

Ο Μιλτιάδης Γ. Καράβης γεννήθηκε το 1961 στην Αμμόχωστο Κύπρου.

Αποφοίτησε από το Πανεπιστήμιο Ιατρικής Βουκουρεστίου (1985), με άριστα, και απέκτησε την ειδικότητα της Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης στην Αθήνα (1995).

Είναι ειδικός στο Βελονισμό με βασική εκπαίδευση στη Σχολή CEDAT της Μασσαλίας (1986), μετεκπαίδευση στο Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής και Βελονισμού του Πεκίνου (1994, 1996, 2005) και εξειδίκευση στον ηλεκτροβελονισμό, τον ωτοβελονισμό και τον βιοϊατρικό βελονισμό.

Εργάζεται από το 1984 στο Κέντρο Έρευνας και Εφαρμογής Βελονισμού της Αθήνας.

Από το 1990 μέχρι σήμερα διευθύνει το πρόγραμμα εκπαίδευσης και συνεχούς μετεκπαίδευσης ιατρών και οδοντιάτρων στο βελονισμό (1100 τελειόφοιτοι ιατροί έως σήμερα) ως διευθυντής του Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού AcuScience.

Στα πλαίσια του διδακτικού του έργου συνεργάζεται με πολλά πανεπιστήμια και κολλέγια του εξωτερικού σε μόνιμη βάση. Ήταν επί σειρά ετών επισκέπτης ομιλητής της Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού της Δανίας (2006, 2006, 2007, 2008 και 2012), ενώ συμμετείχε τιμητικά στο 25ο ετήσιο Διεθνές Συμπόσιο Βελονισμού και Ηλεκτροβελονισμού του Πανεπιστημίου Ιατρικής Columbia της Νέα Υόρκης (Fellow 2009).

Προσέφερε εθελοντικά τις υπηρεσίες του οργανώνοντας το τμήμα βελονισμού του Ιατρείου Πόνου και Παρηγορητικής Φροντίδας του Αρεταιείου Πανεπιστημιακού νοσοκομείου της Αθήνας (2008-2012).

Στις 21-05-2019 απέκτησε Μεταπτυχιακό δίπλωμα Ειδίκευσης (ΜΔΕ – MSc) στην «Αλγολογία» από την Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ.

Διετέλεσε για πέντε χρόνια διευθυντής του τμήματος βελονισμού του Ιατρικού Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Φιλοκτήτης.

Διδάσκει σε έξι (6) μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών στο πανεπιστήμιο Αθηνών για θέματα σχετικά με τον βελονισμό, τον πόνο και την βιολογία του στρες.

Αποτελεί βασικό εισηγητή και συντελεστή του e-learning προγράμματος του Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) με τίτλο: «Βελονισμός: Η βιοϊατρική προσέγγιση».

Οι τρέχουσες δραστηριότητές του συνοψίζονται στα εξής:

- Πρόεδρος της «Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού»
- Μέλος της Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (από το 1992), της Ελληνικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας (από το 1993) και της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας (από το 1996 έως σήμερα).
- Μέλος της τιμητικής επιτροπής συνεδρίων βελονισμού της Διεθνούς Εταιρείας Ιατρικής Βελονισμού ICMART (από το 1990 έως το 1994).
- Ιδρυτικό μέλος και Υπεύθυνος της επιτροπής εκπαίδευσης της European Association of Acupuncture (1994).

- Λέκτωρ σε θέματα Βελονισμού του Πανεπιστημίου Columbia της Νέας Υόρκης και του Πανεπιστημίου Ειρήνης του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (από το 1990 έως το 1996).
- Μέλος του 12μελούς Επιστημονικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Εταιρείας Ιατρικού Βελονισμού ICMART (Από Μάιο 2002 έως Μάιο 2004).
- Μέλος του Executive Board της ISOM -International Society of Oriental Medicine (2005).
- Μέλος της British Medical Acupuncture Society (BMAS).

Συγγραφικό έργο: Έχει γράψει τέσσερις (4) μονογραφίες για θέματα βελονισμού (παχυσαρκία, απεξάρτηση από το κάπνισμα, κεφαλαλγία και μυϊκή παθολογία), τρία (3) κεφάλαια για τον βελονισμό σε ισάριθμα βιβλία συναδέλφων ιατρών / καθηγητών με θέματα: «Η θέση του βελονισμού στην αντιμετώπιση του άσθματος» (Α. Ρασιδάκης), «Ανασκόπηση εργασιών για την αντιμετώπιση του πόνου με βελονισμό» (Γ. Σάπκας) και «Πόνος – θεραπευτική αντιμετώπιση και κλινική αποτελεσματικότητα» (Ε. Μπάκας). Μια (1) πραγματεία για τον βελονισμό με τίτλο «ο Δρόμος του Βελονισμού» (2006) αφιερωμένη στους ασθενείς του. Τρία (3) ιατρικά βιβλία: «Φυσιολογία του Βελονισμού» (1999), «Βιο-ιατρικός Βελονισμός» (2010) και «Αντιμετώπιση Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου με Βελονισμό» (2011). Επίσης έχει προλογίσει δύο (2) βιβλία με θέματα τον Παραδοσιακό Κινέζικο Βελονισμό (Α. Τηλικίδη) και τον Ωτοβελονισμό (Θ. Κριτίδου). Η τελευταία (διπλωματική) εργασία με τίτλο «Ο ρόλος της Μικρογλοίας στον χρόνιο νευροπαθητικό πόνο» έχει κατατεθεί στη Βιβλιοθήκη Επιστημών Υγείας στις 22/5/2019 (για τις ανάγκες του Μεταπτυχιακού στην Αλγολογία).