

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

- 28/7/1999 : **Πτυχιούχος Ιατρικής** του Δεύτερου Πανεπιστημίου της Νάπολης Ιταλίας (S.U.N.) με βαθμό **99/110**.
- 30/06/2000 : **Χορήγηση άδειας άσκησης του Ιατρικού επαγγέλματος για τη Νάπολη Ιταλίας**, κατόπιν κρατικών εξετάσεων, με βαθμολογία **80/90**.
- 11/07/2000 : Χορήγηση **άδειας άσκησης του Ιατρικού επαγγέλματος** για όλη την Ιταλία.
- 26/07/2000 : **Χορήγηση άδειας άσκησης του Ιατρικού επαγγέλματος**, για την περιφέρεια του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.
- 08/09/2000 : Πράξη Προέδρου Διοικητικού Συμβουλίου ΔΙΚΑΤΣΑ για **αναγνώριση του τίτλου σπουδών** της 28/07/1999.
- 26/09/2000 : **Βεβαίωση αντιστοιχίας βαθμολογίας ΔΙΚΑΤΣΑ με 8,74 «ΑΡΙΣΤΑ».**
- 30/08-30/11/2000 : **(3 μήνες): Έμμισθη υποχρεωτική τρίμηνη εκπαίδευση** στο Γεν. Νομαρχιακό Νοσοκομείο Καρδίτσας.
- 18/12/2000-17/12/2001 : Υπηρεσία Υπαίθρου στο Άγιο Περιφερειακό Ιατρείο Λεονταρίου, Ν. Καρδίτσας Κέντρου Υγείας Σοφάδων. Από 01/06-15/10/2001 παράλληλη ιατρική κάλυψη των Λουτρών Σμοκόβου Καρδίτσας.
- 20/03/2002 - 03/01/2003 : **(9 μήνες): Ειδικευόμενη Ιατρός Γενικής Χειρουργικής στην Α΄ Χειρουργική Κλινική** του 417 Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.
- 30/12/2005 - 30/12/2009 : **(4 έτη): Ειδικευόμενη Ιατρός στην Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ελ. Βενιζέλος».**
- 19/07/2007 : **Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών** μετά από ανάπτυξη της διδακτορικής διατριβής με τίτλο: «Βιοχημική διερεύνηση δεικτών οξειδωτικού στρες στη συστηματική κυκλοφορία γυναικών με ενδοπυελική ενδομητρίωση στο πλαίσιο χρόνιας φλεγμονής». Βαθμός: **«Άριστα».**
- 12/03/2010 : Άδεια ασκήσεως **Ιατρικής Ειδικότητας Μαιευτικής – Γυναικολογίας** από τη Νομαρχία Αθηνών
- 20/01/2011 : **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc), «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή».** Θέμα Διπλωματικής «Συσχέτιση των κλιμακτηριακών συμπτωμάτων με τις ενδογενείς ορμόνες του φύλου και υπερηχογραφικούς δείκτες πρώιμης αθηρωμάτωσης και αγγειακής βλάβης». Βαθμός: **8,87 «Άριστα».**
- 21/12/2012 : **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Σπουδών, MSc, «Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών».** Θέμα Διπλωματικής «Οστικές επιπτώσεις του συνδρόμου Turner». Βαθμός: **8,41 «Λίαν Καλώς».**
- 08/06/2012 : Εξειδίκευση κατόπιν εξετάσεων στο ΚΕΣΥ, **άδειας εκτέλεσης Υπερήχων Μαιευτικής-Γυναικολογίας.**
- 1/1/2003-12/6/2013 : **Επιστημονική Συνεργάτης** στη Β΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ - Τμήμα Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης.
- 15/1/2003-30/6/2013 : **Έμμισθη ιατρός** στο «**Ευγενίδειο Θεραπευτήριο Α.Ε.**», για την πραγματοποίηση εφημεριών Γενικού Χειρουργικού Τομέα.
- 27/4/2010-2012 : **Άμισθος Μαιευτήρας-Γυναικολόγος** στη Γυναικολογική Μονάδα του «**Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου**» (ΕΛΚΕ-ΕΚΠΑ) για συμμετοχή στην λειτουργία του Εξωτερικού Γυναικολογικού Ιατρείου).
- 2012-σήμερα : **Ιδιώτης Συνεργάτης** Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος στο «**Ευγενίδειο Θεραπευτήριο Α.Ε.**», με απόφαση του Δ.Σ.
- 17/3/2011-13/7/2017 : **Έμμισθος Εφημερεύων Μαιευτήρας-Γυναικολόγος**, στη «**ΡΕΑ**», Ιδιωτική Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Ε.

- 17/3/2011- σήμερα : **Ιδιώτης Συνεργάτης** Μαιευτήρας- Χειρουργός Γυναικολόγος στη «ΡΕΑ», Ιδιωτική Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Ε.
- 3/7/2017- σήμερα : **Έμμισθη Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, επιστημονική υπεύθυνη** του Τμήματος Κλιμακτηρίου – Εμμηνόπαυσης - Οστεοπόρωσης, (από την ίδρυσή του 2017-σήμερα) στη «ΡΕΑ», Ιδιωτική Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Ε.
- 24/3/2010- 12ος/2021 : **Συνεργάτης** Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος στο «**ΓΑΙΑ**, Μαιευτικό/ Γυναικολογικό Κέντρο Αθηνών Α.Ε.».
- 08/4/2010- σήμερα : **Συνεργάτης** Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος στη «**ΜΗΤΕΡΑ**, Ιδιωτική Γενική, Μαιευτική-Γυναικολογική και Παιδιατρική Κλινική Α.Ε.».
- 21/1/2022- σήμερα : **Συνεργάτης** Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος στο «**ΙΑΣΩ, Ιδιωτική Γενική**, Μαιευτική Γυναικολογική και Παιδιατρική Κλινική – Διαγνωστικό, Θεραπευτικό & Ερευνητικό Κέντρο Α.Ε.».
- 12/6/2013- 31/8/2025 : **Πρόσληψη Ακαδημαϊκού Υποτρόφου**, στο Τμήμα Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης της Β΄ Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, με αντικείμενο εργασίας «διδασκτικό, ερευνητικό, επιστημονικό, οργανωτικό και κλινικό έργο», και Ζετή ανανέωση/έτος
- 17/4/2011- σήμερα : **Έμμισθη Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Επιστημονική Υπεύθυνη** του Τμήματος Κλιμακτηρίου – Εμμηνόπαυσης – Οστεοπόρωσης, στην Ιδιωτική Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Ε. «ΡΕΑ».
- Μαιευτήρας-Χειρουργός Γυναικολόγος: **Ιδιωτικό Μαιευτικό και Γυναικολογικό Ιατρείο**, Φειδιππίδου 6, Αμπελόκηποι, Αθήνα.
- 12ος 2025: Διορισμός σε θέση **Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π) με Γνωστικό Αντικείμενο «Μαιευτική Γυναικολογία-Ενδοκρινολογία»** του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 2013-2021: Διδασκαλία μέρους του μαθήματος «Μαιευτική-Γυναικολογία» στους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής 5ου και 6ου εξαμήνου, με 1 έως 6 ώρες ανά τρίμηνο, σε θέματα σχετικά με «Φυσιολογία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης» και «Φυσιολογικός Τοκετός και Καισαρική Τομή», «Καρδιοτοκογραφία», «Συγγενείς λοιμώξεις», «Διαταραχές πρώιμης κύησης: Αυτόματες εκτρώσεις, έκτοπος κύηση, τροφοβλαστική νόσος», «Κλιμακτήριος-Εμμηνόπαυση, διάγνωση, παρακολούθηση. Πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια» ως Ακαδημαϊκή Υπότροφος.
- 10ος/2016-2ος/2018: Έμμισθη διδασκαλία του μαθήματος «**Technology in Midwifery Practice**» στο Πρόγραμμα BSc (Hons) Midwifery (Applied), το οποίο πιστοποιείται και απονέμεται από το Coventry University και προσφέρεται από το Aegean Omiros College στην Αθήνα. Το σύνολο των διδακτικών ωρών για κάθε Τμήμα ήταν 24 ώρες/έτος. Επιπρόσθετα, έμμισθα επέβλεψα την εκπόνηση 2 πτυχιακών εργασιών τελειόφοιτων φοιτητριών στην αγγλική γλώσσα.
- Έχω διδάξει ή/και διδάσκω σε **4 κατ' επιλογήν μαθήματα:**
 - 1) 2014-2017: «Παιδική-Εφηβική Γυναικολογία και Οικογενειακός Προγραμματισμός», «Αρεταίειο» Νοσοκομείο
 - 2) 2016-2017: «Ενδοκρινολογία, Σακχαρώδης Διαβήτης και Μεταβολισμός», Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία».
 - 3) 2020-2024: «Ενδοκρινολογία, Σακχαρώδης Διαβήτης και Μεταβολισμός – Εργαστηριακή, Παιδιατρική και Γυναικολογική Ενδοκρινολογία», «Αρεταίειο» Νοσοκομείο
 - 4) 2023-2025: «Ουρογυναικολογία – Επανορθωτική χειρουργική πυελικού εδάφους», Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα».
- Έχω συγγράψει **15 κεφάλαια σε ελληνικά διδακτικά βιβλία** για προ- και μεταπτυχιακή εκπαίδευση
- Συμμετέχω στα **μετεκπαιδευτικά μαθήματα Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης** ειδικευόμενων ιατρών σε Πανεπιστημιακά ή μη Νοσοκομεία και στα **μετεκπαιδευτικά μαθήματα** σε ιατρούς **Ιδιωτικών Μαιευτικών και Γυναικολογικών Κλινικών.**
- Στο πλαίσιο των **μετεκπαιδευτικών μαθημάτων ειδικευομένων** στο «Αρεταίειο» Νοσοκομείο, έχω συμμετάσχει στην παρουσία 6 βιβλιογραφικών ενημερώσεων, **ως σχολιάστρια.**
- Έχω διδάξει ή/και διδάσκω σε **5 Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών.**

- 1) 2010-2011: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «**Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή**» (Επιστημονικά υπεύθυνος: ο Καθηγητής Γ. Μαστοράκος). Υπήρξα μέλος τριμελούς επιτροπής στην εκπόνηση μίας διπλωματικής εργασίας
- 2) 2012-2019: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «**Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών**» (Επιστημονικά υπεύθυνος: Καθηγητής Γ. Λυρίτης).
- 3) 2012-2016 & 2024-2025: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «**Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία**» (Επιστημονικά υπεύθυνος: ο Καθηγητής Μ. Κουτσιλιέρης).
- 4) 2021-2022: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «**Παθολογία της Κύησης**» (Επιστημονικά υπεύθυνη: η Καθηγήτρια Σ. Καλανταρίδου). Υπήρξα μέλος τριμελούς επιτροπής στην εκπόνηση 8 διπλωματικών εργασιών.
- 5) 2023-2024 & 2024-2025: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «**Υπογονιμότητα – Τεχνικές Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής**» [MSc in infertility- Assisted Reproduction Techniques] (Επιστημονικά υπεύθυνος: ο Καθηγητής Ν. Βλάχος).

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- ✓ Στο πλαίσιο των ερευνητικών δραστηριοτήτων, το **Τμήμα Κλιμακτηρίου – Εμμηνόπαυσης**, όπου υπηρετώ από το 2003, συνεργάζεται με το Αγγειολογικό Εργαστήριο της Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», το Τμήμα Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας και το Εργαστήριο Νευροφυσιολογίας του ΕΚΠΑ, «Αιγινήτειο» Νοσοκομείο, το Πειραματικό Εργαστήριο της Β΄ Προπαιδευτικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ, «Λαϊκό» Νοσοκομείο και το Εργαστήριο Μυοσκελετικών Παθήσεων της Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο ΚΑΤ.
- ✓ Από το 2013 συμμετέχω σε **9 χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα του ΕΚΠΑ**, «Αρεταίειο» Νοσ/μείο.
- ✓ Έχω περατώσει **ένα ερευνητικό πρωτόκολλο** για εκπόνηση της Διδακτορικής μου Διατριβής (Dr) και **δύο ερευνητικά πρωτόκολλα** για εκπόνηση των Μεταπτυχιακών μου Διπλωμάτων (Msc).
- ✓ Από το 1994-1998 συμμετείχα σε **δύο Ερευνητικά Πρωτόκολλα στο Εξωτερικό**.
- ✓ Από το 2007 συμμετέχω ενεργά σε **42 Κλινικά ή/και Ερευνητικά Πρωτόκολλα** του Τμήματος Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης, εκ των οποίων τα **27 έχουν περατωθεί**.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **90** δημοσιεύσεις σε **διεθνή** περιοδικά (η 1 υποβληθείσα) και **22** δημοσιεύσεις σε **ελληνικά** περιοδικά
- **15** κεφάλαια σε ελληνικά βιβλία για προ- και μετα- πτυχιακή εκπαίδευση
- **138** δημοσιεύσεις ανακοινώσεων σε περιληπτική μορφή (Suppl) σε **διεθνή** περιοδικά και **1** σε **ελληνικό**
- **74** ανακοινώσεις σε **διεθνή** συνέδρια και **149** σε **ελληνικά** συνέδρια
 - ▲ Ο συντελεστής απήχησης των ξενόγλωσσων δημοσιεύσεων είναι **232,100** και
 - ▲ Ο συντελεστής απήχησης των δημοσιεύσεων σε περιληπτική μορφή **673,000**
 - Οι αναφορές και το h-index από **Google Scholar = 2.516** (h index : 26)

ΕΥΡΥΤΕΡΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- ❖ 2008: Επιλέχθηκα να συμμετάσχω στο **πρόγραμμα ανταλλαγής ειδικευομένων της ENTOG** (η μία εκ των δύο εκπροσώπων της Ελλάδας), στο 18th European Meeting and Exchange Program of Trainees in Obstetrics and Gynaecology. Lisboa, Portugal, February 29-March 6, 2008.
- ❖ Συμμετοχή στη συγγραφή και επιμέλεια σύνταξης του εγχειριδίου «**Ορμονική θεραπεία στην εμμηνόπαυση: πρακτικός οδηγός για τις γυναίκες**». Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης, Αθήνα 2013.
 - Συμμετοχή στη συγγραφή και επιμέλεια σύνταξης του εγχειριδίου «**Εμμηνόπαυση: Μία νέα αρχή – Πρακτικός Οδηγός για τις Γυναίκες**». Από την Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης, Αθήνα 2023.
- ❖ **Κριτής (Reviewer)** επιλογής καλύτερων ανακοινώσεων σε Πανελλήνια και Πανευρωπαϊκά Συνέδρια.
- ❖ **10** ανακοινώσεις **βραβεύθηκαν σε διεθνή συνέδρια** και **7** ανακοινώσεις **βραβεύθηκαν σε ελληνικά συνέδρια**.
- ❖ Μέλος **2** διεθνών και **5** ελληνικών επιστημονικών εταιρειών.
- ❖ Συμμετοχή στην οργάνωση **8** διεθνών και **19** ελληνικών συνεδρίων ως μέλος οργανωτικής ή επιστημονικής επιτροπής
- ✚ Παρακολούθηση **4** Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης.

-
- ✚ Παρακολούθηση **45** ελληνικών και διεθνών σεμιναρίων, κλινικών φροντιστηρίων, και μετεκπαιδευτικών μαθημάτων.
 - ✚ Παρακολούθηση ή/και συμμετοχή σε **84** διεθνή συνέδρια και σε **118** ελληνικά.
 - ✚ Προσκεκλημένος ομιλητής σε **4 διεθνή** συνέδρια και **23** σε **ελληνικά** συνέδρια.
 - ✚ Προεδρείο σε στρογγυλά τραπέζια σε **4 διεθνή** συνέδρια και **9** σε **ελληνικά** συνέδρια.
 - ✚ Γνωρίζω άριστα Αγγλικά, Γαλλικά και Ιταλικά. Γνωρίζω άριστα τη χρήση Η/Υ.