσης του ΕΚΠΑ .

#### **Μεταπτυχιακή εκπαίδευση**

1. Εκπαίδευση των ειδικευόμενων της Κλινικής Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού .
2. Εκπαίδευση ειδικευμένων και ειδικευόμενων ιατρών της Κλινικής Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού.
3. Συμμετοχή επί σειρά ετών σε Πανεπιστημιακά Μεταπτυχιακά Προγράμματα (συνολικά 13).
4. Συμμετοχή στη διοργάνωση εκπαιδευτικών εκδηλώσεων της Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρείας και της Ελληνικής Εταιρείας Μεταμοσχεύσεων
5. Επιβλέπουσα σε 20 διπλωματικές εργασίες Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών.
6. Επιβλέπουσα σε 8 διδακτορικές διατριβές στον τομέα της κλινικής νεφρολογίας και μεταμόσχευσης νεφρού.

## **Ερευνητικό Έργο**

### **Βασική Έρευνα**

Συνερευνητής σε δύο ερευνητικά πρωτόκολλα στη βασική έρευνα, το πρώτο σχετικό με το γονίδιο της πολυκυστίνης και την καρδιακή και νεφρική λειτουργία και το δεύτερο σχετικό με την παθογένεια της νεφρικής νόσου.

### **Κλινική Έρευνα**

Αφορά κυρίως σε δύο μεγάλες θεματικές ενότητες: Κλινική Νεφρολογία και Μεταμόσχευση Νεφρού.

Ο κύριος όγκος των μελετών αφορά τις εξής νοσολογικές οντότητες:

1. Αγγειίτιδες μικρών αγγείων
2. Νεφρίτιδα του Συστηματικού Ερυθρηματώδους Λύκου
3. Πρωτοπαθείς σπειραματικές παθήσεις
4. Πλασματοκυτταρικές δυσκρασίες
5. Ανοσοκατασταλτικά φάρμακα και σχήματα
6. Ασθενείς υψηλού ανοσολογικού κινδύνου, ABO-ασυμβατότητα δότη-λήπτη
7. Λοιμώξεις στη νεφρική μεταμόσχευση
8. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας στα δεδομένα που υπάρχουν για τις ηπατίτιδες B και C στην εξωνεφρική κάθαρση και τη μεταμόσχευση νεφρού
9. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας για την αυτοάνοση και αλλοάνοση απάντηση στις σπειραματικές παθήσεις και τη μεταμόσχευση νεφρού.

## **Συντακτικό Έργο**

Μέλος της συντακτικής επιτροπής σε 1 ελληνικό και 3 ξενόγλωσσα περιοδικά.

Σύμβουλος συντακτικής επιτροπής (reviewer) σε 1 ελληνικό και ευάριθμα ξενόγλωσσα περιοδικά Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού.

## **Συμμετοχή σε ευρωπαϊκές και διεθνείς ομάδες εργασίας**

Συμμετοχή σε 8 διεθνείς ομάδες εργασίας, εκ των οποίων στις 2 συμμετείχα στη συγγραφή κατευθυντήριων οδηγιών. Αντικείμενα μελέτης αποτελούν οι Συστηματικές Αγγειίτιδες, η νεφρίτιδα του ΣΕΛ, η Μεταμόσχευση Νεφρού, οι Πλασματοκυτταρικές Δυσκρασίες.

## **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:**

**Ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις σε περιοδικά με συντελεστή απήχησης 118**  
(JCR - 2025 Journal Citation Reports)

**Ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις σε περιοδικά χωρίς συντελεστή απήχησης 14**

### **Σειρά Υποψηφίου μεταξύ συγγραφέων**

**1<sup>ΟΣ</sup> ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: 28**

**2<sup>ΟΣ</sup> ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: 28**

**ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: 27**

**ΑΛΛΗ ΘΕΣΗ: 49**

### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΑΠΗΧΗΣΗΣ**

**ΑΘΡΟΙΣΜΑ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΑΠΗΧΗΣΗΣ: 445,7**

**ΜΕΣΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΑΠΗΧΗΣΗΣ: 3,78**

### **ΣΥΝΟΛΟ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΑΝΑΦΟΡΩΝ:**

**SCOPUS 1409 (1357 χωρίς αυτοαναφορές)**

**h-INDEX Scopus 20**

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ: 9**

**1<sup>ΟΣ</sup> ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: 5**

**2<sup>ΟΣ</sup> ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: 1**

**ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: 2**

**ΑΛΛΗ ΘΕΣΗ: 1**

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΕΚΔΟΤΗΣ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ:** 0

**ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ:**

Ελληνικά συγγράμματα 8

Ξενόγλωσσα συγγράμματα 6

Επιμέλεια Έκδοσης 1

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:** 132

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:** 223

**ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:**

**ΩΣ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ**

Ελληνικά Συνέδρια και Ημερίδες 108

Εκπαιδευτικά προγράμματα 29(ομιλήτρια)+12(προεδρείο)+ 4 (εξωτερικού)

Συνέδρια Εξωτερικού 14

**ΩΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ**

Ελληνικά Συνέδρια 46

Συνέδρια Εξωτερικού 2

**ΩΣ ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ**

Ελληνικά Συνέδρια 5

Συνέδρια Εξωτερικού 4