

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ**ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ****ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΘΕΜΑ
ΤΡΙΤΗ 6/10/2026	16.00-19.00	Φιλίππου Αναστάσιος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Βασικές Αρχές Θεραπευτικής Άσκησης
ΠΕΜΠΤΗ 8/10/2026	16.00-19.00	Γιώργος Παπαδήμας Αναπλ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Παθοφυσιολογία & Θεραπευτικές Προσεγγίσεις Νευρομικών Παθήσεων & Διαταραχών
ΤΡΙΤΗ 13/10/2025	16.00-19.00	Κωστόπουλος Νίκος Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ	Ασκησιογενές σύνδρομο πρόσθιου διαμερίσματος της κνήμης
ΠΕΜΠΤΗ 15/10/2026	16.00-19.00	Κατερίνα Κοτρώνη Φυσίατρος-Δ/ντρια ΕΣΥ, Προϊσταμένη Κλινικής Αποκατάστασης, Νοσοκομείο «ΚΑΤ»	Παθήσεις Γόνατος - Αποκατάσταση
ΤΡΙΤΗ 20/10/2026	16.00-19.00	Αρμακόλα Φιλομένη, MD Φυσίατρος	Κάκωση Νωτιαίου Μυελού: παθοφυσιολογία και έκβαση λειτουργικότητας
ΠΕΜΠΤΗ 22/10/2026	16.00-19.00	Σγάντζος Μάρκος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή Παν/μιου Θεσσαλίας	Νευρολογική Αποκατάσταση
ΤΡΙΤΗ 27/10/2026	16.00-19.00	Γρέντζελος Θεοφάνης Φυσίατρος Δ/ντής Τμήματος Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών	Ακρωτηριασμοί-Ανάλυση Βάδισης-Πελματογράφημα στην αποκατάσταση

ΠΕΜΠΤΗ 29/10/2026	16.00-19.00	Σωκράτης Παπαγεωργίου Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ Δημακοπούλου Ελένη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής , Εταιρεία «ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ ΑΘΗΝΩΝ»	Νευροεκφυλιστικά νοσήματα: πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία και ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης σε νευροεκφυλιστικά νοσήματα
------------------------------	--------------------	--	--

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026			
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΘΕΜΑ
ΤΡΙΤΗ 3/11/2026	16.00-19.00	Dott. Σταύρος Αθ. Σταθόπουλος Φυσικοθεραπευτής Εξειδικευμένος στην αποκατάσταση νευρολογικών & νευροψυχολογικών δυσχερειών	Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης στα χρόνια ψυχιατρικά νοσήματα
ΠΕΜΠΤΗ 5/11/2026	16.00-19.00	Παπαρηγόπουλος Θωμάς Καθηγητής Ιατρικής Σχολής=ΕΚΠΑ Ψαριανός Αλέξανδρος, PhD Δ/ντής Προγραμμάτων άμεσης πρόσβασης και μείωσης βλάβης-ΕΟΠΑΕ	Εξαρτήσεις Πρωτόκολλα Θεραπευτικής Άσκησης σε άτομα με εξαρτήσεις
ΤΡΙΤΗ 10/11/2026	16.00-19.00	Μαριδάκη Μαρία Αναπλ. Καθηγήτρια –ΤΕΦΑΑ	Άσκηση στην τρίτη ηλικία
ΠΕΜΠΤΗ 12/11/2026	16.00-19.00	Αγγελική Δούκα, PhD ΕΕΠ Υγρού Στίβου ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ	Βασικές αρχές και εφαρμογές υδροθεραπείας
ΠΕΜΠΤΗ 19/11/2026	16.00-19.00	Μαρκέτος Νικόλαος Ρευματολόγος, Ph.D Εντεταλμένος Διδάσκων Εργαστηρίου Φυσιολογίας Φιλίππου Αναστάσιος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Ρευματικά νοσήματα και θεραπευτικές προσεγγίσεις Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης σε ρευματικά νοσήματα

ΤΡΙΤΗ 24/11/2026	16.00-17.30	Ευαγγελόπουλος Δημήτρης Επικ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Παθοφυσιολογία της Οστεοπόρωσης
	17.30-19.00	Μαρία Μαρίδακη Αναπλ. Καθηγήτρια –ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ	Ασκήση & Οστεοπόρωση
ΠΕΜΠΤΗ 26/11/2026	16.00-19.00	Στρατηγού Θεοδώρα, MD, PhD Ενδοκρινολόγος Επιμελήτρια Β΄ Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» Κούκκου Έφη, PhD Ενδοκρινολόγος, Δ/ντρια ΕΣΥ Νοσοκομείο «Έλενα»	Χρόνια ενδοκρινολογικά νοσήματα και θεραπευτικές προσεγγίσεις Πρωτόκολλα θεραπευτικής Άσκησης στα χρόνια ενδοκρινολογικά νοσήματα

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2026			
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΘΕΜΑ
ΤΡΙΤΗ 1/12/2026	16.00-19.00	Δημητριάδης Γιώργος Ομ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ Χρυσανθόπουλος Κώστας ΕΕΠ-Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Μεταβολική νόσος και Σακχαρώδης Διαβήτης Πρωτόκολλα άσκησης σε μεταβολικά νοσήματα
ΠΕΜΠΤΗ 3/12/2026	16.00-19.00	Φιλίππου Αναστάσιος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης στα χρόνια γαστρεντερολογικά νοσήματα
ΤΡΙΤΗ 8/12/2026	16.00-19.00	Βλαχάκος Δημήτριος Ομ Καθηγητής, Ιατρική Σχολή -ΕΚΠΑ Σακκάς Γιώργος Καθηγητής , ΣΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Χρόνια νεφρολογικά νοσήματα & θεραπευτικές προσεγγίσεις Πρωτόκολλα θεραπευτικής Άσκησης στα χρόνια νεφρολογικά νοσήματα
ΠΕΜΠΤΗ 10/12/2026	16.00-19.00	Ευάγγελος Δημακάκος Επικ. Καθηγητής ΠΑΔΑ Φιλίππου Αναστάσιος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Χρόνια αγγειολογικά νοσήματα & θεραπευτικές προσεγγίσεις Πρωτόκολλα θεραπευτικής Άσκησης σε χρόνια αγγειολογικά νοσήματα

ΤΡΙΤΗ 15/12/20256	16.00-19.00	Αντώνης Αργύρης Επικ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή-ΕΚΠΑ Χρυσανθόπουλος Κώστας ΕΕΠ-Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή-ΕΚΠΑ	Αρτηριακή υπέρταση και θεραπευτικές προσεγγίσεις Πρωτόκολλα άσκησης στην αρτηριακή υπέρταση
ΠΕΜΠΤΗ 17/12/2026	16.00-19.00	Ξάνθης Δημήτριος Διευθυντής –ΜΕΘ Νοσοκομείου «Λαϊκό» Καρατζάνος Λευτέρης Επικ. Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ	Χρόνια Καρδιολογικά νοσήματα και θεραπευτικές προσεγγίσεις Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης στα χρόνια καρδιολογικά νοσήματα
ΤΡΙΤΗ 22/12/2026	16.00-19.00	Καλλιάνος Αναστάσιος, Ph.D. Πνευμονολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Β' Πνευμονολογική Κλινική Νοσοκομείου “Ερρίκος Ντυνάν” Παπαζάχου Ουρανία, Ph.D. Καρδιολόγος Εργ. Καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης και αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή , ΕΚΠΑ	Αναπνευστικά νοσήματα και λειτουργικές δοκιμασίες ελέγχου της αναπνοής Οφέλη άσκησης/αποκατάστασης και βασικές αρχές κλινικής εργοσπιρομετρίας σε καρδιολογικούς ασθενείς

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2027

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΘΕΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ 7/1/2027	16.00-19.00	Φιλίππου Αναστάσιος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ Χατζηνικήτα Ειρήνη, PhD Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Εργοσπιρομέτρηση - Λειτουργικός έλεγχος της αναπνοής (Εργαστηριακό μάθημα)
ΤΡΙΤΗ 12/1/2027	16.00-19.00	Ντρουφάκου Σταυρούλα Παθολόγος - Ογκολόγος Γενική Κλινική «Ιασω» Φιλίππου Αναστάσιος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Ο ρόλος της άσκησης στην επίπτωση και την υποτροπή του καρκίνου Πρωτοκόλλα θεραπευτικής άσκησης στον καρκίνο
ΠΕΜΠΤΗ 14/1/2027	16.00-19.00	Μαζιώτης Βαγγέλης, PhD Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ Μαρία Μαρίδακη Αναπλ. Καθηγήτρια –ΤΕΦΑΑ	Ο ρόλος της άσκησης στην φυσιολογία της αναπαραγωγής: από την υπογονιμότητα στην κύηση Άσκηση & Εγκυμοσύνη
ΤΡΙΤΗ 19/1/2027	16.00-19.00	Λιάπη Χάρης Ομ. Καθηγήτρια Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Συννοσηρότητες και πολυφαρμακία: Παρενέργειες/Αλληλεπιδράσεις

		Χρυσανθόπουλος Κώστας ΕΕΠ-Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική-ΕΚΠΑ	φαρμάκων Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με συννοσηρότητες
ΠΕΜΠΤΗ 21/1/2027	16.00-19.00	Καράβης Μιλτιάδης Φυσιάτρος, Προέδρος Ελληνικής Εταιρείας Βελονισμού Γεωργίου Σοφία Εργοφυσιολόγος - Φυσικοθεραπεύτρια	Βελονισμός και θεραπευτική άσκηση ως συμπληρωματική θεραπεία στα χρόνια νοσήματα Διαταραχές φωνής, αναπνοής και κατάποσης: Συμπτωματολογία και αντιμετώπιση
ΤΡΙΤΗ 26/1/2027	16.00-19.00	Φιλίππου Αναστάσιος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ Ξένια Γαϊτανάρη ΕΔΙΠ, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ	Ενημέρωση - Συζήτηση για διπλωματικές εργασίες