

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Προσωπικά Στοιχεία

Ελένη Δημακοπούλου

Ημ. Γέννησης: 11/05/1977

Email: elendimakoroulou@gmail.com

Τηλ.: 6932174614

Προφίλ

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής με διδακτορικό στην Αθλητική Επιστήμη και εξειδίκευση στην άσκηση σε άτομα με γνωστικές διαταραχές και άνοια. Διαθέτει πολυετή εμπειρία στην εκπαίδευση, τη διδασκαλία σε τριτοβάθμιο επίπεδο και την επιστημονική έρευνα, με σημαντική παρουσία σε διεθνή περιοδικά και συνέδρια.

Σπουδές

- Διδακτορικό (PhD), ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, 2017
- MSc Sport Science, Brunel University, UK, 2003
- Πτυχίο ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, 2001
- Πρόγραμμα ERASMUS, Manchester Metropolitan University

Επαγγελματική Εμπειρία

- Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (2023-σήμερα)
- Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών (2007-2023)
- Προπονήτρια Κωπηλασίας και Αθλημάτων (2001-2007)

Διδακτικό Έργο

- Διδασκαλία στο ΠΜΣ Μοριακής και Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας (Θεραπευτική Άσκηση)
- Διδασκαλία σε προγράμματα ΙΕΚ (Σιβιτανίδειος Σχολή) σε μαθήματα Ανατομίας, Εργομετρίας και Προπονητικής
- Διδασκαλία στο Aegean College (Λειτουργική Ανατομία)
- Διδασκαλία σε δευτεροβάθμια και ιδιωτική εκπαίδευση
- Διαδικτυακές διαλέξεις για τη σωματική άσκηση και την υγιή γήρανση

Ερευνητική Δραστηριότητα

Η ερευνητική δραστηριότητα επικεντρώνεται στη φυσική άσκηση και την υγεία, την άνοια, τη φυσιολογία της άσκησης και την αθλητική απόδοση.

- Πάνω από 20 δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά
- Συμμετοχή σε διεθνή συνέδρια (Alzheimer's Disease International, ECSS κ.ά.)
- 166 αναφορές (Google Scholar)

Ενδεικτικές Δημοσιεύσεις

- Exploring interprofessional collaboration practices in dementia day centers (2025)
- Physical Activity Component of the GINGER Study (2024)
- Musculoskeletal Injuries Among Caregivers of People With Dementia (2024)
- Association between physical activity and caregiver burden (2018)
- Anthropometric characteristics of Greek rowers (2018)
- Effect of pacing strategy on rowing performance (2017)
- Multiple publications in journals of sport science and dementia care

Επιμορφώσεις & Πιστοποιήσεις

- Επιμόρφωση στη Διοίκηση Εκπαιδευτικών Μονάδων (400+ ώρες)
- Επιμόρφωση στην Αγωγή Υγείας
- Πιστοποίηση Εκπαιδευτικής Επάρκειας Ενηλίκων
- Πιστοποίηση ΤΠΕ (B1 επίπεδο)
- Πρώτες Βοήθειες και ΚΑΡΠΑ

Δεξιότητες

- Άριστη γνώση Αγγλικών
- Καλή γνώση Ιταλικών
- Χρήση Η/Υ (ECDL)
- Στατιστικά πακέτα: SPSS, Statistica