

**Δρ. ΟΥΡΑΝΙΑ Γ. ΠΑΠΑΖΑΧΟΥ**  
**Καρδιολόγος**

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ**  
**ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

**Ημερομηνία Γέννησης:** 13 Αυγούστου 1969

**Τόπος γέννησης:** Αθήνα

**Διεύθυνση:** Διοχάρους 5, Αθήνα 11528

**Κινητό:** 6944640290

**E-mail:** [ranpapaza@yahoo.gr](mailto:ranpapaza@yahoo.gr)

**ΣΠΟΥΔΕΣ-ΤΙΤΛΟΙ**

**1987** Απολυτήριο από το Γυμνάσιο - Λύκειο Ελληνογαλλική Σχολή «Άγιος Ιωσήφ»

**12/12/1996** Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών Βαθμός πτυχίου : Λίαν Καλώς.

**11/12/2006**

Διδάκτωρ Παν/μιου Αθηνών με τίτλο διδακτορικής διατριβής «Η Εισπνευστική χωρητικότητα συσχετίζεται με την κινητική του οξυγόνου σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια» (Άριστα)

**4/10/2007**

Απόκτηση τίτλου ειδικότητας Καρδιολογίας

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ**  
**ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**3/3/1997 – 25/9/1998**

Υπηρεσία υπαίθρου στο Αγροτικό Ιατρείο Καμαρίου Θήρας (Π.Ι. Πύργου Καλλίστης).

**10/1998-9/1999**

Συνεργάτης στο Υπερτασικό Ιατρείο της Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Λαϊκού Νοσοκομείου (Καθηγητής Ν. Κατσιλάμπρος, υπεύθυνοι Αναπλ. Καθηγητές Γ Παπαζάχος και Δ Παπαδογιάννης).

**10/9/1999-9/9/2001**

Ειδικευόμενη Παθολογίας στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών (Δ/ντες Πλοίαρχοι Η. Νάστος, Λ. Κοβάτσης).

**10/2001-5/2003**

Συνεργάτης στο Υπερτασικό Ιατρείο της Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Λαϊκού Νοσοκομείου (Καθηγητής Ν. Κατσιλάμπρος, υπεύθυνος Αναπλ. Καθηγητής Δ Παπαδογιάννης).

**5/6/2003-5/6/2007**

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας στο «Λαϊκό» Νοσοκομείο (Δ/ντης αμ. Επ. Καθηγητής Β. Βοττιάς)

**27/6/2008 έως 8/2/2012**

Επικουρική επιμελήτρια στο Καρδιολογικό Τμήμα ΓΝΜ «Ελ. Βενιζέλου» (Δ/ντης Δρ. Θ. Μακρής) (1<sup>η</sup> θητεία 27/6/2008-26/06/2009 και 2<sup>η</sup> θητεία 03/08/2009 έως 02/08/2010 και 3<sup>η</sup> θητεία 9/02/2011-8/02/2012)

**2012-2016**

- Ιδιωτικό ιατρείο
- Υπεύθυνη του εργαστηρίου εργοσπιρομετρίας στο «Ευγενίδειο Θεραπευτήριο»

**1998 - σήμερα**

Επιστημονική συνεργάτης του Εργαστηρίου Καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως και Αποκατάστασης της Κλινικής Εντατικής θεραπείας του Παν/μιου Αθηνών (Καθηγητής Σερ. Νανάς).

**18/11/2016-σήμερα**

Επιμελήτρια Β΄ (18/11/16) , επιμελήτρια Α΄ (12/5/20) και από τις 26/2/2024 επιστημονικά υπεύθυνη στο Καρδιολογικό Τμήμα του ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου»

**ΓΛΩΣΣΕΣ**

- Αγγλικά : Proficiency
- Γαλλικά : Sorbonne 2

**ΜΕΛΟΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

- Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία
- Ελληνική Αντιυπερτασική Εταιρεία
- Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου
- European Society of Hypertension
- European Society of Cardiology
- Ιδρυτικό μέλος και τώρα πρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ)

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

### 1) Δημοσιεύσεις σε ξένα περιοδικά

1. Nanas S, Nanas J, Kassiotis C, Nikolaou C, Tsagalou E, Sakellariou D, Terovitis I, **Papazachou O**, Drakos S, Papamichalopoulos A, Roussos C.  
**Early recovery of oxygen kinetics after submaximal exercise test predicts functional capacity in patients with chronic heart failure.**  
Eur J Heart Fail. 2001 Dec;3(6):685-92. (Impact factor **2.986**)
2. Nanas S, Nanas J, **Papazachou O**, Kassiotis C, Papamichalopoulos A, Milic-Emili J, Roussos C.  
**Resting lung function and hemodynamic parameters as predictors of exercise capacity in patients with chronic heart failure.**  
Chest. 2003 May;123(5):1386-93. (Impact factor **4.143**)
3. Vogiatzis I, Nanas S, Kastanakis E, Georgiadou O, **Papazahou O**, Roussos Ch.  
**Dynamic hyperinflation and tolerance to interval exercise in patients with advanced COPD.**  
Eur Respir J. 2004 Sep;24(3):385-90. (Impact factor **5.349**)
4. Nanas SN, Terrovitis JV, Charitos C, **Papazachou O**, Margari Z, Tsagalou EP, Kassiotis C, Tsolakis E, Toumanidis S, Nanas JN.  
**Ventilatory response to exercise and kinetics of oxygen recovery are similar in cardiac transplant recipients and patients with mild chronic heart failure.**  
J Heart Lung Transplant. 2004 Oct;23(10):1154-9. (Impact factor **3.087**)
5. Makris TA, Paizis I, Krespi PG, Stavroulakis GA, **Papazachou OG**, Papadopoulos DP, Hatzizacharias AN, Votteas VV.  
**Insulin receptor number is reduced in healthy offspring of patients with essential hypertension.**  
Am J Hypertens. 2004 Oct;17(10):911-4. (Impact factor **3.102**).

6. Papadopoulos DP, Perakis A, Moyssakis I, Anagnostopoulou S, **Papazachou O**, Benos I, Votteas V.  
**Treatment of symptomatic acute internal mammary artery graft dissection by percutaneous stent placement.**  
Int J Cardiol. 2005 May 11;101(1):137-8. (Impact factor **2.095**)
  
7. D.P. Papadopoulos, Athanasiou A.,**Papazachou U**, Dalianis N.V., Anagnostopoulou S., Benos I., Votteas V.E.  
**Treatment of coronary artery disease in dextrocardia by percutaneous stent placement**  
Int J Cardiol. 2005 101 (3) 499-500 (Impact factor **2.095**)
  
8. Nanas SN, Nanas JN, Sakellariou DC, Dimopoulos SK, Drakos SG, KapsimalakouSG, Mpatziou CA, **Papazachou OG**, Dalianis AS, Anastasiou-Nana MI, Roussos C.  
**V(E)/V(CO(2)) slope is associated with abnormal resting haemodynamics and is a predictor of long-term survival in chronic heart failure.**  
Eur J Heart Fail. 2005; 8 (2006) 420-427 (Impact factor **2.986**)
  
9. D.Papadopoulos, Th. Makris, P.Krespi, M.Poulakou, **O.Papazachou**, A.Hatzizacharias, D.Perrea, V.Votteas.  
**Changes in metalloproteinases in healthy normotensives with high normal blood pressure.**  
Eur Cytokine Netw 2005;16(3):211-4. (Impact factor **2.064**).
  
10. Nanas S, Anastasiou-Nana M, Dimopoulos S, Sakellariou D, Alexopoulos G, Kapsimalakou S, Papazoglou P, Tsolakis E, **Papazachou O**, Roussos C, Nanas J. Early heart rate recovery after exercise predicts mortality in patients with chronic heart failure.Int J Cardiol. 110 (2006) 393-400 (Impact factor 2.095)
  
11. Dimopoulos S, Anastasiou-Nana M, Sakellariou D, Drakos S, Kapsimalakou S,Maroulidis G, Roditis P, **Papazachou O**, Vogiatzis I, Roussos C, Nanas S.  
**Effects of exercise rehabilitation program on heart rate recovery in patients with chronic heart failure.**  
Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2006 Feb;13(1):67-73 (Impact factor **2.221**)
  
12. D.Papadopoulos, Th.Makris, P.Krespi, **U.Papazachou**, G.Stavroulakis, A. Hatzizacharias, V. Votteas.  
**Antiendothelial cell antibody levels in healthy normotensives with high normal blood pressure.**  
Clin Exp Hypertens. 2006 Nov;28(8):663-7. (Impact factor **0.984**)

13. Papadopoulos DP, Makris TK, Poulakou M, **Papazachou UG**, Hatzizacharias AN, Perrea DN, Votteas VE  
**Human soluble leptin receptor concentration in healthy offspring of hypertensive parents.**  
J Clin Hypertens. 2006 Nov;(11):797-802.
14. **Papazachou O**, Anastasiou-Nana M, Sakellariou D, Tassiou A, Dimopoulos S, Venetsanakos J, Maroulidis G, Drakos S, Roussos C, Nanas S.  
**Pulmonary function at peak exercise in patients with chronic heart failure.**  
Int J Cardiol. 2007 May 16;118(1):28-35. (Impact factor **2.095**)
15. D.P.Papadopoulos, T.Makris, **U. Papazachou**, M Daskalaki, E Sanidas, V Votteas A. Hatzizacharias, V. Votteas  
**Antiendothelial cell antibody levels in patients with masked hypertension.**  
Int J Cardiol 2008 Nov 28;130(3):405-8. (Impact factor **2.095**).
16. Nanas S, Vasileiadis I, Dimopoulos S, Sakellariou D, Kapsimalakou S, **Papazachou O**, Tasoulis A, Ladis V, Pangalis G, Aessopos A.  
**New insights into the exercise intolerance of beta-thalassemia major patients.**  
Scand J Med Sci Sports. **2009;19(1):96-102** (Impact factor **2.295**).
17. Papadopoulos DP, Makris TK, Perrea D, **Papazachou O**, Daskalaki M, Sanidas E, Votteas V. **Adiponectin--insulin and resistin plasma levels in young healthy offspring of patients with essential hypertension.** Blood Press. 2008;17(1):50-4. (Impact factor 1.392).
18. Papadopoulos DP, Thomopoulos K, Perrea D, **Papazachou U**, Daskalaki M, Bourantas C, Votteas V, Makris T.  
**Changes of Metalloproteinases Profile in Patients With Masked Hypertension.**  
Angiology. 2009;60(6):757-762(Impact factor **1.418**).
19. Papadopoulos DP, Perrea D, Thomopoulos C, Sanidas E, Daskalaki M, **Papazachou U**, Votteas V, Makris T.  
**Masked Hypertension and Atherogenesis: The Impact on Adiponectin and Resistin Plasma Levels.**  
J Clin Hypertens (Greenwich). 2009 Feb;11(2):61-65.
20. Thomopoulos C, Papadopoulos DP, **Papazachou O**, Bratsas A, Massias S, Anastasiadis G, Perrea D, Makris T.  
**Free leptin is associated with masked hypertension in**

**nonobese subjects: a cross-sectional study.** Hypertension. 2009 Jun;53(6):965-72. (Impact factor **7.368**).

21. Makris TK, Thomopoulos C, Papadopoulos DP, Bratsas A, **Papazachou O**, Massias S, Michalopoulou E, Tsioufis C, Stefanadis C. **Association of Passive Smoking With Masked Hypertension in Clinically Normotensive Nonsmokers.** Am J Hypertens. 2009 Aug;22(8):853-9. (Impact factor 3.122).

22. Dimopoulos S, Anastasiou-Nana M, Katsaros F, **Papazachou O**, Tzanis G, Gerovasili V, Pozios H, Roussos C, Nanas J, Nanas S. **Impairment of autonomic nervous system activity in patients with pulmonaryarterial hypertension: a case control study.** J Card Fail. 2009 Dec;15(10):882-9. (Impact factor **3.691**).

23. Thomopoulos C, Daskalaki M, **Papazachou O**, Rodolakis N, Bratsas A, Papadopoulos DP, Papavasileiou MV, Perrea D, Makris T. **Association of resistin and adiponectin with different clinical blood pressure phenotypes.** J Hum Hypertens. 2011 Jan;25(1):38-46 (Impact factor **2.637**).

24. A. Tasoulis, **O. Papazachou**, S. Dimopoulos, V. Gerovasili, E. Karatzanos, Th. Kyprianou, S. Drakos, M. Anastasiou-Nana, Ch. Roussos, S. Nanas. **Effects of interval exercise training on respiratory drive in patients with chronic heart failure.** Respir Med. 2010 Oct;104(10):1557-65. **IF:** 2,38

25. Papadopoulos DP, Thomopoulos C, Mourouzis I, Kotrotsou A, Sanidas E, **Papazachou U**, Daskalaki M, Makris TK. **Masked hypertension unfavourably affects haemostasis parameters.** Blood Press. 2011 Aug;20(4):218-21.

26. V. Anagnostakou, E. Chatzimichael, St. Dimopoulos, El. Karatzanos, **O. Papazachou**, Ath. Tasoulis, M. Anastasiou-Nana, Ch. Roussos, S. Nanas. **Effects of interval cycle training with or without strength training on vascular reactivity in heart failure patients** J Card Fail 2011 Jul;17 (7):585-91

27. Georgiopoulou VV, Dimopoulos S, Sakellariou D, **Papazachou O**, Gerovasili V, Tasoulis A, Agapitou V, Vogiatzis I, Roussos C, Nanas S.

- Cardiopulmonary rehabilitation enhances heart rate recovery in patients with chronic obstructive pulmonary disease.** *Respir Care.* 2012 Dec;57(12):2095-103.
28. Papadopoulos D, Mourouzis I, Kotrotsou A, **Papazachou U**, Sanidas E, Tsioufis K, Makris T. **Hemostasis Parameters Disturbances in Healthy Individuals with Prehypertension.** *Clin Exp Hypertens.* 2012 ;34(6):385-8
29. Tasoulis A, Dimopoulos S, Repasos E, Manetos C, Tzanis G, Sousonis V, **Papazachou O**, Terrovitis J, Nanas S. **Respiratory drive and breathing pattern abnormalities are related to exercise intolerance in chronic heart failure patients.** *Respir Physiol Neurobiol.* 2014 Feb 1;192:90-4.
30. Skalis G, Katsi V, Miliou A, Georgiopoulos G, **Papazachou O**, Vamvakou G, Nihoyannopoulos P, Tousoulis D, Makris T. **MicroRNAs in Preeclampsia.** *Microna.*2019;8(1):28-35.
31. **Cardiovascular disease in women: Executive summary of the expert panel statement of women in cardiology of the hellenic cardiological society.** Chrysohoou C, Aggeli C, Avgeropoulou C, Aroni M, Bonou M, Boutsikou M, Brili S, Chamodraka E, Dagle A, Flevari P, Fountoulaki A, Frogoudaki A, Gkouziouta A, Grapsa J, Hatzinikolaou-Kotsakou E, Kalantzi K, Kitsiou A, Kostakou P, Kourea R, Koutrolou-Sotiropoulou P, Marketou M, Mavrogeni S, Naka KK, Nikolaou M, **Papazachou O**, Papavasileiou LP, Simeonidou E, Theopistou A, Triantafyllidi H, Triikka C, Tsekoura D, Tzifa A, Vaina S, Vrettou AR, Zaglavara T, Kolovou G; Reviewers. *Hellenic J Cardiol.* 2020 Oct 9:S1109-9666(20)30215-3
32. Chaveles I, **Papazachou O**, Shamari MA, Delis D, Ntalianis A, Panagopoulou N, Nanas S, Karatzanos E. **Effects of exercise training on diastolic and systolic dysfunction in patients with chronic heart failure.** *World J Cardiol.* 2021 Sep 26;13(9):514-525.
33. Skalis G, Archontakis S, Thomopoulos C, Andrianopoulou I, **Papazachou O**, Vamvakou G, Aznaouridis K, Katsi V, Makris T. **A single-center, prospective, observational study on maternal smoking during pregnancy in Greece: The HELENA study.** *Tob Prev Cessat.* 2021 Feb 26;7:16.
34. Katsi V, Papakonstantinou IP, Papazachou O, Makris T, Tsioufis K. Beta-Blockers in Pregnancy: Clinical Update. *Curr Hypertens Rep.* 2023 Feb;25(2):13-24. doi: 10.1007/s11906-023-01234-8. Epub 2023 Feb 3.
35. Kourek C, Karatzanos E, Raidou V, Papazachou O, Philippou A, Nanas S, Dimopoulos S. Effectiveness of high intensity interval training on cardiorespiratory fitness and endothelial function in type 2 diabetes: A systematic review. *World J Cardiol.* 2023 Apr 26;15(4):184-199.
36. Athanasiou A, **Papazachou O**, Rovina N, Nanas S, Dimopoulos S, Kourek C. The Effects of Exercise Training on Functional Capacity and

2) Δημοσιεύσεις σε  
ελληνικά περιοδικά

20

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ  
ΕΡΓΟ

Ως επιστημονική συνεργάτις από το 1998 του Εργαστηρίου Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κοπώσεως και Αποκατάστασης της Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του Παν/μιου Αθηνών (Καθηγητής Χαρ. Ρούσσοσ και μετά Καθηγητής Σερ. Νανάς) συνέβαλα στην εκπαίδευση στο αντικείμενο πολλών νέων συναδέλφων, βοήθησα στην εκπόνηση της διδακτορικής τους διατριβής, συμμετείχα σε οργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων και συνέβαλα στην εκπόνηση επιστημονικών συγγραμμάτων στο αντικείμενο αυτό.

Από το 2013; είμαι υπεύθυνη καθηγήτρια στο μάθημα «Κλινική εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση» του προγράμματος E-learning του ΕΚΠΑ με υπεύθυνο τον Καθηγητή Σερ. Νανά.

Από το 2016 είμαι υπεύθυνη εκπαιδύτρια στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών (ΠΜΣ) «Κλινική εργοσπιρομετρία, άσκηση, προηγμένη τεχνολογία και Αποκατάσταση», με συγγραφή των μαθημάτων του e-class, οργάνωση και παρουσίαση των σεμιναρίων, διεξαγωγή των εξετάσεων και επίβλεψη κάποιων διπλωματικών εργασιών των φοιτητών.

Επίσης, συμμετείχα ως προσκεκλημένη ομιλήτρια στα ακόλουθα ΠΜΣ:

- «Μοριακή & Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» με υπεύθυνο καθηγητή τον Μ Κουτσιλιέρη (2017, έως σήμερα).
- «Διαβήτης και παχυσαρκία» με υπεύθυνο καθηγητή τον Ν Τεντολούρη (2019, έως σήμερα).
- "Προληπτική και Κλινική Καρδιολογία" με υπεύθυνο καθηγητή τον Κ. Ηλιοδρομίτη (2019).

Συμμετοχή σε  
επιστημονικά  
συγγράμματα

1. «Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κοπώσεως στην Κλινική Πράξη» Σεραφείμ Νανάς, Εκδόσεις Ζεβελεκάκη, Αθήνα 2003  
Συγγραφέας των κεφαλαίων «Παράμετροι που προσδιορίζονται στην καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κοπώσεως» (σελ. 58-85), «Ο ρόλος

της δοκιμασίας κοπώσεως στη καρδιακή ανεπάρκεια» (σελ.104-113)  
και «Ο ρόλος της δοκιμασίας κοπώσεως στη συνταγογράφηση  
προγραμμάτων φυσικής άσκησης και αποκατάστασης» (σελ.186-197)

2. «**Καρδιακή Ανεπάρκεια; από την διάγνωση στη Θεραπεία**» Εταιρεία Μελέτης και Έρευνας της Καρδιακής Ανεπάρκειας, Εκδόσεις Πασχαλίδη, Αθήνα 2005  
Συγγραφέας του κεφαλαίου «**Ο ρόλος της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως στην καρδιακή ανεπάρκεια**» (σελ.59-74)
3. «**Τηλεϊατρική στην πράξη**» Μ Περδικούρη, Π Γιόβας, Δ Παπαδογιάννης και Συνεργάτες, Εκδόσεις Εν Πλω, Αθήνα 2005  
Συγγραφέας των κεφαλαίων «**Η συμβολή της τηλεϊατρικής στην παρακολούθηση καρδιοπαθών και υπερτασικών**» (σελ. 43-54) και «**Προνοσοκομειακή φροντίδα στο επείγον καρδιολογικό περιστατικό: η συμβολή της τηλεϊατρικής**» (σελ.171-178).
4. «**Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κοπώσεως & Προγράμματα Καρδιοαναπνευστικής Αποκατάστασης**» Σεραφείμ Νανάς, Εκδόσεις ΑΘ. ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ, Αθήνα 2006  
Συγγραφέας των κεφαλαίων «**Τι μετράμε κατά την καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κοπώσεως**» (σελ. 43-64) και «**Ο ρόλος της δοκιμασίας κοπώσεως στη σύσταση προγραμμάτων φυσικής άσκησης και αποκατάστασης**» (σελ.117-124).
5. «**Διερεύνηση εργαστηριακών εξετάσεων**», Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Καθ. Γ. Βαϊόπουλος, Εκδόσεις Πασχαλίδη, Συγγραφέας του κεφαλαίου «**Κυκλοφορικό σύστημα-Δείκτες μυοκαρδιακής βλάβης**»
6. «**Πρώιμος Κινητοποίηση και Αποκατάσταση μετά την ΜΕΘ**» Σεραφείμ Νανάς, Εκδόσεις Γράμμα, 2011. Συγγραφέας του κεφαλαίου «**τηλεαποκατάσταση**»
7. «**Τα 100 μυστικά της υπέρτασης**», Εκδόσεις Εν Πλω, συγγραφή του μέρους για την υπέρταση κύησης, 2012
8. «**Πρώτες Βοήθειες - Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση/ Προνοσοκομειακή Επείγουσα Ιατρική**», Σεραφείμ Νανάς, Εκδόσεις ΓΒ Παρισιάνου, 2016. Συγγραφή του κεφαλαίου «**Το ηλεκτροκαρδιογράφημα στις πρώτες βοήθειες**».
9. «**ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΥΠΟΠΤΟΙ της καρδιάς και των αγγείων**», Εκδόσεις Εν Πλω, συμμετοχή στη συγγραφή του μέρους για την υπέρταση και τα λιπίδια, 2020
10. «**ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ τι είναι και πως αντιμετωπίζεται**» Π Γιόβας, Ο Παπαζάχου, Π Σάββαρη Εκδόσεις Εν Πλω, 2021

