

# ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ

## Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

### 1) ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΙΘΕΤΟ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 18/08/1963, Αθήνα

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ: ΙΩΑΝΝΗΣ

ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ: ΓΕΩΡΓΙΑ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Έγγαμος (Αριθμός Τέκνων : 1 )

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ & ΤΗΛΕΦΩΝΟ: Χαριλάου Τρικούπη 11, Μαρούσι 151 22  
Τηλ. 210-9233383 / 210- 9230135 / 6977-165844  
e-mail: chryssan@phed.uoa.gr

### 2) ΣΠΟΥΔΕΣ - ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

- Οκτώβριος 1982- Σεπτέμβριος 1986 :

Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητικής Επιστήμης

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Αθηνών.

- Οκτώβριος 1987- Ιούνιος 1988 :

Diploma στην Φυσική Αγωγή και Αθλητική Επιστήμη

Department of Physical Education and Sports Science, Loughborough University of Technology (Αγγλία).

- Οκτώβριος 1988- Σεπτέμβριος 1989:

Μεταπτυχιακό (MSc) στην Φυσική Αγωγή και Αθλητική Επιστήμη.

Department of Physical Education and Sports Science, Loughborough University of Technology (Αγγλία).

Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Εργασίας (MSc) στη Φυσιολογία της Άσκησης

**Τίτλος Εργασίας: “Effects of Preexercise Carbohydrate Feeding on Endurance Performance”**

Department of Physical Education and Sports Science, Loughborough University of Technology (Αγγλία).

- Σεπτέμβριος 1992- Δεκέμβριος 1995 :

Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής (Ph.D) στη Φυσιολογία της Άσκησης με έμφαση στον Μεταβολισμό της Άσκησης Αντοχής, Αθλητική Διατροφή και Σωματική Απόδοση.

**Τίτλος Διατριβής: “Carbohydrate Intake, Muscle Metabolism and Endurance Running Performance in Man”**

Department of Physical Education and Sports Science, Loughborough University of Technology (Αγγλία).

### 3) ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Οκτώβριος 1992 - Δεκέμβριος 1994:

Διδασκαλία εργαστηριακών μαθημάτων ως βοηθός εργαστηρίου στα γνωστικά αντικείμενα της Εργοφυσιολογίας και Διατροφής των Αθλουμένων σε μεταπτυχιακούς φοιτητές και επίβλεψη προπτυχιακών και μεταπτυχιακών επιστημονικών εργασιών.

Department of Physical Education and Sports Science Loughborough University of Technology.

- Σεπτέμβριος 1998 – Οκτώβριος 2017 :

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στη Δημόσια Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση.

- Σεπτέμβριος 2000 – Αύγουστος 2005, Σεπτέμβριος 2006-Αύγουστος 2008 & Σεπτέμβριος 2011-Αύγουστος 2013:

Αποσπασμένος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στον Τομέα Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

• *Συνεπικούριση στη Διδασκαλία στα ακόλουθα γνωστικά αντικείμενα:*

- *“Εργοφυσιολογία” (Διαλέξεις και Εργαστήρια)*
- *“Εργομετρία” (Διαλέξεις και Εργαστήρια)*
- *“Άσκηση-Ευρωστία-Υγεία” (Διαλέξεις και Εργαστήρια)*
- *“Άσκηση-Ανάπτυξη Ωρίμανση” (Διαλέξεις)*
- *“Άσκηση και Γυναίκα” (Διαλέξεις)*
- *“Διατροφή” (Διαλέξεις, Μόνο τα ακαδημαϊκά έτη 2006-2007 & 2007-2008)*

-Νοέμβριος 2017 – Σήμερα:

Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό (Ε.Ε.Π.), Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Εργαστήριο Φυσιολογίας

- Εργαστηριακές Ασκήσεις & Διαλέξεις Φυσιολογίας της Άσκησης στο Ελληνόφωνο και Αγγλόφωνο Πρόγραμμα Σπουδών του 4<sup>ου</sup> Εξαμήνου και του μαθήματος επιλογής «Φυσιολογία της Άσκησης και της Γήρανσης»
- Διαλέξεις στην κατεύθυνση «Θεραπευτική Άσκηση» του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία»
- Συνεπικούριση στην επίβλεψη προπτυχιακών, μεταπτυχιακών και διδακτορικών ερευνητικών εργασιών

## **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

- Συγγραφή 4 κεφαλαίων σε Βιβλία-Μονογραφίες
- 12 ανασκοπήσεις (reviews)
- 27 προτότυπες ερευνητικές εργασίες
- Περισσότερες από 50 περιλήψεις ανασκοπήσεων και προτύπων ερευνητικών εργασιών σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.