

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

της Ιατρού

Θεοδώρας Ε. Στρατηγού

(Bs, M.D, Ph.D)

Ειδικότητα: Ενδοκρινολογία - Διαβήτης - Μεταβολισμός

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο: Θεοδώρα Ευστρατίου Στρατηγού
Ειδικότητα: Ενδοκρινολογία – Διαβήτης – Μεταβολισμός
E mail: theodorastratigou@yahoo.gr
Παρούσα θέση: **Επιμελήτρια Α΄ Ε.Σ.Υ**
Τμήμα Ενδοκρινολογίας «ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΙΚΚΟΣ»
& Διαβητολογικό Κέντρο,
Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης
Σπάνιων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ – ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»

ΒΑΣΙΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

- Απολυτήριο Λυκείου, «ΑΡΙΣΤΑ», (Πειραιάς, 1990).
- Πτυχίο Τ.Ε.Ι Αθήνας, Τμήμα Ραδιολογίας – Ακτινολογίας, «ΑΡΙΣΤΑ», (Αριθμ. Πρωτοκ: 2/2217, 2 - 11 - 1995).
- Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, «ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ», (Αριθμ. Πρωτοκ: 24535 1 – 3 - 2002).
- Τίτλος Ειδικότητας Ενδοκρινολογίας. (Αθήνα, Αριθμ. Πρωτοκ: 8668 23 – 5 – 2012).
- Διδακτορική Διατριβή, Ιατρική Σχολή Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, «ΑΡΙΣΤΑ», (Αθήνα, 2018).

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ

- Άδεια ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος, αριθμ. πρωτοκ: Υ 7523 19 – 3 – 2002, Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Αθήνας Πειραιά - Νομαρχιακό Διαμέρισμα Πειραιά.
- Άδεια ασκήσεως της Ιατρικής Ειδικότητας της Ενδοκρινολογίας, αριθμ. πρωτοκ: 8668 23 – 5 – 2012, Περιφέρεια Αττικής - Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας - Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας - Τμήμα Υπηρεσιών Υγείας.

ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

- Μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά από 10 – 4 – 2002 έως 19 – 4 – 2004.
- Μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών από 20 – 10 – 2004 έως σήμερα.
- Πρόεδρος του Ελληνικού Κέντρου Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας (2024 έως σήμερα)
- Μέλος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας και αιρετό Μέλος της τριμελούς Επιτροπής Ιατρών ΕΣΥ (2019 έως σήμερα).
- Μέλος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας.

- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής Βιοχημείας.
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Εφαρμογών Πληροφορικής στην Επιστημονική Επικοινωνία και Εκπαίδευσης στο χώρο της Υγείας και αιρετό αναπληρωματικό Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου (2015 έως σήμερα) .
- Ιδρυτικό μέλος της Εταιρείας Παρακλίνιου Διαγνωστικού Ελέγχου και αιρετό Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου (2018 - 2021).
- Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοασφάλειας και αιρετό αναπληρωματικό Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου (2019 έως 2022).
- Μέλος της Εταιρείας Διάδοσης Ιπποκρατείου Πνεύματος και αιρετό Μέλος της Ελεγκτικής Επιτροπής (2020 -2023).
- Μέλος του «Ελληνικού Ενδοκρινολογικού Ινστιτούτου».
- Μέλος της Ένωσης Επιστημονικού Προσωπικού Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός».
- Μέλος της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.).
- Μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας.
- Μέλος του Ελληνικού Κολεγίου Μεταβολικών Νοσημάτων (ΕΚΟΜΕΝ).
- Μέλος του Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης ΕΠΙΛΥΩ.
- Μέλος της Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας
- Μέλος της European Association for the Study of Obesity (EASO)
- Μέλος της World Obesity Federation (WOF)

ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Νοσοκομείο Πειραιά «ΜΕΤΑΞΑ»: Εξάμηνη έμμισθη Πρακτική Άσκηση ως Τεχνολόγος Ραδιολογίας – Ακτινολογίας (3 – 4 – 1995 έως 3 – 10 – 1995).
- Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»: Τεχνολόγος Ραδιολογίας – Ακτινολογίας στο Ορμονολογικό Εργαστήριο (Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής) 11 – 10 – 1996 έως 26 – 9 – 2004. Διενέργεια των ζητούμενων Ορμονολογικών Εξετάσεων των εσωτερικών και των εξωτερικών ασθενών με συμβατικές και ραδιοανοσολογικές τεχνικές στο πλαίσιο της κοινής λειτουργίας του Βιοχημικού – Ορμονολογικού Εργαστηρίου και του Τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής.
- Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»: Ειδικευόμενη Ιατρός στην Παθολογική Κλινική από 27 – 9 – 2004 έως 26 – 11 – 2007 για δύο πλήρη έτη. Ενασχόληση με τους νοσηλευόμενους ασθενείς της Παθολογικής Κλινικής και με το Τμήμα Επειγόντων. Το Νοσοκομείο εφημέρευε καθημερινά για το σύνολο των ημερολογιακών ημερών του έτους από 08:00 πμ έως 16:00 μμ.
- Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»: Τεχνολόγος – Ραδιολογίας Ακτινολογίας στο Ακτινολογικό Εργαστήριο (τμήμα υπερήχων) 27 – 11 – 2007 έως 17 – 2 – 2008. Παρακολούθηση του Τμήματος Υπερήχων με έμφαση στη διενέργεια και αξιολόγηση του Υπερηχογραφήματος του Θυρεοειδή Αδένα.

- Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»: Ειδικευόμενη Ιατρός στην Ενδοκρινολογική Κλινική από 18 – 2 – 2008 έως 17 – 2 – 2012 για τέσσερα πλήρη ημερολογιακά έτη. Ενασχόληση με τους νοσηλευόμενους ασθενείς της Ενδοκρινολογικής Κλινικής, με το Τμήμα Επειγόντων και με το Εξωτερικό Ενδοκρινολογικό και Διαβητολογικό Ιατρείο. Το Νοσοκομείο εφημέρευε καθημερινά για το σύνολο των ημερολογιακών ημερών του έτους από 08:00 πμ έως 16:00 μμ.
- Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»: Τεχνολόγος – Ραδιολογίας Ακτινολογίας στο Ακτινολογικό Εργαστήριο (τμήμα υπερήχων) από 18 – 2 – 2012 έως 2 – 9 – 2013. Παρακολούθηση του Τμήματος Υπερήχων με έμφαση στη διενέργεια και αξιολόγηση του Υπερηχογραφήματος του Θυρεοειδή Αδένα.
- Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ»: Τεχνολόγος – Ραδιολογίας Ακτινολογίας στο Τμήμα Ακτινοθεραπείας από 5 – 11 – 2013 έως 11 – 1 – 2015.
- Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ – ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»: Επιμελήτρια ΕΣΥ Ενδοκρινολογίας στο Τμήμα Ενδοκρινολογίας και το Διαβητολογικό Κέντρο από 12 – 1 – 2015. Ενασχόληση με τους νοσηλευόμενους ασθενείς του Ενδοκρινολογικού Τμήματος & του Διαβητολογικού Κέντρου, ενδοκρινολογική και διαβητολογική εκτίμηση νοσηλευόμενων σε άλλα κλινικά τμήματα κατόπιν προσκλήσεως, τακτικό εξωτερικό ιατρείο (γενικό ενδοκρινολογικό, γενικό διαβητολογικό, ειδικά ιατρεία) πρωινό και απογευματινό, εφημερίες σύμφωνα με το πρόγραμμα του Νοσοκομείου και του Τμήματος. Υπεύθυνη λειτουργίας των Ειδικών Ιατρείων Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, Διαβητικής Νεφροπάθειας, Οστεοπόρωσης και Παχυσαρκίας.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ: 53

ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ (ΕΝΤΟΣ Ν.Σ.Β.Ι.): 48

ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ (ΕΚΤΟΣ Ν.Σ.Β.Ι.): 3

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ ΣΕ ΕΙΔΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΤΕΥΧΗ (SUPPLEMENTS) ΔΙΕΘΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ ΜΕ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΑΠΗΧΗΣΗΣ (IMPACT FACTORS): 2

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: > 180

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΗ

- 1) Εισαγωγή με Πανελλαδικές εξετάσεις στο Τ.Ε.Ι Αθήνας, Τμήμα Ραδιολογίας – Ακτινολογίας (Βασικές – Προπτυχιακές Σπουδές) και αποφοίτηση (1995).
- 2) Εισαγωγή με Κατατακτήριες εξετάσεις στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Βασικές – Προπτυχιακές Σπουδές) και αποφοίτηση (2002).
- 3) Συμμετοχή στα ειδικά Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα, για το ιατρικό και λοιπό επιστημονικό προσωπικό του Γ. Ν. Α «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ» ως τεχνολόγος και ως ειδικευόμενη Ιατρός.
- 4) Συμμετοχή στα Εκπαιδευτικά Μαθήματα (θεωρητικά και πρακτικά) και στις Εφημερίες της Παθολογικής και της Ενδοκρινολογικής Κλινικής του Γ.Ν.Α «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ» στα πλαίσια της εκπαίδευσης στην ειδικότητα.
- 5) Εκπαίδευση στη διενέργεια και αξιολόγηση του υπερηχογραφήματος του θυρεοειδούς αδένος στο Ακτινοδιαγνωστικό τμήμα και Τμήμα Υπερήχων του Γ.Ν.Α «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ».
- 6) Συμμετοχή σε ειδικά Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ιατρικών Επιστημονικών Εταιρειών ως Τεχνολόγος, Ειδικευόμενη και Ειδικευμένη Ιατρός.
- 7) Παρακολούθηση Ενέργειας Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης: «ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ» συνολικής διάρκειας 100 ωρών, με 74 ώρες θεωρητική κατάρτιση και 26 ώρες πρακτική άσκηση. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε από 31/03/2003 μέχρι 18/04/2003 από το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης (Κ.Ε.Κ) της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας.
- 8) Παρακολούθηση του Εκπαιδευτικού και Μετεκπαιδευτικού προγράμματος του Τμήματος Κλινικής Βιοχημείας του Ε.Κ.Π.Α στο Π.Γ.Ν «ΑΤΤΙΚΟΝ» ως Υποψήφια Διδάκτορας.
- 9) Συμμετοχή, ως Επιμελήτρια, στις Συναντήσεις, τα Εκπαιδευτικά προγράμματα και τα προγράμματα Βιβλιογραφικής Ενημέρωσης του Ενδοκρινολογικού Τμήματος – Διαβητολογικού Κέντρου, Ευρωπαϊκού και Εθνικού Κέντρου Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων του Γ.Ν.Α «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ – ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ».
- 10) Παρακολούθηση Επιστημονικών Εκδηλώσεων > 400

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ

- Συμμετοχή ως εισηγήτρια στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Εργαστηρίου Κλινικής Βιοχημείας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» ως Υποψήφια Διδάκτορας.
- Συμμετοχή στη θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση των ειδικευόμενων ιατρών ενδοκρινολόγων του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός – Πολυκλινική» κατά το χρονικό διάστημα που υπηρετώ ως Επιμελήτρια στο εν λόγω Νοσοκομείο (2015 – σήμερα).
- Εισηγήτρια σε Κλινικά Φροντιστήρια, Σχολεία και Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα.

- Εισηγήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Μοριακή & Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α για τα Ακαδημαϊκά Έτη 2019 - 2020, 2020 – 2021, 2021 – 2022, 2022 – 2023, 2023 – 2024, 2024 – 2025 και 2025 - 2026.
- Εισηγήτρια στο Πρόγραμμα Μαθημάτων της Νοσηλευτικής σχολής του Γ.Ν.Α «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ – ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ».
- Εισηγήτρια στο Πανελλήνιας εμβέλειας Διαδραστικό Πρόγραμμα Μαθημάτων για τους Ειδικευόμενους Ιατρούς της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής Βιοπαθολογίας – Εργαστηριακής Ιατρικής.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ > 25
- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΚΡΙΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ: 3
- ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΩΣ > 20
- ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ - ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΩΣ > 60
- ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ - ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΩΣ > 40

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **ΑΡΙΣΤΟΥΧΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ** της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η Διδακτορική Διατριβή εκπονήθηκε στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία με το Τμήμα Κλινικής Βιοχημείας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ».

Θέμα: «**Υποκλινικός Υποθυρεοειδισμός και Ορμόνες του Λιπώδους Ιστού**».
(Τριμελής Επιτροπή: Καθηγητές Μ. Νταλαμάγκα, Α. Παπαβασιλείου, Ε. Κασσή)

- Συμμετοχή σε **ΚΛΙΝΙΚΕΣ – ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ** ως επικεφαλής και ως μέλος

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **Μονογραφία** του Τόμου της Διπλωματικής Εργασίας στο Τμήμα Ραδιολογίας Ακτινολογίας του ΤΕΙ Αθηνών με τίτλο «Ποιοτικός Έλεγχος Ακτινοδιαγνωστικών Μηχανημάτων» (1995 - Αρχείο Διπλωματικών Εργασιών πρώην ΤΕΙ Αθήνας και νυν ΠΑ.Δ.Α).
- **Μονογραφία** του Τόμου της Διδακτορικής Διατριβής με τίτλο «Υποκλινικός υποθυρεοειδισμός και ορμόνες του λιπώδους ιστού» (2018 – Εθνικό Αρχείο Διδακτορικών

Διατριβών).

➤ **Συμμετοχή** στη συγγραφή Εκπαιδευτικών Εντύπων Κλινικών Φροντιστηρίων.

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Reviewer:

- Hormones – International Journal of Endocrinology and Metabolism.
- International Journal of Dermatology.

Επιστημονικός Συνεργάτης Επιτροπής MEDNET Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών.

ΒΡΑΒΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΑΙΝΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ: > 15

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Συμμετοχή στις «εξορμήσεις» σε απομακρυσμένες επαρχιακές δομές, ομάδας Ειδικών Ιατρών, με σκοπό την εξέταση του τοπικού πληθυσμού και την παροχή εξειδικευμένης Ιατρικής Φροντίδας και Συμβουλευτικής. Πρωτοβουλία της Αμερικανο - Ελληνικής Προοδευτικής Εκπαιδευτικής Οργάνωσης (ΑΧΕΠΑ) – Τμήματος Αθηνών (HJI).

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- 1) Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών.
- 2) Εργατικής Εστίας.