

## **Σύντομο Βιογραφικό Σακκάς Γεώργιος**

Ο Δρ. Γιώργος Κ. Σακκάς είναι Αναπληρωτής Καθηγητής στην Άσκηση σε Κλινικούς Πληθυσμούς στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Έλαβε το πτυχίο του στην Φυσική Αγωγή και Αθλητισμό από το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών το 1995 και συνέχισε τις μεταπτυχιακές του σπουδές στο Ηνωμένο Βασίλειο, αποκτώντας διδακτορικό δίπλωμα από το Manchester Metropolitan University στην Κλινική Εργοφυσιολογία. Συνέχισε την εκπαίδευσή του στο University of California San Francisco, USA διερευνώντας την επίδραση της άσκησης σε διάφορους ασθενείς με χρόνιες παθήσεις χρησιμοποιώντας μη επεμβατικές προσεγγίσεις όπως τεχνικές MRI και MRS. Επέστρεψε στην Ευρώπη το 2005 με ένα ανταγωνιστικό ευρωπαϊκό πρόγραμμα επαναπατριsmού, ενώ το 2008 έγινε Ερευνητής στο Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογίας μέχρι το 2013 όπου ανέλαβε θέση Επίκουρου καθηγητή στο Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Επιστήμης του Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Από το 2016 έως το 2019 υπηρέτησε ως Αναπληρωτής Καθηγητής στις Επιστήμες Υγείας στο Πανεπιστήμιο του MarJon στο Plymouth του Ηνωμένου Βασιλείου. Από τον Ιανουάριο του 2019 κατέχει τη θέση του Αν. Καθηγητής στην Άσκηση σε Κλινικούς Πληθυσμούς στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και είναι ο διευθυντής του εργαστηρίου «Ιατρικής του Τρόπου Ζωής». Από τον Αύγουστο του 2019 έως τον Ιούλιο του 2023, κατείχε την έδρα του επισκέπτη καθηγητή στην Ιατρική του Τρόπου Ζωής στο Cardiff Metropolitan University στην Ουαλία του Ηνωμένου Βασιλείου. Η έρευνά του επικεντρώνεται στην επίδραση της θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις. Η πρωτοποριακή του έρευνα για την αποκατάσταση των ασθενών έχει συμπεριληφθεί σε διάφορες διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες, ενώ το 2018 έλαβε το πρώτο βραβείο για τον «Καλύτερο Ερευνητή Υγείας» από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Νευρολογικών Συλλόγων – EFNA για τη συμβολή του στην κατανόηση και θεραπεία των Παθήσεων του Εγκεφάλου. Το 2025 ορίστηκε ως επισκέπτης Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Λευκωσίας στην Κύπρο. Από το 2025 είναι διευθυντής του διεθνούς Διατμηματικού Master of Science in Lifestyle Medicine στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 150 άρθρα στο PubMed, η βαθμολογία παραπομπής του είναι 7000 και ο δείκτης H είναι 45.